第一图书网, tushu007.com

<<吸引力法则>>

图书基本信息

书名：<<吸引力法则>>

13位ISBN编号：9787811204179

10位ISBN编号：7811204177

出版时间：2009-4

出版时间：汕头大学出版社

作者：查尔斯·哈奈尔

页数：162

字数：120000

译者：吴新兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

哈奈尔先生曾经说过，“我们生活在一个可塑的、深不可测的精神物质海洋之中。
这些物质一直处于生命和运动之中。
并且，它达到高度敏感的程度。
它按照精神的要求构造思想的形式。
思想按照这些物质所表达的形式展现。
我们的理想由这个模具所塑造，并浮现出我们的将来。
”　从中，我们可以准确地发现，我们的思想和感受是如何地形成我们自己周遭的世界，同时，我们也将发现自己能够运用精神的力量控制自己整个生命过程里所发生的事情。
从这儿，你便可以拥有如下的秘密：　1．让财富流通，才会拥有财富。
2．获得什么，只是因为你对它有所期望。
3．有追求才能获取成功。
4．康复的力量就潜藏在你的身上。
《吸引力法则》破译了我们人生的密码，它告诉人们，只要我们在自己的人生里，对于每一次选择和决定都要经过我们的思考，用我们的心智来付出我们的努力。
只要我们有心期待，我们所祈祷拥有的三大财富：健康、金钱和爱也能随之拥有。

作者简介

作者：(美国)查尔斯·哈奈尔 译者：吴新兰

<<吸引力法则>>

书籍目录

前言1　思考是创造的源泉　精神化学和生命轮回　潜意识和显意识　理想物质化2　思想能改变一切　开发我们内心的力量　大自然的力量　内在的富足吸引外在的财富　心智是唯一的创造者　成功的因素3　吸引力法则　使用心智的能力　生活不该投机经营4　心智，决定一切行动的中心　心智是实现宇宙精神的工具　普遍性理念　目标和能力决定了我们的生活经历　意识是外部世界作用于内在世界的结果5　内在的富足带来外在的财富　做宇宙中吸引力最强的磁铁　成长法则　生命的魅力　心智法则6　有追求，才能成功　心智决定一切行动　大自然的自然规律　明确自己所需要的　思想规律　精神与思想的一致　感召的力量 7　让财富流通，才能真正拥有财富　万事万物源远流长　细胞是人的基础构成　思想统治世界8　你真的会思考吗？
　规律控制着思想　　建立创新精神　思想的创造性力量获取财富9　健康的维持源于内在信念　自然疗法　以坚定的信念驱逐疾病10　找到了事物原因的人是幸福的　暗示患者　信念控制心智11　精神疗法的奇迹　疾病为假想病和真实存在的病12　康复的力量潜藏在你身上　树立心智智慧的观念13　潜意识的巨大力量　潜意识心智的作用　身体的两大神经系统14　有期望，才能获得　只有信念才会让你通向真正的幸福生活　实践是检验真理的唯一标准15　精神因思考而丰富　普遍性理念16　祈祷，就会有回应　思考是一个创造过程　精神活动规律决定祈祷的价值

章节摘录

1思考是创造的源泉精神化学和生命轮回 科学，往往通过精确的观察和恰当的思考而获得并加以检验。
因此，精神化学就是处理物质环境在心智的作用下所发生的变化，并通过精确观察和恰当的思考来加以检验的科学。
精神化学是当之无愧的万物之源。
它是完美的公正的源头，因为它给予付出以平等的回报；它是完美的联合的源头，因为它的目标始终如一；它是完美的和谐的源头，因为它让所有的规律和睦相处；它还是完美的真理的源头，因为它是天地万物的真理之母。
它坚持不懈地努力着，准确的度量给世界带来完美的平衡；自然的成长给世界带来完美的成长；解答生活中的所有难题，给世界带来完美的理解。
宇宙广阔无垠，包含的物质无所不有。
其中有一种能穿越时空、穿越今生来世的力量，这种神奇的力量就是精神化学。
它由我们看不见、摸不着却能感觉得到的意识、精神、信仰等思想组成，它一并将过去、现在和无限延伸的未来连接起来；它是一种受因果逻辑关系作用着的运动。
在伟大的精神化学世界里，所有的规律都不过是永远顺从地服侍它的婢女。
这种力量是永恒的，没有起点，也不会有尽头，追溯历史，它比最早的行星还古老；展望未来，就是再经历好几个世纪它也依然存在。
它见证着宇宙万物的产生、发展与灭亡，并把它的记忆展现在我们面前。
它使鲜花结果，它让蜂蜜变甜，它丈量大地甚至整个宇宙；它潜藏在烟花里、钻石中，潜藏在紫水晶里、红葡萄中；我们无法找到它，可它却又无处不在，它的足迹遍布宇宙的每一个角落。
在这里，我要提出一个至关重要的概念，那就是精神化学。
化学是处理物质在各种不同的影响下所发生的原子或分子内在变化的一种科学。
精神被定义为“ 智力、情感和意志的心智表现，或纯粹的理性本性 ”。
应用化学中所发生的一切变化都是物质的有序组合，精神化学所发生的变化也同样遵循这种方式。
毫无疑问，原理的存在是独立的，并不受制于因它才能发挥功能的物质。
就像光是存在的，和眼睛是否需要它无关；声音是存在的，和耳朵是否需要它无关；心智也是存在的，和大脑是否需要它无关。
然而，正如思想的化合有无穷多的可能一样，个体的化合也有无穷多的可能，并且会带来巨大的力量，结果也可以在无穷多种经历当中看到。
这种精神化学构造了动物和人类的有机结构。
原生质细胞渴望光，就向外发送它这一思想的推动力，这种推动力逐渐地构造了眼睛。
有一种鹿，在它们觅食的田野，树叶都长在高高的树枝上，长久以来，鹿都要伸着脖子去够高高的树枝，它们的身体构造也随之逐渐发生变化：一个接一个的细胞构造出了鹿的长脖子而变成了长颈鹿。
爬行动物渴望在地面上自由飞翔，于是它们进化出了翅膀，变成了鸟。
人们还对植物身上的寄生虫做了相关实验，发现即使是最低等的生物也会利用这种精神化学。
洛克菲勒学会的雅克·罗卜博士曾对玫瑰上的蚜虫做过一个实验：将一些盆栽玫瑰放置在一扇关闭的窗户前。
按预想的结果，如果听任玫瑰干枯的话，先前没有翅膀的蚜虫就会变成有翅昆虫。
最终的事实是这些虫子经过蜕变，离开了玫瑰，飞向窗户，并沿着玻璃向上爬。
很明显，当这些小虫子发现它们曾经赖以生息的植物再也无法提供食物时，它们就会长出翅膀远走高飞以进行自我拯救。
结果，它们如愿以偿了。
世界万物都遵循同一个规律，复杂由简单组成。
任何你能想到的数字，都可以由0-9这样的10个阿拉伯数字组成；任何你能想到的想法，都可以由A-z这样的26个字母来表达；任何你能想到的实体物质，都可以由14种化学元素以原子组合成分子这样的

方式排列组合而成。
换一种说法，简单可以造就复杂。
0和1虽然简单，但它们组合成的无线电码能够表示所有的词汇。
当两个或两个以上的分子组合在一起发生反应的时候，一种新的物质就此诞生，它所拥有的特征和那些构成它的分子各不一样。
就像一个钠原子和一个氯原子化合成了盐，这是一种完全不同于钠或者氯的物质。
而且，也只有这种化合能形成盐，其他任何元分子之间的化合都不能形成盐。
凡是在无机界中合理存在的物质，在有机界也同样合理。
某些特定的过程会产生特定的结果；同样，某些相同的想法也是遵循相同的因果关系而产生的，产生任何别的想法无疑将与这个因果关系很不协调。
原始人类，赤身裸体，凶残野蛮，他们群居在阴森寒冷的山洞里，啃着骨头，在一个充满敌意的世界里生老病死，进行生命的轮回。
无知造就了他们的敌意和生活的悲惨。
憎恨和恐惧与他们形影不离，棍棒是唯一的依靠。
他们看见野兽、森林、湍流、海洋、乌云甚至他的同类伙伴，一概当成敌人，无法看到它们互相之间或者它们跟自己之间存在的任何关联的纽带。
到了现代，现代人生来条件就比较优越。
亲人友爱地轻晃他的摇篮并呵护他的成长。
当他要去外面拼搏时，手里挥舞着的是笔，而不是棍棒。
他依靠的是他的大脑，现在还有他强壮的肌肉。
他的同伴和大自然的威力不但不是他的敌人，反而是能赐予他力量的朋友。
精神化学直接地影响着脑细胞，脑细胞又反过来影响着整个生命，这一观点早已被华盛顿史密斯学会的埃尔默·盖茨教授用实验所证明。
他在一个围栏里养了一群小白鼠，这个围栏的篱笆由某些视觉效果强烈的色彩构成。
一段时间后，对这些小白鼠的解剖结果表明，小白鼠大脑的色彩区域比养在其他围栏里的同类小白鼠的色彩区域要大。
有人还对人在各种不同情绪下的排汗进行过实验分析，发现一个处于愤怒状态的人所排出的汗，颜色与平时一样，但如果放一点到狗的舌头上，狗就会发生中毒现象。
心智还会改变人体血液的流向，哈佛大学用实验证实了这一观点。
学生躺在跷跷板上，当他想象自己正在竞走时，跷跷板会朝脚的一端下沉；当他在做一道数学题时，跷跷板就会朝头的一端下沉。
这一系列实验都充分表明，人的心智活动不只是静态地存在于大脑之中，其强度和速度远远超过电流，而且，它也通过影响血液的流动进而影响身体结构。
心智活动，让我们了解到作为个体的自己，也认识到我们赖以存在的世界。
而潜意识的心智活动，则是储存我们以往思想的仓库。
当我们注意观察孩子学习弹钢琴的过程，我们就能理解显意识和潜意识的作用。
他要练习如何控制手指、如何击键，刚开始他会觉得控制手指的动作有些困难。
他必须每天反复练习，把全部精力放在他的手指上，直到逐渐练出规范的指法为止。
最终，他贯注的全部精神成为一种下意识，手指被潜意识所控制。
在他练习的第一个月，也很可能是第一年，他只有把自己的显意识集中在手指上才能进行演奏；但到后来熟能生巧时，他就能一边与人交谈，一边驾轻就熟地演奏了，正是因为正确动作的观念已经渗透到潜意识里，潜意识完全可以正确指挥手指动作，这时显意识的作用已经无足轻重了。
潜意识和显意识我们生活在一个由可塑的精神组成的物质海洋中。
这种精神物质永远是活跃、积极的，而且它的敏感无以复加。
它甚至能根据精神的需求而变形。
思想是构成精神物质所表达的肥土或母体，我们的理想便是我们的将来可以脱离的这种肥土。
潜意识不能主动带头行事，只是忠实地执行着显意识对它的暗示。

潜意识和显意识的这种密切关系，使显意识显得尤其重要。
人的血液循环、呼吸、消化、吸收等各个生物系统都受潜意识控制。
由于潜意识只从显意识那里获得暗示而执行，因此我们想要改变以上生物系统所受的潜意识控制，应该首先着手于改变我们的显意识思考。
人的血液循环、呼吸、消化、吸收等各个生物系统都受潜意识控制。
宇宙一直在活跃着。
生命由心智来表达，没有任何生命可以缺少心智而存在。
每一个事物的存在，都以这一基本特征为基础。
在心智的努力下，万物被创造，并被实施持续不断的再创造。
人的能力，就在于让自己成为创造者，而非被造者。
思考造就了万物。
人能完成看起来毫不可能的任务，正是因为他心里不愿承认这件事是不可能的。
通过专心致志的思考，人们将有穷与无穷、有限与无限、有形与无形、有我与无我的空间建立了联系。
理想物质化因果法则地位至高无上，它遍及整个宇宙，永不停息地发挥着作用；因果互为补充，不能独立存在。
大自然一直致力于建立一个完美的平衡世界。
这就是永远活跃的宇宙法则。
万物努力奋斗，只是为了共同求得宇宙的和谐。
这一规律贯穿整个宇宙运动的始终。
太阳，月亮，星星，为了和谐，守候在属于它们自己的位置。
它们在既定的轨道上运行，在既定的时间和既定的地点里出现，天文学家掌握了星星的这些规律，才能够准确地告诉我们：在千年那么漫长的时间里，星星将会在哪里出现。
科学家正是根据因果法则去进行预测和探讨的。
这个法则，同样贯通于人的领域。
当人们谈论起运气、机遇、事故和灾祸，想一想，这任何一种情况不都是可能的吗？

编辑推荐

《吸引力法则》介绍了：一切成功都是被你自己吸引来的如何开创健康、富有和幸福的人生关于秘密三部曲查尔斯·哈奈尔是美国最著名，最富有的成功学大师，他是一位超级富有的商人，并著有大量的励志成功学著作，其中《成功的秘密》（The Master key system）《吸引力法则》（MentaI chemistry）《幸福的秘密》（The New PsychoIogy）被称为“秘密三部曲”，影响了他以后所有美国的成功励志学家。
“秘密三部曲”能让您建立自信，快速取得成功！
“秘密三部曲”能让您灵感不断，创意源源不绝！
“秘密三部曲”能让您感悟生命真谛，把握人生幸福！
查尔斯·哈奈尔是世界上首先发现“成功规律”的人！
“秘密三部曲”是他赠予世人最珍贵的礼物：一把开启财富之门的神奇钥匙！
成功人士并非都是最聪明、最有天赋的人，而是掌握了“秘密三部曲”《成功的秘密》《吸引力法则》《幸福的秘密》精髓的人。
他们善于开发内心的力量。
自由掌控吸引力法则，并积极拥有幸福、宁静的心态，总能直达人生的巅峰。
开始时他们几乎一无所有，后来通过学习与实践，逐渐掌握了获取财富的原理和吸引力法则。
掌握了实现自己梦想的方法和手段。
从而开创了属于自己的事业。
“秘密三部曲”问世百年在美国畅销不衰，使数千万人变得健康、富有、幸福！
拿破仑·希尔、安东尼·罗宾斯等成功学大师通过阅读“秘密三部曲”，彻底改变了自己的人生轨迹。
拿破仑·希尔从一个普通的煤矿工人成为世界著名成功学作家，安东尼·罗宾斯从一个辍学的高中生成为国际成功学大师……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com