

<<大学生职业生涯规划指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划指导>>

13位ISBN编号：9787811236859

10位ISBN编号：7811236850

出版时间：2010-9

出版单位：清华大学出版社有限公司

作者：丁锋，陈旋 主编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划指导>>

内容概要

本书共分9章，分别包括职业生涯设计、职业道德培养、生涯心理健康与自我管理、情商与处理职场人际关系能力、大学生求职应试技巧、不同类型用人单位的特别指导、完成角色转换尽快社会适应等

。全书紧密围绕大学生职业生涯规划、求职创业的实际需要编写，希能为大学生开拓美好职业与人生增添智慧与力量。

本书适合作为各类学校的职业规划教材。

<<大学生职业生涯规划指导>>

书籍目录

第1章 职业生涯规划 1.1 职业生涯规划的含义 1.1.1 什么是职业生涯规划 1.1.2 职业生涯规划的原则 1.2 大学生职业生涯规划 1.2.1 大学生职业生涯规划步骤 1.2.2 职业生涯规划不同阶段的具体要求 1.2.3 大学生职业生涯规划要注意的问题第2章 职业道德培养 2.1 职业道德的特点和基本原则 2.1.1 什么是职业道德 2.1.2 职业道德的特点 2.1.3 不同行业的职业道德 2.1.4 职业道德的基本原则 2.2 职业道德的基本规范 2.2.1 爱岗敬业 2.2.2 诚实守信 2.2.3 办事公道 2.2.4 服务群众 2.2.5 奉献社会 2.3 职业道德行为的培养 2.3.1 职业道德行为的作用 2.3.2 培养学生的职业道德 2.3.3 如何加强职业道德培训第3章 生涯心理健康与自我管理 3.1 心理健康视野中的生涯规划 3.1.1 心理健康视野中的生涯规划 3.1.2 生涯智慧与生涯规划 3.1.3 心理健康与工作需要第4章 情商与处理职场人际关系能力第5章 大学生求职应试技巧第6章 不同类型用人单位的特别指导第7章 完成角色转换尽快适应社会第8章 职业生涯与投资理财规划第9章 大学生创业构想参考文献

<<大学生职业生涯规划指导>>

章节摘录

第1章 职业生涯规划 1.1 职业生涯规划的含义 1.1.1 什么是职业生涯规划 职业生涯规划是指一个人一生职业发展道路的设想和规划,它包括如何在一个职业领域中得到发展,打算取得什么样的成就等问题。

合理设计自己的职业生涯,是迈向成功的第一步。

中国青年政治学院副院长陆士桢教授曾经进行过的一项调查表明,有67.29%的大学生确定了自己的职业定位,但是有49.84%的大学生对自己所选择的职业缺乏了解。

从统计结果来看,有近一半的大学生没有进行过职业生涯规划。

一般说来,一个人的职业生涯规划是在大学期间逐渐形成的。

大学生应该从哪些方面进行职业生涯规划?职业生涯规划应注意哪些问题? 1.树立正确的职业理想,确立正确的职业目标 职业理想是指人们对未来职业表现出来的一种强烈追求和向往,是人们对未来职业生活的构想和规划。

任何人的职业理想必然要受到社会环境、社会现实的制约。

社会发展的需要是职业理想的客观依据,凡是符合社会发展需要的和人民利益的职业理想都是高尚的、正确的,并具有实现的可能性。

.....

<<大学生职业生涯规划指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>