第一图书网, tushu007.com

<<激励你一生的演讲词>>

图书基本信息

书名：<<激励你一生的演讲词>>

13位ISBN编号：9787811156300

10位ISBN编号：781115630X

出版时间：2009-5

出版时间：内蒙古大学出版社

作者：王晖 著

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

不要失去目标，不要让自己打倒自己，永葆进取之心，对生活充满热情，不要让想像的翅膀折断了，保持积极的心态，不要吝啬付出，别浪费时间，不要害怕失败，养成良好的习惯，拥有团队合作精神，善于思考，管好自己的情绪，设计自己的性格，拥有健康的体魄。

<<激励你一生的演讲词>>

书籍目录

第一章 性格决定人生成功属于乐观者用微笑面对人生用微笑面对逆境和挫折用乐观驾驭悲观在绝望处抓住快乐坦然地面对不幸乐观地面对失败学会苦中作乐不要把工作当成苦役不把压力当成敌人掌握减轻压力的方法欲在小公司立足更应摆正心态遇到什么样不顺心的事都不要自卑不要计较自己的劳动报酬第二章 要学会藏锋不要丧失人格尊严谋求上司对你的信任学会帮助上司平时多汇报满足上司的虚荣心巧妙的赞美上司相处中学会争让老板给你加薪不要擅作主张搞清上面的真实意思踏实低调的处世藏锋露拙，待时而动夹起“尾巴”做人等待时机战胜对手气忌盛，心忌满，才忌露第三章 正确适宜用交际应酬从介绍开始异性之间的应酬要适度获得别人好感的最简单方法同事之间的应酬是要赢得人心应酬“小人”应酬富贵之人不亢不卑应酬刚正不阿的人应酬不喜欢的人想拒绝别人怎样应酬别人劝酒的应酬主动打招呼求人办事好心态提高说话办事的应变能力第四章 冒险精神不可少终生学习的本领成功始于学习学习帮助成功丰富你的学习途径洛克菲勒的冒险生涯偷走时间的窃贼时间管理的8条经验有效的时间管理准则一分钟守则第五章 心态决定命运人人都有巨大的潜能积极心态激发潜能变不可能为可能消极心态限制人的潜能人们往往低估了自己的潜能超越缺陷发挥潜能激发潜能自我激励法潜能需要在实践中开发有目标才会成功目标的作用我行我“塑”别选择烦恼投其所好想像力比知识更为重要发挥出你的个性第六章 学会与人沟通如何对付应酬创造和谐的人际环境扩展人际关系培养自己的社会关系网向身边的人伸出热情的双手适时地审视彼此之间的关系良好的个人品质与人友好相处的简易办法把握好交往中各方面的分寸进行真正有价值的交往提高别人对自己的信任度找到与他人交际的恰当切人点与他人交往的“白金法则”积极满足对方的心理需求“成人之美”是君子的行为第七章 思路决定效率构想能力是一种极其重要的素质学会在生活中做出明智的决断把好主意转换成为具体的方法避免不良倾向，把事情做得更完美注意和上司沟通不要轻率下结论吸收新的观念努力培养灵活的应变能力用智慧提高工作效率提高效率的秘诀跨越障碍聪明的管理时间改掉不良工作习惯第八章 语言的突破帮助他人要有耐心搞关系最怕急脾气织好的“网”该理就要理顺你给我半斤，我送你八两增添左膀右臂送人玫瑰，手有余香交友要有长远打算说话要小心讲话要分场合尽量给他人留面子避免不合适的话题争论也要委婉别让别人误解自己淡化别人对你的妒忌抱怨也要讲技巧第九章 说话要经得起推敲背后说好话揣摩对方心理说话要经得起推敲妙用自嘲法讲笑话要用技巧说出别人喜欢听的话急中生智弥补失误拒绝但不伤害怎样拒绝领导怎样理性的拒绝怎样下逐客令学会对心爱的人说“不”第十章 自己拯救自己想象中的投篮成功的道路是由目标铺成的目标的10个激励作用要给自己确定目标成功=目标+进取心成功有时只需要一点野心制订人生目标的几个原则发挥你的优点兴趣是成功的一半人摆错了位置就是垃圾自信是一种积极的心态人人喜欢自信的脸学会享有每种东西比尔·盖茨父亲的答案

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

书的力量是巨大的，它可以引导人的一生走向成功。
卡耐基曾经说过：“ 人生的价值，就是创造有价值的人生。
一部系统的成功哲学，人生的必修课。
彻底改变现代人的思想观念，激发现代人的无限潜能。
《激励你一生的成功法则》——从他人的成功中丰富知识，开拓视野!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com