

<<20几岁决定男人的一生全集>>

图书基本信息

书名：<<20几岁决定男人的一生全集>>

13位ISBN编号：9787811204278

10位ISBN编号：7811204274

出版时间：2008-10

出版时间：汕头大学出版社

作者：曹博

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁决定男人的一生全集>>

前言

二十岁之前，我们一直生活在宁静的校园里，在父母和老师的庇护下无忧无虑地生活。而二十岁之后，走出校园，我们感受到了现实社会的残酷与竞争的激烈。这时，我们感到，二十几岁的男人没有智慧会在激烈的社会竞争中被淘汰；二十几岁的男人没有能力，在人生的旅途中就会感到举步维艰。二十几岁的男人没有了踢足球的时间，隔壁班的漂亮女生也不再是心中的全部。二十几岁的男人开始为了怎样更多地赚钱而努力思考，二十几岁的男人宁肯借钱也不愿再向父母伸手。

二十几岁的男人跟女生交往的时候开始感受到压力，才华、相貌以及浪漫再不能吸引她们，她们更现实，更挑剔，更加让人难以驾驭。于是我们意识到自己一定要成为一名成功的男人。

二十几岁是人生的一个新的开始，对于二十几岁的男人来说，我们已经开始从幼稚走向成熟。

<<20几岁决定男人的一生全集>>

内容概要

20几岁是人生的一个新的开始，对于20几岁的男人来说，已经开始从稚嫩走向成熟。每一个男人都希望自己拥有好的发展前途，没有哪一个男人甘愿平庸地度过一生。因此每一个男人都应该在20几岁的时候加快脚步，为自己的未来打造一个广阔的平台，活出男人的气概，干出男人的伟业，闯出一片属于自己的天地，赢得一个精彩的人生。

20几岁的男人没有智慧，会在激烈的社会竞争中惨遭淘汰；20几岁的男人没有能力，会在奔向前途的行程中举步维艰；20几岁的男人没有事业，会在千磨万击的历练中轻言放弃；20几岁的男人没有目标，会在积淀人生的旅途中迷失自我。

《20几岁决定男人的一生》致力于为20几岁的年轻男人指引方向，帮助你学会足够多的社会经验，为迎接以后的成功人生作最充足的准备。

<<20几岁决定男人的一生全集>>

书籍目录

Chapter 1 二十几岁，要懂得成功的真正含义成功的真义引导着二十几岁男人的人生方向成功必须具备的四点要素二十几岁的男人最难的目标是行动二十几岁的男人要消灭做伟大人物的念头成功的价值在于被社会承认二十几岁的男人需要养成的21习惯像CEO一样安排自己的时间成功不仅靠坚持，更多的是靠变通挫折与失败是迈向成功的阶梯男人成功前战胜失败与挫折的五条途径Chapter 2 二十几岁，要懂得储蓄人脉事业的成功：15%的专业技术+85%的人际关系永远也不会有人能独自取得成功二十几岁的男人，别让小细节影响你的人脉二十几岁的男人不能忽视的五种人二十几岁的男人展示才华得贵人相助二十几岁的男人要知道如何与成功者交往帮你拓展人脉的八种小技巧经营人脉的12种方法并不是所有的人都可以成为朋友警惕交往中出现的人脉误区Chapter 3 二十几岁，要懂得说话办事的技巧做得精彩从说得漂亮开始说好话也要看时机二十几岁的男人要知道见什么人说什么话你已经过了“心里藏不住事”的年龄取得口头上的胜利是做人的悲哀不要让嘴巴比脑子转得还快打圆场也有学问用弹性语言解决关键问题应对10种不同类型的人的说话技巧Chapter 4 二十几岁，要懂得塑造你的影响力为什么要有影响力好形象是影响力的潜在资本男人的风度，成功的高度如何让别人追随你的思想不断学习提升自己的影响力二十几岁的男人要具备产生影响力的四种品质人际吸引是人们成功交往的开端使你受欢迎的四大途径二十几岁的男人如何赢得长久影响力左右影响力的五大法则二十几岁做领导如何打造威信的影响力Chapter 5 二十几岁，要懂得的九种成事品质收敛锋芒，静待时机成大业方圆合璧，即能纵横捭阖急流勇退，方能明哲保身随风转舵，做人生路上的“不倒翁”空手套白狼，玩的就是心跳用天下人，则天下尽在掌握倚游戏规则之帆，自能乘风破浪掌握主动权，让乾坤皆随我转好风凭借力，送我上青云Chapter 6 二十几岁，要懂得的职场生存攻略永远不要掉入越位犯规的陷阱不要让自己的光芒盖过上司把握时机，勇于向领导“秀”出自己不要以身试法挑战公司文化管住自己的嘴，不要在公司随便议论尊重单位里的“老前辈”不要为自己找任何借口闯荡职场的成功秘诀职场竞争需要博弈二十几岁的男人一定要学会与人共赢二十几岁想要跳槽先要思考Chapter 7 二十几岁，要懂得创业不是赤膊上阵别拿资金当借口用平和的心态发掘你的第一桶金创富必须先找到适合自己的掘金之地与众不同的思考才能赚钱没钱更要学会像富人一样思考眼光放长远，舍芝麻去捡西瓜每一个信息都可能是一张百万支票最大的冒险就是不去冒险再有钱也要学会攒钱男人再穷也要站在富人堆里Chapter 8 二十几岁，要懂得生意场上的生意经声东击西，诱使对手出错招最大化地用优势去压制对手二十几岁不走寻常路，以反常方式取胜善唱对台戏，针对对手进行宣传打蛇打七寸，主攻对方的要害学以致用，奉行“拿来主义”明处吃亏，暗处得益小钱也是钱，小生意也不放过先予后取，以诚动人“朝”中有人好经商学会炒作，造势就是在造钱Chapter 9 二十几岁，要懂得赚钱的十一种武器学做发掘领地的狮子学做分散风险的兔子学做计算成本的豹子学做最会储蓄的田鼠学做注重稳健的狼学做团队合作的蜜蜂不做性格孤僻的熊猫不做掰玉米的狗熊不做狐假虎威的狐狸不做最终灭绝的恐龙Chapter 10 二十几岁，要懂得接受人生潜规则博弈是为了获取最大利益弯曲适度，才能跳得更高圆融让你自在行走于人生的每个战场别让那一枪打到强出头的你让你的脸皮保持适当弹性免费的午餐里大多有“毒药”交朋友不可全抛一片心二十几岁，最怕“哥们儿义气”年轻人别把应酬当做承诺识别人心三部曲二十几岁，交友不可不防的六种人Chapter 11 二十几岁，要懂得解析“爱”的密码娶这10种女人要慎重谈情说爱在细节上做文章男人表白要刚柔并济女人最恨敢爱不敢说的男人等待只会看着爱跑掉男人不要草率成婚适当地听听父母的意见世界上没有无缘无故的爱孝是一种生存策略不要只用钱去孝敬父母微笑面对有“不是”的父母Chapter 12 二十几岁，要懂得如何驾驭自己别让狭隘禁锢你的心灵克服自卑的11种方法懒惰是男人成功的拦路虎悲观的男人要懂得自拔别让自负提前注定了你的失败多疑的人首先猜测的是自己自私的人没有朋友的同时也丢失了自己男人自闭就是关闭了成功的大门暴躁的性格是发生不幸的导火索冲动是魔鬼Chapter 13 二十几岁，要懂得享受阳光人生男人最可恨的就是胆小窝囊地过一辈子进取心是阳光性格的完美体现男人最大的挑战是拥有积极的心态二十几岁的男人没钱不必自卑和恐慌人生的阳光从微笑开始1%的阴霾会导致100%的失败压力，隐藏在男人身上的隐形杀手缓解压力“亚健康”的九点技巧用一颗博爱的心去温暖别人

<<20几岁决定男人的一生全集>>

章节摘录

Chapter 1 二十几岁，要懂得成功的真正含义 成功的真义引导着二十几岁男人的人生方向
什么是成功？

成功是什么样子的？

二十几岁的年轻人对何为成功者有个模糊的轮廓，就像下述情况一样： 比尔·盖茨的财富；阿诺尔德·施瓦辛格的体魄；毛泽东的伟人魅力；阿尔伯特·爱因斯坦的智慧；迈克尔·乔丹的运动才能； 道纳尔德·特朗普的商家本领； 沃尔特·迪斯尼的想像力； 特蕾莎修女的心。

成功的画面在任何人眼里都是不一样的，因为我们作为单一的主体，生来就不同。

有人给成功下了以下定义： 或功是人们确立目标、实现目标的社会活动。

对成功来讲，核心是目标。

目标反映了人活动的目的性。

成功包含两个环节：确立目标与实现目标。

这一定义克服了仅仅把成功理解为实现目标的局限性。

人的活动，首先是目标的确立，其次才是目标的实现。

目标的确立在整个活动中占有非常重要的位置。

如果目标确立不当，就会影响目标的实现。

仅仅把成功看做是实现目标是片面的，它无法解释罪犯抢银行的目标实现是否也算成功这些类似的问题。

成功一词描述的是人的活动，它包含了成败的内容，但超越了成败。

他把成功看做是一个过程，而不仅仅只是一个结果。

还有的人这样定义成功： 单个人的成功就是一些、许多乃至全部深藏心底的对健康、爱、荣誉和权力渴望的实现。

这些都是通常被人们视为生命最高利益的东西。

有些人得到其中的一种——健康，有的人能获得爱或者荣誉，甚至两者兼而得之。

还有一些人成功地获得了权力。

我们把这些看做是所有成功的标的物：健康、爱、荣誉和权力。

在这四个领域中又有许多其他的抱负、希望和成功的标的物。

但不管那些是什么，我们都可以说，这四种强烈的渴望不管是单独的还是一起实现，都构成了我们所说的生命中的成功。

例如，一名牌大学毕业生，毅然放弃大都市繁华的生活，为了心爱的女孩回到自己的故乡。

诚然，以事业来衡量他可能不是成功者，但在感情上他却是成功者。

我们可以看到所有的行动都是围绕着目标来展开的。

而我们所有的成功有没有道德、法律方面的标准呢？

“成功”地抢银行，“成功”地贪污受贿，算不算成功？

在人类发展史上，有许多政治家、军事家、文学家、科学家令人仰慕，他们因为将奉献社会和完善自我有机的结合而成为真正的成功者，值得每一个人学习。

然而，成功者并不一定非有叱咤风云的权威、超越凡人的智慧、用之不竭的财富。

其实，只要他拥有做人必须具备的高尚品质，并且能够以此来影响他人进而推动社会的进步，就应当视为成功者。

雷锋什么“家”也不是，他既没有当过官，又没有发过财，甚至连生命也只有22个春秋，可他却因信奉并实践“活着就是为了让别人生活得更美好”的人生准则，而深刻地影响了一个民族、一个时代。

据统计，在雷锋牺牲后的40年里，雷锋读物发行量突破1亿册，3亿多人次听过雷锋事迹报告，观看过雷锋事迹展，5亿多人次观看过雷锋的艺术形象，世界上有38个国家和地区的人民在以不同的方式宣传雷锋的事迹。

谁能说他不是成功者呢？

反过来，我们再看看一些貌似成功的反面例子：有一位演员演技尚可，20年前就迫不及待地写了

<<20几岁决定男人的一生全集>>

本自传，宣传自己如何走上“成功之路”的，后来一边演戏，一边经商赚钱，成为“亿万款姐”，在不断“成功”之后，她又把自己的隐私当卖点写进另一本书抛向市场。再后来，终因办公司偷税漏税事发而锒铛入狱。

每个人心中都有对成功的渴望与追求，但对于成功的理解，则雅俗各异，仁智不同。一般说来，从政者的官职得到升迁，经商者获取了可观的利润，作者的新作成为畅销书，笑星影星在舞台或银幕上走红，运动员在比赛场上夺取金牌等，都属于成功。美国著名作家、《成功》杂志创办人马登说过：以高贵的品格赢得做人的成功，才是真正意义上的成功。

人人都在以不同的方式追求成功，但绝不能靠投机取巧求名利，不能靠弄虚作假骗钱财，不能靠连累带送谋官位，而必须靠高尚的品行立身做人。

马登在《伟大的励志书》中写道：“每个人的一生，都应该有一些比他的成就更伟大，比他的财富更耀眼，比他的才华更高贵，比他的名声更持久的东西。

”这个东西就是高尚的人格，达此境界便是做人的成功，而且是人生最大的成功。

综合以上说法，我们可以这样定义成功：成功就是知道人生的目的，成长到达到你最大的潜能，实现你个人价值的最大化并播下惠及他人的种子。

成功必须具备的四点要素 成功之花如何才能开得更艳丽？
它的发育需要什么成分的养料呢？

成功的基本要素有哪些呢？

二十几岁要知道成功的四点要素，才可以在追求成功的道路上少走许多弯路。

成功的第一要素——良好的身体素质 二十几岁的男人站在人生的门槛上，他们年轻、充满活力，清醒地意识到自己拥有应对一切危机的力量，知道自己是世界的主人，还有什么能比这样的状态更重要的呢？

一个年轻人的荣耀就在于他的力量。

任何形式的虚弱都会贬低他、压抑他，使他变得不完整，这是一种残缺。

无论这种虚弱是精力、活力、意志力还是体力的欠缺，即使是勤奋的习惯也无法消除它，而愧疚则更不能遮盖它。

世界上最强烈和最细微、敏锐的感觉，可能是感到自己有战胜困难的勇气和决心。而生命中最重要、最珍贵的奖赏则是健康、坚强和健壮。

人并不是必须具有很大的块头和威武的外表，但应该具有旺盛的生命力和巨大的精神力量。

这种东西体现在布瑞汉姆连续工作176个小时的狂热中；体现在拿破仑24小时不离马鞍的精神中；体现在富兰克林70岁高龄还露营野外的执著中；体现在格莱斯顿84岁的高龄还能紧握船舵，还能每天行走数公里，到了85岁时还能砍倒大树的状态中。

上述种种，成就了生命中最重要、最珍贵的东西。

充沛的体力和精力是成就伟大事业的先决条件，这是一条铁的法则。

虚弱、无精打采、无力、犹豫不决、优柔寡断的年轻人，虽有可能过上一种令人尊敬和令人羡慕的高雅生活，但是他很难往上爬，不会成为一个领导者，也几乎不可能在任何重大事件中走在前列。

有什么成就与健康相提并论呢？

“不管是整块的黄金还是数百万的财产，与健康相比又算得了什么呢？

”卡莱尔曾这样问爱丁堡的学生。

这正是他自己糟糕的健康状态引发的对残缺生活的一种痛苦感，也正是因为他无力完成自己膨胀的雄心催促他去做许多事情而产生出的强烈感受，使他大声呼喊出这样的句子。

米开朗琪罗在他伟大的绘画作品中，无论是描绘天堂还是地狱，无一不体现出强大的身体力量，这就是意大利人对身体力量的热爱与崇拜之情。

成功的第二要素——良好的社会关系 人是社会动物，无时无刻不处在与他人的关系之中。

没有他人的存在，就不会有个人的存在。

他人的存在是成就伟大事业的基础。

没有他人的存在，你的奋斗意义何在？

<<20几岁决定男人的一生全集>>

没有他人的存在，你就失去了成功的基础和条件；没有他人的帮助与协作，要想成功会难上加难。社会关系是所有资源的核心，所有资源都依附一定的主体。

要获得成功，就要更广泛地调动资源。

二十几岁的男人要想成功就要调动更多资源，就应该建立更多资源核心——社会关系。

小的成功靠自己，大的成功靠别人。

伟大的事业很少通过一个人来完成。

现代社会是高度组织化的社会，是许多人通过联合与协作来完成个人没法完成的事情。

完成伟大的事业需要许多资源的整合，个人的资源是有限的。

所以，在当代社会中，如何更好地与他人合作是获得成功的重要条件。

成功的第三要素——良好的精神条件 精神因素主要指人的欲望、热情、兴趣、信心、勇气、毅力、思维、态度、潜意识等，也包括人所学的知识。

知识是对对象的了解。

没有对对象的正确了解，人的活动就不可能达到预期目的。

正是这样，人一定要掌握足够的知识。

一些人片面理解非知识（素质）的作用，似乎只要“我素质高，我就可以不学习知识”，这种观点不对。

现代社会分工非常细致，许多工作的完成需要专门的知识。

二十几岁的男人，如果不掌握一定的专业知识，就很难有所作为。

知识就是力量。

素质与知识的关系类似人与工具的关系。

无论你的素质和热情有多高，不掌握任何工具，你就很难有大的成就。

人类发展过程中，工具发展是最重要的，工具是知识的物化。

不要轻易放弃在大学求学的机会，一定要努力学习，尽可能掌握更多知识。

也要避免走入一种误区，即一些同学认为只要学好专业知识就可以了。

成功涉及很多因素，专业知识只是其中之一。

在学习知识的同时，一定要对非知识因素进行改善，这样才能更好地走向成功。

否则，就有可能变成一个书呆子、高级打工仔。

成功的第四要素——良好的物质条件 这里面主要包括经济条件。

良好的社会物质环境，可以促使更多的人成功。

俗话说“巧妇难为无米之炊”，而这物质条件就是成功的“米”。

二十几岁的男人，在追求精神寄托的同时，同样不能忽视对于物质上的依赖。

没有物质生活为后盾，再多的精神层面的东西都将成为泡影。

<<20几岁决定男人的一生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>