

<<中国传统体育>>

图书基本信息

书名：<<中国传统体育>>

13位ISBN编号：9787811190205

10位ISBN编号：7811190206

出版时间：2007-4

出版时间：7-81119

作者：冯国超

页数：307

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统体育>>

### 内容概要

《中国传统体育》共分11章，介绍了中国古代的60多种体育运动。对于其中的每一种运动，《中国传统体育》都从其起源、历史演变、人文影响、趣闻轶事等角度加以完整的介绍和全面的阐释，力图做到脉络清晰、准确客观，同时又充满趣味性和可读性。而且，《中国传统体育》对每一种运动，都用丰富的历史资料和精美的图片来加以说明，既使读者对每一种运动的内容、特点一目了然，同时亦可证明它们在中国历史上传承有自，言之非虚。

<<中国传统体育>>

书籍目录

第一章 球类运动 一、蹴鞠 二、女子蹴鞠 三、打马球 四、木射 五、捶丸第二章 水上运动  
一、龙舟竞渡 二、游泳 三、弄潮 四、冰嬉第三章 跑跳运动 一、走及奔马 二、逾高超远第  
四章 投掷 一、投壶 二、投石 三、击壤 四、打牌殖第五章 举重 一、拓关 二、扛鼎 三、  
举石第六章 角力 一、角抵 二、手搏 三、相扑 四、女子相扑 五、摔跤第七章 杂技 一、冲  
狭燕濯 二、履索 三、弄丸飞剑 四、缘竿 五、戏法 六、马戏 七、踢毽子 八、抖空竹 九  
、杠子第八章 棋艺 一、围棋 二、象棋 三、六博 四、双陆第九章 武术和导引第十章 娱乐运动  
第十一章 节日活动附录一 简明中国历史朝代公元对照表附录二 主要参考文献

章节摘录

第一章 球类运动 一、蹴鞠 1.蹴鞠的起源 据传，早在距今四五千年前的黄帝时代，中国就已经有了蹴鞠运动，汉代刘向的《别录》和《轩辕黄帝传》对此均有记述，并称当时蹴鞠的目的是为了更好地开展军事训练，选拔人才。

如《别录》中称：“蹴鞠者，传言黄帝所作，或日起于战国之时。

蹴鞠，兵势也，所以练武士、知有材也，皆因嬉戏而讲练之。

”《轩辕黄帝传》也称：“黄帝令作蹴鞠之戏，以练武士。

”不过，上述说法均系传说，所以只能作为一种旁证。

有确切史料记载的蹴鞠运动产生于战国时期（前475-前221年），对此，《史记》及《战国策》中均有类似记载。

如据《战国策·齐策一》，战国时期，辩士苏秦主张六国联合抗秦，为此，他周游列国，游说各国君主。

在向魏王游说时，他说：“临淄甚富而实，其民无不吹竽鼓瑟，击筑弹琴，斗鸡走犬，六博蹴鞠者。

”临淄是当时齐国的首都，说临淄之民“无不……蹴鞠”，可见当时蹴鞠普及的程度。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>