

<<心理咨询与治疗原理及实践>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗原理及实践>>

13位ISBN编号：9787811161878

10位ISBN编号：7811161877

出版时间：2007-7

出版时间：医药、卫生

作者：许又新 编

页数：247

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗原理及实践>>

### 内容概要

本书首先根据文献，对心理健康这个概念作粗线条的描述。

对专家们意见的综述，可以归纳为六个方面：对自己的态度；成长与发展；整合；自律；对现实的感知；对环境的把握。

这也就是考察和衡量心理健康的六个标准，这六个方面有部分重叠之处，正说明概念的复杂性——多维的，多层次的，六个标题并不以重要次要而分先后。

本书在此基础上对心理咨询与治疗原理及实践展开了具体论述，共包括四大部分：精神分析、以人为中心疗法、认知治疗、家庭治疗。

## &lt;&lt;心理咨询与治疗原理及实践&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 精神分析 第一节 经典精神分析 一、经典精神分析理论的三个假设 二、经典精神分析理论的结构理论 三、经典精神分析理论的心理发育理论 四、移情 五、防御机制与阻抗 六、经典精神分析关于心理病理学的理论 七、经典精神分析的治疗理论与技术 第二节 精神分析的客体关系理论 一、客观关系理论的一些重要概念 二、客观关系理论概述 三、为客观关系理论的发展做出贡献的重要人物 第三节 精神分析的自体心理学理论 第二章 以人为中心疗法 第一节 以人为中心疗法的历史背景 一、社会背景 二、哲学背景 三、心理学背景 第二节 以人为中心疗法的代表人物—罗杰斯 一、成长背景 二、职业生涯 三、简要评价 第三节 人性观 一、人性本善 二、自我实现倾向 三、人的选择性(积极、自主) 第四节 罗杰斯的人格自我论 一、自我概念 二、积极关注 三、自我和谐与不和谐 第五节 心理疾病的理论解释 一、经验与自我概念的不一致 二、焦虑和防御 三、解体 第六节 治疗的历程 一、治疗目标 二、治疗关系 三、治疗者需要具备的三种个人特质或态度 四、治疗者的功能与角色 五、来访者在治疗中的经验 六、以人为中心治疗的过程 第七节 以人为中心理论的应用领域 一、以人为中心的相遇小组 二、以学生为中心的教育观 三、以集体为中心的领导及管理 四、以人为中心在宗教和民族冲突中的应用 五、以人为中心心理治疗的适应证 第八节 对以人为中心疗法的评论 一、理论研讨与推展 二、治疗方法的发展 三、与现代精神分析的融合及相互影响 四、限制与批评 第三章 认知治疗 第一节 认知治疗概述 一、认知的定义与特点 二、认知治疗的发展史 三、认知治疗理论与心理分析及经典行为主义理论的分歧 四、认知治疗的主要特点、适应证和疗效研究 第二节 认知治疗的理论基础 一、认知治疗的基本概念 二、Lazarus的情绪认知理论 三、理性情绪行为疗法 四、认知曲解及其类型 五、认知改变与重建的机制 第三节 认知治疗常用技术和几个重要问题 一、医患关系 二、澄清问题 三、常用认知技术 四、常用行为技术 五、治疗整合：与药物结合，与其他疗法整合 第四章 家庭治疗 第一节 概述 一、关于家庭 二、关于家庭的功能 三、家庭问题与家庭治疗 第二节 家庭治疗的发展简史 一、家庭治疗产生的历史背景 二、家庭治疗的早期研究 三、家庭治疗发展史上的三个小组 四、家庭治疗中期的研究 五、家庭治疗的现代发展与趋势 六、家庭治疗在中国的发展 第三节 家庭治疗的基本概念 一、与基本理论有关的名词 二、与家庭有关的基本理念 三、与问题有关的现象 四、与干预有关的名词 第四节 家庭治疗的基本理论 一、控制论 二、系统论 三、依恋理论 四、建构主义与社会建构主义 五、多代传递过程与派遣理论 六、家庭生活周期 第五节 家庭治疗的基本技术 一、家谱图 二、提问 三、干预的技术 四、资源取向的观念 五、家庭雕塑与新作 第六节 家庭治疗的操作流程 一、准备与规划 二、家庭功能评估 三、家庭访谈的基本过程 第七节 操作中的注意事项 一、持续时间和结果评价 二、对依赖的处理 三、记录和资料的整理 第八节 治疗师的培训和成长 一、职业培训与研究 二、对治疗师的要求与伦理学原则 三、督导、枯竭及其应对 第九节 家庭治疗的两个主要流派简介 一、系统式家庭治疗 二、结构式家庭治疗中英文专业词汇索引

<<心理咨询与治疗原理及实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>