第一图书网, tushu007.com

<<决战撒哈拉>>

图书基本信息

书名：<<决战撒哈拉>>

13位ISBN编号：9787811209464

10位ISBN编号：7811209462

出版时间：2010-11

出版时间：汕头大学出版社

作者：林义杰，曾文祺　著

页数：171

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这几年运动界的“台湾之光”在世界体坛发光发热，林义杰、王建民、郭泓志、卢彦勋、曾雅妮等运动好手，不仅为个人生涯屡创高峰，也成为青年学子们景仰崇拜的榜样。
不过，林义杰选择的道路和其他人大异其趣，他面对的挑战，不只是体力、技术的考验和病痛的拆磨，更是与死神的搏斗，每次的征途，都布满荆棘、充满未知，所谓“极限运动”，应该已经不足以形容其闻的险恶。

林义杰在2006年曾勇夺第一届世界极地超级马拉松世界总冠军，跑过南极、戈壁、智利阿他马加寒漠、埃及撒哈拉沙漠四大巡回赛，这些都是人迹罕至、气候极端的绝地之境。
但才不到1年的时间，他又和两位外国友人在2007年初共同完成这次长达111天、7500八里，徒步横越大撒哈拉的壮举，勇于挑战人类的第一次，毅力和耐力着实惊人。
尤其当初看到电视屏幕上，他在T恤袖口写上“RUN
TWN”(台湾前进）鼓励自己的字语，更为他感到骄傲，因为他的每一步除为中国台湾争光，也在为人类创造纪录。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

林义杰，冒险运动家、运动心理顾问、杰特管理顾问公司社长。

1976年生，毕业于“中正大学”运动与休闲教育研究所，主修运动心理学。
用双脚跑遍戈壁、智利寒漠、撒哈拉、亚马逊、瑞士、南北极等四十多个国家及地区，曾在亚马逊游泳。

第一图书网, tushu007.com

<<决战撒哈拉>>

书籍目录

Part 1　撒哈拉首部曲林义杰、查理、RAY征途ONLINE
　2006．11．2　挑战开始，起点：塞内加尔?犹如身陷地狱
　2006．11．4-5　为关注非洲缺水而跑；想吐又不能吐的折磨
　2006．11．7-8　我的图瓦雷克族朋友：多次迷路
　2006．11．11　10000美金投入水资源，可养活25000位居民20年
　2006．11．15　听到潘瑞根老师的声音，我哭了
　2006．11．17-18　厨师染上疟疾；Ray差点踩到“非洲死神”曼巴蛇
　2006．11．19-20　林义杰，生日快乐；三餐与苍蝇抢食
　2006．11．21　皎洁的明月照亮前方
　2006．11．24-25　Ray病倒了；来到“死亡公路”
　2006．11．26　极珍贵的水资源；?到马特-达蒙来电
　2006．11．28-29　人生中最痛苦的时刻；团体进度因我而影响
　2006．11．30　会咬人下体的狐狸；带刺的卡郎卡郎
　……
Part 2　撒哈拉二部曲 病毒、沙漠风暴、地雷环伺
Part 3　撒哈拉三部曲 路线一再更动，挑战波折不断
Part 4　撒哈拉最终回 不放弃、不回头，通往直前直到红海
后记 我们不是在玩生命，我们是在尊重生命

编辑推荐

中国最大连锁数码商城赛博数码广场，好莱坞巨星马特·达蒙台湾摇滚天团五月天感动推荐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com