第一图书网, tushu007.com

<<股市大赢家>>

图书基本信息

书名：<<股市大赢家>>

13位ISBN编号：9787811205954

10位ISBN编号：7811205955

出版时间：2009-3

出版时间：汕头大学出版社

作者：陈进郎

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

读者细心阅读《股市大赢家：我用K线写日记》，仔细揣摩，必有所收获。
陈进郎先生纵横台湾股市二十年，靠股市赚进数亿元身家。
成功之后的将他的操作心得无私公开，集结成书——《股市大赢家——我用K线写日记》，与所有投资者分享。
他在书中向读者坦诚介绍了自己的操盘方法，总结了自己的投资经验心得。
书中指出了新手常犯的错误，也公开了赢家的必修功课，内容非常值得一读。
陈进郎认为，一般人最容易犯的错误是想去抓头部或底部。
事实上头部和底部是没办法抓的，头部和底部是自然形成的。
陈进郎强调，千万不要只想赚个几十万元就跑，这样会有后遗症，因为你一旦和股市沾上边，便很难全身而退，不管跌深或反弹，你都会懊恼不已。
因此要有永续经营的概念，人不可能一夜致富，如果只想投机，那不会成功。

<<股市大赢家>>

书籍目录

推荐序 小人物也可以成大事推荐序 掌握人生主动权谢辞自序 我在股市圆梦的四种力量第一篇 没有天生赢家第一课 从好玩走向专业第二课 有输才能赢第三课 有恐惧才值得期待第四课 误闯原始股丛林第五课 投资VS投机第六课 为什么财富总和我们擦肩而过第七课 千金难买早知道第二篇 技术分析撑起我的一片天第八课 在科学的基础上自由心证第九课 技术分析比你想象的有用第十课 先搞懂技术分析，然后让它行得通第十一课 遵守技术信号操作第十二课 操练千遍也不厌倦第三篇 态度决定财富高度第十三课 当自己的顾问第十四课 全程看盘第十五课 先开枪，后瞄准第十六课 知识决定思路第十七课 从节奏感到穿透力

章节摘录

赢家揣摩操作原则，愈磨愈利　　输家任凭感觉出招，时好时坏　　在各项运动竞技中，高手过招，谁较能掌握比赛的节奏，谁往往就是最后赢家。
同样，在股市投机，拥有操作的节奏感的人才能胜出。
操作的节奏感就是从杂乱无章中找到秩序或规律，知道如何应对进退的能力，比如说知道个股要做多还是做空、做长还是做短，以及掌握个股轮动的能力。
拥有节奏感，操作上才能行云流水、攻守有据。
先有节奏感才有穿透力。
穿透力是能准确预测未来的能力。
拥有穿透力，才能领先市场，决策时才能明快、果断。
看的市况够多，我们从知道下一步该怎么做的节奏感中，慢慢可以培养出知道往下几步将会怎么样的穿透力。
有了穿透力，能够看得更远，操作的节奏又可以更加明确。
撒了网如何满载而归　　20年来，我每次遇到股市灾难性大跌，损失大多不太严重，每次遇到疯狂的涨势，却总是满载而归。
这一路来的幸运可以用乔治?克雷森的话来作为注解。
他说：“一个幸运的渔夫，源于他多年来努力研究鱼性和风向变化，使他掌握成功撒网的诀窍。
机运是十分傲慢的女神，她不会浪费时间在那些毫无准备的人身上。
”我这个幸运的渔夫，20年来，也确实在每个交易日，学习如何掌握撒网的节奏。
我每天努力研判大盘多空趋势（风向变化）、个股内涵及线形（鱼性），同时依照自己设定的操作原则，看盘时自律地操作（撒网）。
在努力与自律的过程中，我发现，我们在操作节奏上最常见的问题包括：会涨的股票买太晚或卖太早、会跌的股票卖太晚或买太早，以及不会涨的股票留太久。
虽然我们不可能操作得很精准，但可以揣摩出一些原则来拿捏进出时机，绩效的好坏取决于投资人是否拥有或掌握以下三个要素。
一、不只想赚钱，还要有热情　　第一次到交易所看盘，我兴奋得想要知道股价为什么会上下跳动，想要了解市场运作的方式，很想买一支股票试试，就像一个闯进玩具店的小孩，急着想要知道那些新玩具怎么操作，看看能不能买一些回家。
后来，我从积极换股中学习操作，感受到股市中蕴涵的最大乐趣在于寻找明日之星，股市不仅是个竞技场，也变成我的选秀会。
一个投资人如果不谈利润，难免有点虚假，但如果开口闭口都是钱，也成不了大气候。
太在乎金钱的人只能赚一把是一把，常只看到眼前利益，看不到大的方向，不会花费时间去建立一套长期可以适用的方法；太在乎金钱的人太想赢，难免会束手束脚，他们赔钱时度日如年，但赚钱时也未必好过，因为股市的钱永远赚不完，他们常常会有“这里少赚，那里也少赚”的后悔，因此乱了节奏。
面对压力时，要能掌握节奏、不自乱阵脚，靠的是平常心。
培养平常心的唯一途径就是走向竞技场，从数十年如一日的实战测试中，从成千上万次的输赢中，去适应失败和成功。
热爱交易的人，才能自在地把投机当事业，他们不会计较一天要工作几个小时，不厌其烦地从操练中导出一个系统性的方法，让自己的操作变成一个良性循环的过程；热爱交易的人，随时准备成交（但不一定要随时成交），不必选定良辰吉日才进场。
对我而言，交易本身就很迷人，赚钱只是锦上添花，即使股市全面下跌，也未必全是坏事，因为不只股价变便宜了，我还可以从相对抗跌股中寻找潜力股。
我不但把投机当事业，也学习运用经营事业的原则来操作股票。
假设一个生意人开了两家公司，一家赚钱，一家赔钱，他会怎么做呢？
他绝对不会轻易结束赚钱的公司而留住赔钱的公司，反而会增加投资赚钱的公司，因为“赚钱”表示

走对了方向。
同样的道理，炒股票时，我应该倾向于先考虑卖掉赔钱的股票，加仓赚钱的股票。
学习在利润和心理间取得平衡　　热爱交易的人操作时融入游戏当中，好奇心凌驾于得失心，好奇心驱使他们试着找出股价的规律性，在大起大落时，多了一点超然物外的心情。
比如，对于手上一支能续创新高的股票，我抱着“我要看看它会涨到哪里”的好奇心，这样交易抓住波段行情；对于手上没有的、续创新低的股票，我抱着“我要看看它会跌到哪里”的好奇心，这样才不会过早抢反弹。
二、比技术，还要比心理　　投资学教导我们如何在可接受的风险下，让财富最大化。
但是，人毕竟不是机器，人性的弱点使得实际运用这些投资理论时困难重重。
比如说，投资人喜欢分散持股来降低风险，却没有按照投资组合理论所说的，把不同的股票看成是一个投资组合，不在意个别股票的盈亏，并通过换股操作来创造最大获利。
既然每个人都有弱点，我觉得炒股票时最重要的认识，就是不必强求利润最大化，但也不能全盘纵容自己的心理，例如为了安全感，决策时从众、迷信确切消息或只敢低接股票，而是要在利润和心理之间，找到一个平衡点。
我发现交易与心理实为一体的两面，先了解自己才能了解交易。
某些负面的心理层面可以经由选择适当的交易方式来妥协，例如，我用投机的方式来迁就自己的缺乏安全感；也有些心理层面可以通过交易方法来改正，比如说，我用机会成本的观念来破除成本观念的疑惑，让我能够积极换股，并以“分批进出”的方式，来克服自己个性上的优柔寡断或一时的冲动。
有时即使我该做的功课都做了，但对于行情还是毫无头绪，心中七上八下。
但往往等到一开盘，随着盘势的发展，我又可以很快找回熟悉的基调，一步接着一步走下去。
因此，我相当重视看盘，看盘让我跟得上市场的节奏，让我比较有安全感。
不管赚赔，我学习不让自己的情绪过度激动，这样才能把注意力集中在盘势上，才不会乱了节奏。
不会重押某档股票　　股票只是筹码，我不会对它们眷恋。
其中，低价股已反映或潜藏着财务上的弱势，而中、高价股的股价往往已经经过10倍，甚至20倍本益比的“灌水”。
所以，我对股票有种彻底的不信任感，我认为任何股票都是坏股票，除非它的后市看涨。
对于深具危机意识的我，抱牢持股做长线，风险实在太高。
我也不习惯把资金集中在少数几支股票上，还会适度地汰弱换强。
如果我强烈看好的某支股票占了我太高的资金比例，股价却不能如预期般的迅速表态，我就会先行减仓，宁可等时机更成熟时再追高加仓。
我的资金有限，只要能找到涨速会更快的股票，没有那支股票是非卖品。
我认为要看透大盘趋势较难，但要看清个股相对强弱显然容易多了，因为个股经过比较就有优劣。
只要选股选得好，大盘走多时可以多赚，误判大盘走势时，也会少赔。
调整持股，除了让我获得更高的绩效，也像身体的律动，让我心理更加平衡。
我发现“见好就收”的心态常会干扰操作节奏。
“见好就收”除了代表我们眼光短浅，更是由于害怕失败，而不敢挑战更高层次，所以永远学不会拿捏进出时机。
篮球赛中到了最后一节，我们常看到分数大幅领先的一方，故意把节奏放慢而且采取守势，却突然变得不会打球了，以致情势逆转。
在一场篮球赛中，赢多、赢少结果都一样，领先的一队抱着“不求多赢，只求低空掠过”的心态，尚情有可原，但在金钱游戏中，大赚和小赚之间，却有天壤之别。
如果我们在多头市场赚了一点钱后，就急着减仓或转进涨势落后股，如同给自己火热的手感泼了一盆冷水。
我也曾因为股票卖得太早，基于安慰心理，转进落后股，但落后股常常涨时没份，跌时跑第一。
看着别人股票上涨，而自己的偏偏不涨，实在是一种折磨，而且还得挣扎于要不要换股。
走多头 攻击是最好的防御　　因此，在多头市场，我笃信“攻击是最好的防御”。
我乘胜追击，希望手上持有的都是最会涨的主流股；即使要买进落后股，我也会等它们突破盘整时才

积极介入。
对于一档股票，我发现如果从一开始就抓对了积极介入的时机，一开始就赚到了钱，往往可以很顺畅地一路加仓，这有点像开车，如果抓对了脉动，通行无阻地过了一个绿灯后，同一条路上，迎接你的，全是绿灯。
如果抓对了脉动，通行无阻地过了一个绿灯后，同一条路上，迎接你的，全是绿灯。
三、建立操作原则，还要遵守操作原则　　操作原则是投资人预测指数或股价下一个重要变动的依据。
我很惊讶地发现，一般人对于自己为什么要做某一笔交易，往往说不出个所以然，他们的经验告诉他们应该怎么做，但这只是反射式的“感觉”，他们并没把经验加工，形成系统化的、严谨的操作原则，难怪绩效时好时坏。
单凭感觉做股票的人，绩效甚至比单纯“用猜的”还要差，因为前者的情绪常会被误导，而且认知常有所偏差。
一般人建立操作原则时最大的错误，就是浪费太多时间，想要找出起涨点和反转点，以便能够买到最低价、卖到最高价，一旦不能在底部或头部一次搞定，失之交臂的价位常会盘踞心头，因而乱了步调。
我觉得买到最低价、卖到最高价是很难掌握的，其中带有很大的运气成分，《财讯》月刊创办人邱永汉先生甚至认为这是不道德的。
为了不会过早抢反弹（或错失波段行情），我宁可等市场自行决定了底部（或头部）后，再采取应对措施，要不然就是通过换股操作，抓住个股涨势中间容易操作的部分。
有时候，我觉得炒股票就像吃鱼，要去头去尾地吃，如果鱼头和鱼尾都要吃，很容易被鱼刺卡住喉咙。
根据我的观察，即使能够侥幸地买在底部附近，有时候股价却盘底盘很久，即使股价马上上涨，我们也常认为已经赚够了，而轻易抛出。
完美操作是懂得买、舍得卖　　要建立操作原则很费工夫，因为这些原则一定要有统计上的根据，所以验证的次数要够多，因此，如果建立了操作原则而不遵守，实在是暴殄天物。
建立操作原则很难，但更难的是遵守操作原则作决策，尤其像我的操作原则需配合自由心证，没有实际设定执行价位，不像机械式的系统能够明确地发出进/出场的信号，因此，我更需要足够的自律精神。
不管大盘处于震荡区间或是多头趋势，我换股操作的方法都能赚到钱。
当空头趋势疑似形成时，我根据线形，通常看坏的股票多于看好的股票，卖得多，买得少，自然而然也就小幅减仓了；等到发现大势已去，我才真正面临迅速减仓的压力。
曾经，要减仓时，面对赔钱的股票，我常显得犹豫，因为这还涉及自尊心的问题；后来，我用整体持股的获利来看，而不单是考虑某支个股的盈亏，只要整体持股获利回吐的幅度控制在合理的范围内，对我而言，那就是完美的操作。
最容易干扰我们建立或遵守操作原则的，还包括过度迷信确切消息或权威人士的看法。
依我看，这些过度依赖别人的人更是大赌徒，他们妄想不费太多力气就能致富，而把命运交给别人。
当发现不对劲时，他们往往因为有所期待或为了等下一个指令而动弹不得。
我们可以借用别人的材料，但不能被别人的观点牵着鼻子走。
如果能根据自己的选股原则，独立创造确切消息，我们将会发现，会涨的股票永远买不完。
我们也不需要别人的保证，因为市场的变数那么多，不是谁说了就算数的。
此外，太过重视别人的意见，还会耽误作决策的时机。
像我喜欢买进领先创近期新高的股票，如果我锁定的对象似乎即将往上突破，我还打电话向别人请教可不可以买，可能等问好后，股票已涨停买不到了。
对我来说，炒股票不仅是一种输赢，也是一种游戏。
我在市场上测试自己的价值，学习如何做一个承担风险的人。
我终于能够掌握股市的脉动，跑在趋势之前，不仅沉浸在赚钱的乐趣中，更对自己的眼光感到佩服。
但股市对我而言，仍旧是个诡谲多变、充满惊奇的战场。

想当年股市四大天王，“固一世之雄也，而今安在？”　　因此，我时时警惕自己，在操作上必须保持弹性，心理上必须保持饥渴，态度上必须保持谦卑，否则马上会受到市场反扑。
我热衷交易，以交证交税为荣；我迎接胜利，自信但不自我，也学习如何接受并控制亏损；成功时我心存感激，失利时我不怨天尤人。
在股市，我不需要每天穿戴整齐就能讨生活，还体验了起伏更频繁的股市人生。
我愿效法大投机家科斯托兰尼，在股市中活到老，“玩”到老。

媒体关注与评论

《陈进郎的苦力型投资心法》　　有人说，股票市场只有赢家与输家，没有专家，而陈进郎，一位以苦力型作业模式，在股票市场上大赚的赢家。
短短十年间，员工只有三个人的投资公司，在他操盘之下，从五千万元进场累积到现在的获利八亿四千万元，等于是十六倍。
他也在十二月当期财讯月刊理财征文比赛中名列第二名，其买卖股票的心法以及规则，值得投资人参考。
本刊特别专访到陈先生，以下纪录其独到的投资心法：　　健康情绪管理为先　　我个人研发出一套属于自己的苦力型作业模式，一路走来，不但我找到适合自己的操作模式，我也因此获利匪浅，从小散户升到中实户。
　　每个人都有一套属于自己的操作模式，并且要拥有健康的情绪管理。
这两点，就是个人会在股票市场上面输赢的关键。
　　有的人有其他事业，无法专心看盘，就不适合我这种苦力型研究模式，而破釜沉舟全心投入成为投资家，从早到晚研究股票市场生态与操作原则，则是我认为适合我的赚钱方式。
　　我的操作法则有三大面向：第一是产业动态，第二是盘中强弱，特别是看强势股，而技术分析则是综观全局的关键指标，也是第三大面向。
　　产业动态与强势股选股　　技术分析总结买卖点　　以产业动态来说，我是参考威廉欧尼尔的股市赢家一书提到的CANSLIM原则，也就是追踪C ：每股当季〔月〕盈余及营收、A：每年盈余成长幅度、N：新产品、新管理阶层以及股价创新高、S：流通在外股数、L：涨幅超前或落后、I：投资机构支持、M：与市场走向同步。
利用七大法则，我要花很多时间搜集资料研读。
　　威廉?欧尼尔"股市赢家"书中CANSLIM原则　　C　　每股当季〔月〕盈余及营收　　A　　每年盈余成长幅度　　N　　新产品、新管理阶层以及股价创新高　　S　　流通在外股数　　L　　涨幅超前或落后　　I　　投资机构支持　　M　　与市场走向同步　　不过，在产业动态当中，必须要知道的是，许多媒体已经率先进场的股票，我是不碰的，从哪里可以看出来？
很简单，一但利多公布而早盘股价开高，就不应该追价。
　　有时候，一但有一些利多尚未完全发酵，我又不完全确定后势，我会在上涨之际酌量加码，若发现很强或是隔天继续开高，我会加码更多，这就是强势股原则。
而卖点呢？
一但发现股价不再上涨那天的转折点，我就会开始逐步出脱，不是等到真正下跌到成本以下那天才卖股。
　　应该说，只要今天开盘总市值低于昨天的总市值，我就会开始出脱股票。
　　我在强势股原则跟产业动态苦力研究之下，现在四亿元可操作资金，投资的就有一百四十档，不过有五成资金放在前面二十档，剩下一百二十档随时修正替换。
由于每天看一百档股票，因此我才说我是全心投入，确是苦力型操作。
有时候还会梦见隔天股价走势，这样，我不去设定大盘指数，我也不去设定何时该买该卖，或是资金该如何配置，以我的操作原则，不符合强势股就会被淘汰。
　　股票其实都是坏股票，因此投资人不应该对股票怀有感情，因为高价股票都是经过本益比灌水，低价股股票则是本身财务有问题居多，因此我不会眷恋。
　　对我而言，股票都是坏股票，除非他能马上上涨，对于深具危机意识的我来说，股票是选秀会，一定会有许多更好的投资机会。
这是机会成本的问题，只要是发现有更好的机会值得你该放弃现在的持股，即使被套到，也应该舍弃。
　　突破加码、跌破减码　　我也会用"机会成本"观念去破除"成本观念"的迷思，多头行情每天都是开平走高，我习惯早盘买进看涨的股票。
在资金有限之下，我收盘前一定要卖出手上表现欠佳的股票，我不会去在乎卖出股票是赚钱还是亏损

。
基本上，技术分析是大股东买卖股票的轨迹统计纪录，因为市场好坏大股东会先知道，技术面操作原则是突破加码、跌破减码，而且要分批买进，技术面指标就是最基本的KD、K线、量价、MACD以及DIF五项，其实都是交叉着看，用你的眼睛研判多空，只要明显出现重大转折，就是买卖点。
其实，大多数人都是害怕赚钱，因此突破加码都会相反，变成突破就卖股，但是一但跌破又不愿意减码，甚至还摊平加码，这就是大多数人总是愿意接受赔钱的风险、逃避赚钱的风险，也就是赚小钱赔大钱的原则。
有些人喜欢买卖曾经被套牢的股票，这跟懒有很大关系，而摊平就是买原来的弱势股，摊平会变成赤贫。
总而言之，不要对股票有所眷恋。
机会成本与汰弱择强的观念　　股市的关键在于选股、选股、选股，许多人会听所谓专家喊指数，其实大多数券商对指数预测都是为了要卖基金或是公关，没有意义，不须听太多人的意见，又不是选举，只要听一到两位你认为比你强的专家即可。
在这些资讯当中，我会用产业信息选择股票，最终再用盘中走势汰弱择强，最后再用技术面把关。
一但大盘持续破底之际，我会买进不再破底的强势股，多头行情之际，我会买盘面最强势的股票，而多头回档之际，我选择抗跌性较强的股票。
多头涨势开始之际，我会追近领先创新高的个股，一但多头大涨后，我会慢慢转进刚转强的落后补涨股。
我就是这样以"机会成本、汰弱择强"方式为操作主轴，培养出自己的节奏感及对资讯的穿透力，在股市翻滚十六年，我终于创造出自己的运气跟目标。
只要相信一到两位比你强的人　　其实，我觉得在股票市场上面要拥有健康的情绪管理，虽然每天庸庸碌碌看资讯，但是其实内心很笃定与安定。
有一些人早上看盘，下午去吃下午茶或洗三温暖，外表看来很悠闲，但是其实内心很恐惧。
我现在四十出头，从当兵退伍刚进入股市的十五万元，现在不但个人变成中实户，由我操盘的投资公司，在八二年投入五千万元，现在累积获利八亿四千多万元，分配盈余五亿四千万之后，我还有四亿元可运用资金，期间只有八九年有亏损。
现在在适合我的操盘节奏当中，表现都还不错。
我现在依然是战战兢兢，诡谲多变的股票市场，充满惊奇与风险，而我也勇于面对，心存感激与不怨天尤人，健康的情绪始终让我生活相当有意义。
陈进郎的投资心得　　(1)买强势股　　比大盘强势的，越强买越多，较前一天上涨者继续酌量加码，随较前一天下跌者酌量减码。
(2)媒体先上车股不能买　　新闻出来之后早上开高就不买　　(3)技术分析五大指标很重要
春江水暖鸭先知，大股东先买先卖，透露在技术面当中。
(4)机会成本观念　　股票是一种机会成本，若是卖掉可以赚更多，宁可舍弃。
(5)股票是投机市场　　股票都是坏股票，因为都是大股东印出来是换钞票的，只有选择相对比较有机会的去买。
(6)一般投资人的错误　　该恐惧时却期待，该是期待时却恐惧；多数人总是逃避赚钱的风险而接受赔钱的风险，也就是赚小钱赔大钱。
(7)专家意见　　不要听太多专家意见，找一到两个比你厉害的就好。
(8)走势　　用资金来预测走势最准，总体基本面都是落后指标。

编辑推荐

成功的人，往往会把赢家秘笈视为不传之秘，但是陈进郎却乐于跟别人分享，他从股市圆梦的四种力量谈起，从知识、资金、省思，到练习，再到技术分析的专研，把他最拿手的看盘心法拿出来跟大家分享。
这是一本既实用，又能激励人心向上的好书。
陈进郎之所以能成为一个成功的投资者，第一个特质是专注，他把研究股票当成他生命的全部。即使有应酬，他也要在当天把所有功课都做完。
这样的专注力，即使是投资团队，战力也不见得能跟他比。
其次是他自我定位清晰，他选择到投资公司上班，心无旁骛，以研究股票为人生目标，这给了喜欢抄近路，到处钻营的人更多启发。
本书看点：1.12年获利19倍，从5000万到10亿的书2.培养独立思考能力和独立操盘方法的投资经典著作3.用亲身经历，讲述自己的心得以及操作方法，具有很强的可读性。
读者对象：股民。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com