

<<网络青年心理分析>>

图书基本信息

书名：<<网络青年心理分析>>

13位ISBN编号：9787811279610

10位ISBN编号：7811279614

出版时间：2010-6

出版时间：中国传媒大学出版社

作者：郭瑞芳

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网络青年心理分析>>

前言

本书从2001年开始构思，写写停停，断断续续到今天——2010年4月，其中涉猎的内容翻新了几次，观点也有诸多变化！

关于青年的含义，1995年12月14日联合国大会第50届会议通过的《到2000年及其后世界青年行动纲领》中，对青年人口规定为15～24岁的年龄组。

为便于描述和理解，我们就借用这个定义，把描述目标指向高中生和大学生。

那么，在当代这个年龄段的青年，有什么特征呢？

人们习惯将新中国成立后的人分成为五代人：缔造者是第一代；出生在二三十年代的，被称为迎接解放的第二代；四五十年代出生的第三代，叫做红卫兵的一代；六七十年代出生的第四代是改革开放时期成长的一代。

<<网络青年心理分析>>

内容概要

通过对心身健康平衡与否的理解，引导青年朋友正确认识自我健康的要旨：通过对传统文化中重要人格特点的把握，告诉青年朋友个人心理活动与文化遗产的家庭亲情、社会宗法以及人际信用具有密不可分的联系。

《网络青年心理分析》的核心在于提出并论证新的个性五要素理论，并在此基础上提出自创的心理咨询诊断方法，经过多年咨询实践比对和检验，证明其简明、实用。

适读对象：新闻传播、心理、教育等专业的师生、研究者及爱好者。

<<网络青年心理分析>>

作者简介

郭瑞芳，女，1990年毕业于中国人民大学哲学系，学历为研究生。

现为中国音乐学院副教授。

2005年被评为北京市中青年骨干教师。

独立或合作撰写《马克思主义哲学与艺术》、《拥抱太阳——青少年心理分析》等书。

<<网络青年心理分析>>

书籍目录

前言第一部分 心理健康、文化熏陶、网络 第一章 如何理解青年心理健康 第一节 健康和疾病的相对认识 第二节 对心身健康的理解 第三节 对平衡健康的理解 第四节 对不健康的理解 第二章 青年人格成长的文化渊源 第一节 关于龙图腾 第二节 关于诚信 第三节 关于面子 第四节 关于权威与官 第五节 关于家族 第六节 关于“和合” 第三章 网络文化基本认识 第一节 短暂爆发的历史 第二节 网络传播 第三节 网络对生活方式的改变 第四节 网络文化与现实文化第二部分 网络青年心理剖析 第四章 对人格理论的新认识 第一节 人格或个性 第二节 对个性结构的认识——个性五要素论 第三节 理想人格 第五章 网络青年的人格特点 第一节 传统人格理论的困惑 第二节 网络正在改变青年人格 第六章 网络青年的角色选择 第一节 角色的特点 第二节 角色选择 第三节 自我与角色的平衡 第四节 个人角色失调和冲突 第七章 网络青年的性心理 第一节 关于性、贞操、婚姻的基本认识 第二节 网络怎样影响青年的性心理? 第八章 网络青年的审美情趣 第一节 审美情趣的变化 第二节 网络审美的特点 第三节 网络带来的全新审美情趣 第九章 网络青年的信仰心理 第一节 人需要信仰 第二节 科学与宗教的关系 第三节 网络对于信仰心理的影响第三部分 网络青年的心理适应 第十章 网络青年的职业心理 第一节 青年的就业现状 第二节 对就业难的心理预判 第三节 网络促进就业 第四节 网络推动了适应选择及价值交换 第十一章 网络青年的心理疾病 第一节 怎么理解应激 第二节 网瘾 第三节 人格障碍 第四节 青年自杀 第十二章 我的咨询方法——自然模拟法 第一节 高校青年心理咨询效果欠佳 第二节 短期咨询方法 第三节 我的咨询方法——自然模拟法 结语 网络青年必将走向国际 第一节 国际化 第二节 做国际人参考资料

<<网络青年心理分析>>

章节摘录

插图：三、关于情绪障碍前面已经分析了问题行为和人格障碍，其中问题行为是人格障碍的前提，而问题行为的表现方式，往往与情绪的发泄方式有直接关系。

也可以说，情绪的发泄方式和强度反映了青年行为中存在问题的程度。

生活中总会不断地有不良情绪需要发泄，而且非常直观，所以，我们发现问题行为也好，注意人格障碍也好，经常是从一个人的异常情绪表现开始的。

是笑脸还是苦脸、是喜悦的还是沉闷的？

情绪变化就这样成为观察一个人心理健康程度的窗口。

（一）不良情绪的产生人在生活中有很多非理性的精神因素，不断地影响到我们认知的准确性，扰乱正常的判断力，引起心理失衡，特别是网络青年心态飘浮不定的时期，非理性因素对情绪的影响更加明显。

常见的非理性情绪因素有：第一，嫉妒。

嫉妒是心理失衡产生的一种情绪表达方式，一个人在生活中产生了嫉妒情绪，面对别人的成功就会不舒服，自我心理冲突加剧，而对被嫉妒者并没有什么影响，所以，嫉妒情绪主要是伤害自己的身心健康。

因为他并没有把时间、经历和生命放在自己生命的积极进取上，而是蹉跎徘徊，专门盯着别人的成绩挑毛病，以实现自己的畸形心理满足，强烈的嫉妒很容易产生仇恨和报复。

第二，愤怒。

愤怒是因为无法抑制自己的混乱情绪，失去冷静地解决问题和冲突的失控状态。

愤怒往往造成现实的人际冲突。

在愤怒情绪的支配下，很难顾及别人的尊严，并且严重地伤害了别人，因此，一时冲动的愤怒，可能意味着过后要付出高昂代价来弥补，有一些损失则是终生无法弥补的。

<<网络青年心理分析>>

编辑推荐

《网络青年心理分析》是北京市属市管高等学校“中青年骨干教师培养计划”项目，中国音乐学院资助出版。

<<网络青年心理分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>