第一图书网, tushu007.com

<<中国民间体育>>

图书基本信息

书名：<<中国民间体育>>

13位ISBN编号：9787811201987

10位ISBN编号：7811201984

出版时间：2008-3

出版时间：胡武功，石宝?L 汕头大学出版社 (2008-03出版)

作者：胡武功，石宝?L

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

悠久的中华文明孕育了悠久的体育传统，在民间沃壤中，随着劳动、祭祀、娱乐、竞技、健身等需求日渐演化出丰富的体育项目。
时至今日，世代沿袭的民间传统体育活动不可避免地受到巨大冲击，蓦然回首，曾经伴随一代又一代人成长的民间体育活动在悄无声息地萎缩……由香港中国旅游出版社承办的“中国民间体育”摄影出境展于台湾首展，它将以影像记录的形式把在中国民间正逐渐消失的许多体育、竞技、游戏、娱乐等项目和品种得以相对长久的保存，为今后恢复、发扬、研究和抢救民间体育事业储备了可靠的图像依据。

书籍目录

前言序 强身健心的中国民间体育策展人语 民间体育的回望悲情民族的喜乐瞬间翻飞的蝴蝶从广播体操看产国群众体育运动关于游戏精神与竞技象征的对话自兴自娱自强入选摄影作者名录

章节摘录

插图：从广播体操看产国群众体育运动90年前，即1917年4月1日，毛泽东在《新青年》杂志上提出“欲文明其精伸，先自野蛮其体魄”，给封闭愚昧的中国带来一股活力、一股思潮，也为许多渴望强同强民的年轻人带来r全新的生活方式。
可令人失望的是，中国人此后小但不“野蛮”，不“文明”，还被辱为“东病人”。
35年后，即1952年7月，在新叶1同的第一本体育刊物《新体育》上，毛泽东题词：“发展体育运动，增强人民体质”。
这在百废待兴的新中国又掀起了一股群众体育锻炼的热潮。
1951年11月24H，中国开始推广广播体操运动，以改善大众的健康状况。
广播体操义称广播操，是一种利用广播指挥群众锻炼的徒手体操，其特点是简单易做，运动量适中，不受场地条件和人数的限制，不同年龄、性别和健康状况的人都能参加，因而是适合广大群众参加的一种体育活动。
广播休操一般南8～10节动作组成，包括上肢、下肢和躯干各部位的活动，有屈伸、胸、转体和跳跃等动作。
做完一套广播体操，能使身体各个部分的关节、肌肉、韧带都得到锻炼。
中央人民广播电台的广播体操节从1951年12月1日开始播放，各地人民广播电台陆续开播。
随后，各机关团体在二作间隙做广播体操的规定便写进了日常流程：从每天上、下午的工作时间中，各抽出10分钟做工间操。
从此，工间操成为许多人十活中不可缺少的一部分。
每天喇叭一响，全国下百万人就随着广播乐曲做操，这是中围历史卜破天荒的新鲜事。
那段从高音喇叭中传拙的激昂声音已经嵌人了中国人的集体记忆：“现在开始做广播体操，原地踏步走，一二三四，五六匕八，二二二三四，五六七停……”

编辑推荐

《中国民间体育》由汕头大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com