第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787811257861

10位ISBN编号：7811257866

出版时间：2011-08-01

出版时间：中国海洋大学出版社

作者：刘培漳 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《高职高专“十二五”规划教材·公共基础类：大学生职业生涯规划与就业指导》针对高职院校大学生的专业学业特点及未来职业就业趋势，介绍了大学生职业生涯规划和就业创业指导过程中的基本理论，列举了在这个过程中出现的若干问题，并提出了解决问题的途径和方法，有利于大学生顺利制定职业生涯规划，成功就业创业。

《高职高专“十二五”规划教材·公共基础类：大学生职业生涯规划与就业指导》针对性强，内容深入浅出、通俗易懂。

本书共8章，内容包括大学生职业生涯规划概述、自我认识与职业探索、大学生职业定位与职业生涯规划书的制定、大学生职业生涯规划的实施方案及评估修正、大学生就业市场和形势与政策、大学生求职与就业指导、大学生就业权益与法律保障和大学生自主创业之路。

附录了成功职业规划案例阅读、创业计划书模板以及福建某高校学生的职业生涯规划书。

本书以实用、创新为特色，吸收了国内外同行对大学生就业指导的最新成果，结构严谨，具有创新性、科学性和可操作性强等特点，适合作为高职高专就业指导课程的教学用书。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

第一章 大学生职业生涯规划概述第一节 个人职业生涯规划概述一、职业生涯规划二、职业锚与职业选择三、个人职业生涯规划四、个人职业生涯规划的分类五、个人职业生涯规划的阶段六、个人职业生涯规划的必要性第二节 职业、专业与大学生职业生涯发展一、职业对个体生活的重要意义二、专业选择与未来职业的关系三、职业角色与学生角色的转换四、大学生活与职业生涯发展第三节 影响大学生职业生涯规划的因素一、影响大学生职业生涯规划的内在因素二、影响大学生职业生涯规划的外在因素第四节 大学生职业生涯规划的要素、原则、内容与步骤一、大学生职业生涯规划的要素二、大学生职业生涯规划的原则三、大学生职业生涯规划的内容四、大学生职业生涯规划的步骤第五节 大学生职业生涯目标的设定、分解、组合、反馈与修正一、大学生职业生涯目标的设定二、大学生职业生涯目标的分解和组合三、大学生职业目标的反馈与修正第六节 大学生职业生涯的成功标准一、什么是职业生涯成功二、大学生职业生涯成功的因素三、大学生职业生涯成功的标准综合练习题第二章 自我认识与职业探索第一节 认识自我一、气质二、性格三、兴趣与职业兴趣四、能力与职业能力五、职业价值观六、职业理想七、个人特质与职业的关系第二节 职业倾向探索一、职业兴趣识别二、职业能力探索三、职业性格探索四、职业价值观澄清综合练习题第三章 大学生职业定位与职业生涯规划书的制定第一节 了解职业一、我国对产业、行业的划分二、我国的职业分类三、重点了解一个职业第二节 大学生的职业定位一、职业定位的原则二、职业定位的方法三、职业定位的策略第三节 大学生职业生涯规划书的制定一、职业生涯规划书的主要内容二、职业生涯规划书实例及分析第四节 大学生职业生涯规划案例介绍一、就业的规划案例二、专接本的规划案例三、考公务员的规划案例四、留学的规划案例五、创业的规划案例综合练习题第四章 大学生职业生涯规划的实施方案及评估修正第一节 制定大学生生涯规划的实施方案一、大学三年的行动方案二、年度（或学期）行动计划三、月度计划四、周计划五、日计划第二节 大学生职业生涯规划方案的评估与修正一、职业生涯规划评估二、职业生涯与发展规划的修正第三节 大学生职业生涯规划实施方案应用举例一、案例二、案例二三、案例三综合练习题第五章 大学生就业市场、形势与政策第一节 大学生就业市场与人才需求一、大学生就业市场概述二．大学生人才市场现状与变化三、产业结构变迁中的人才需求四、学会应对就业市场变化第二节 大学生就业形势一、高等教育大众化背景下的大学生就业二、一分为二看待就业形势第三节 大学生就业制度与政策一、大学生就业制度概述二、大学生就业方针政策三、大学生就业程序四、用人单位招聘程序综合练习题第六章 大学生求职与就业指导第一节 职业选择一、职业选择概述二、职业选择的基本理论三、大学生职业选择的影响因素第二节 大学生就业意向分析一、大学生毕业选择二、大学生就业意向的特点三、就业企业的对比分析第三节 大学生就业准备一、盘点大学生活二、盘点职场通行证三、验证你的毕业选择第四节 大学生求职择业心理一、就业前的心理准备二、择业常见心理问题及其调试第五节 就业信息收集与利用一、就业信息及其收集二、就业信息的整理三、就业信息的有效使用策略第六节 求职材料的制作一、制作个性简历二、自荐信及其他材料的制作三、推荐材料的准备第七节 就业面试和笔试技巧一、就业考试的准备二、面试方式与技巧三、笔试的种类与技巧综合练习题第七章 大学生就业权益与法律保障第一节 大学生就业权益……第八章 大学生自主创业之路

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com