第一图书网, tushu007.com

<<新编实用家常菜全集>>

图书基本信息

书名：<<新编实用家常菜全集>>

13位ISBN编号：9787811204490

10位ISBN编号：7811204495

出版时间：2009-1

出版时间：李文静 汕头大学出版社 (2009-01出版)

作者：李文静

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<新编实用家常菜全集>>

内容概要

《新编实用家常菜全集（温馨家庭版）》包罗千余道。
实用菜肴，将家常下厨最基本、最常见、最易上手、最实惠的冷菜、热菜、主食、甜点、汤羹一网打尽。
无论你喜欢东南西北、甜辣酸成哪一种口味，都可以按照书中的烹饪方法，亲手做出健康美味的中意菜肴。
除此之外，《新编实用家常菜全集》设置了爱心贴士，为你解答家常烹饪中需要注意的问题，提示各种食物对人体的养生功效。
即使是零起点的厨房新手也不用担心，常用烹饪技法详细解读14种厨房基本功，让你在厨房更轻松、更方便地做出家人喜爱的菜肴。
看完这本书，别说你不是厨中高手。

第一图书网, tushu007.com

<<新编实用家常菜全集>>

书籍目录

凉菜篇蔬菜类拍黄瓜糖醋黄瓜娃娃菜卤花生老醋花生五香花生爽口花生米西芹花生米菠菜拌花生海带五香豆凉拌海带凉拌白菜心凉拌菠菜凉拌菜花凉拌山药凉拌苦瓜凉拌木耳凉拌茭白凉拌蕨菜三鲜蛋卷鸡蛋沙拉三色蛋溏心蛋菠菜拌蛋皮五彩菠菜麻辣凉粉荞凉粉金针菇火腿丝清拌金针菇糖醋拌三丝番茄拌生菜三丝生菜脆口三色香辣瓜丝腐竹拌粉条芥末西芹什锦西芹红椒拌藕片五彩藕丝酸梅藕片桂花糖藕糖醋莲藕浇汁鲜藕冰糖莲子葱姜炝菜心黄豆拌雪菜珊瑚白菜糖醋辣白菜凉拌莴苣炝拌苦瓜鱼香苦瓜丝香菜萝卜丝糖醋心里美糖拌番茄木耳西瓜皮蒜泥茄子蒜泥菠菜海米油菜甜酸山药柴把山药……热菜篇滋补汤羹篇主食甜点篇附录

编辑推荐

《新编实用家常菜全集(温馨家庭版)》：简单食材做出心动美味，厨房新手变身家常大厨买得着 吃得起 学得会 做得成东西南北中，美食全包括兼顾不同地域、不同口味、不同饮食习惯人群的个性需求，全面涵盖了凉菜、热菜、主食甜点、汤羹等l001种家常美味。
健康和美味，一个不能少针对现代人方便快捷、健康、美味的三合一要求，淘汰部分不符合现代 饮食习惯和健康标准的菜肴，保留传统经典名菜，补充多种营养和美味兼顾简单又省钱，快速又省心 针对家常烹饪的实际需要，选择的都是最常见的食材和调料，用最简单最方便的烹调方式做出最适合你的美味。
烹饪小窍门，贴心更超值 针对烹饪中需要注意的难点、重点，设置爱心贴士，答疑解惑，并附有常用烹饪技法的详细解说。
分类更科学，查找不费力 针对读者的阅读和查找习惯，将所有菜肴分为4大类、l8小类，方便读者快速准确地　　找到自己喜爱的菜肴。
涵盖4大饮食门类：116道清爽凉；571道暖胃胃热菜；153道主食甜点；161道滋补汤羹。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com