第一图书网, tushu007.com

<<《国家学生体质健康标准》实用>>

图书基本信息

书名：<<《国家学生体质健康标准》实用教材>>

13位ISBN编号：9787811272598

10位ISBN编号：7811272598

出版时间：2008-10-1

出版时间：中国传媒大学出版社

作者：吕庆祝，王胜超　主编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《〈国家学生体质健康标准〉实用教材》的内涵是测量学生体质健康状况和锻炼效果的评价标准，是国家对不同年龄段学生体质健康方面的基本要求，是学生体质健康的个体评价标准。
健康的概念包括身体健康、心理健康和社会适应。

书籍目录

引言：关注健康第一章 关于《国家学生体质健康标准》　一、什么是《国家学生体质健康标准》　二、《国家学生体质健康标准》名称含义诠释　三、制定和实施《国家学生体质健康标准》的目的与意义　四、《国家学生体质健康标准》的主要内容　五、《国家学生体质健康标准》的测试项目　六、《国家学生体质健康标准》的评价指标　七、“国家学生体质健康标准数据管理系统”的说明与应用第二章 中国传媒大学《国家学生体质健康标准》实施方案　一、中国传媒大学《国家学生体质健康标准》实施办法　二、中国传媒大学《国家学生体质健康标准》实施，细则　三、《国家学生体质健康标准》评分表　四、《国家学生体质健康标准》评分表的使用方法第三章《国家学生体质健康标准》评价指标解读　一、身高标准体重　二、台阶试验　三、1000米跑（男）与800米跑（女）　四、肺活量与肺活量体重指数　五、50米跑　六、立定跳远　七、坐位体前屈　八、握力和握力体重指数　九、掷实心球第四章　《国家学生体质健康标准》测试方法和参加测试注意事项　一、身高　二、体重　三、台阶试验　四、肺活量　五、50米跑　六、800米跑或1 000米跑　七、立定跳远　八、坐位体前屈　九、握力　十、掷实心球第五章　身体素质及运动能力的锻炼方法第六章　运动处方附录　参考文献

章节摘录

第一章 关于《国家学生体质健康标准》一、什么是《国家学生体质健康标准》《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》）是由教育部、国家体育总局共同制定的一项重要的体育制度，教育部和国家体育总局在总结《国家体育锻炼标准》的成功经验和充分调查研究的基础上，经过多次科学研究和论证，于2002年7月颁布了《学生体质健康标准（试行方案）》，从2002年新学年开始，作为《国家体育锻炼标准》的组成部分，在全国大中小学校开始试行。
2007年根据《学生体质健康标准》试行5年来的实际情况和在调研中所发现的问题，对《学生体质健康标准（试行方案）》进行了修订和完善，并定名为《国家学生体质健康标准》，于2007年正式颁布实施。
《标准》是《国家体育锻炼标准》的有机组成部分，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，是国家对学生体质健康方面的基本要求。
《标准》从身体形态、身体机能、身体素质和运动能力等方面综合评定学生的体质健康水平，是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，也是学生毕业的基本条件之一。
《标准》适用于全日制小学、初级中学、普通高中、中等职业学校和普通高等学校的在校学生。

编辑推荐

《〈国家学生体质健康标准〉实用教材》由中国传媒大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com