第一图书网, tushu007.com

<<灵芝从神奇到科学>>

图书基本信息

书名：<<灵芝从神奇到科学>>

13位ISBN编号：9787811165654

10位ISBN编号：7811165651

出版时间：2008-5

出版时间：北京大学医学

作者：林志彬

页数：139

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

撰写《灵芝：从神奇到科学》之前，作者阅读了几本已出版的此类科普读物，还耐下心来看了一些灵芝产品的介绍。
发现前者虽通俗易懂，但立论多不严谨，科学性不强；后者则充斥夸大不实之词，误导读者。
究竟如何撰写此书？
反复思考后，我想应在通俗易懂的基础上突出科学性，即书中的内容都要有科学根据，经得起实践的检验，让读者从中受益。
如本书介绍灵芝疗效或保健功能的部分，除介绍其特点外，还辅以临床研究报告及其来源进一步说明，这较之一般书中的个例介绍就更科学地让读者全面了解灵芝的疗效。
　书中“认识灵芝”、“如何正确选用灵芝产品”？
和“灵芝制剂的制备方法”等章节让读者对灵芝有一较全面的认识，对灵芝产品及其生产过程有初步了解，这有助于提高读者辨别产品真伪、质量高低的能力，增强对夸大不实宣传的抵抗力。

作者简介

林志彬教授，祖籍福建闽侯。
1961年毕业于北京医学院医疗系：1983—1984年为美国芝加哥伊利诺伊大学访问学者；2000—2002年为香港大学访问教授。
曾任北京医科大学基础医学院副院长兼基础医学研究所所长、药理学系主任，北京医科大学副校长，国际养蜂工作者协会联合会（API

书籍目录

1　灵芝崇拜和灵芝文化　神话传说中的灵芝　古代诗人笔下的灵芝　道教医学中的“仙药”　中华民族的吉祥物　现代诗人郭沫若颂灵芝2　探讨《神农本草经》中的灵芝　《神农本草经》对灵芝的论述　古代学者对灵芝的科学认识　古代学者批判有关灵芝的错误观点　现代学者探讨“六芝”的实质　中西医结合解读《神农本草经》3　认识灵芝　灵芝子实体——法定中药材　灵芝的生长过程　灵芝菌丝、子实体和孢子的形态特征　灵芝子实体的人工栽培　深层发酵培养的灵芝菌丝体　DNA指纹分析揭示灵芝的“血缘”关系　有机栽培灵芝的概念　灵芝的有效成分和药理作用4　灵芝防治慢性支气管炎 慢性支气管炎 灵芝对慢性支气管炎的疗效特点 灵芝的“扶正固本”与免疫调节作用5　灵芝防治高脂血症　　高脂血症　灵芝防治高脂血症的疗效特点　灵芝的调节血脂作用是如何产生的6　灵芝防治高血压病　高血压病　灵芝辅助治疗高血压病的临床报告　灵芝为什么能治疗高血压病7　灵芝防治糖尿病　糖尿病　灵芝辅助治疗糖尿病的临床报告　灵芝辅助治疗糖尿病的机制8　灵芝防治神经衰弱　神经衰弱　灵芝恢复神经－内分泌－免疫调节紊乱　……9　灵芝防治肝炎10　灵芝的辅助治疗肿瘤作用11　亚健康人群及中老年人保健12　灵芝解救毒蘑菇中毒13　灵芝防治其他疾病　14　如何正确选择、服用灵芝产品　15　灵芝制度的制备方法　附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com