

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787811283402

10位ISBN编号：7811283409

出版时间：2011-8

出版时间：湘潭大学出版社

作者：谢罗奇 编

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

2007年底,教育部印发了《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的通知,要求将职业发展与就业指导课程纳入必修课。

为了满足高校就业指导课的教学需求,我们组织长期从事就业指导工作的一线教师,根据当前的社会要求和大学生的实际需要,编写了《大学生职业发展与就业指导》一书。

全书共有“职业与职业发展”、“大学生职业生涯规划”、“职业素养的培育”、“大学生就业准备”、“大学生求职应聘实务”、“大学生就业心理障碍及其调适”、“大学毕业生就业权益保护”、“社会角色的认知与转变”、“大学生创业”等九个章节。

《大学生职业发展与就业指导》是集体努力的结果,湘潭大学谢罗奇教授任主编。

## &lt;&lt;大学生职业发展与就业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职业与职业发展第一节 职业及其分类一、职业及其特征二、职业的功能三、职业分类第二节 职业发展一、职业发展的原因二、职业发展的趋势三、热门职业预测第三节 大学生生活对职业发展的影响一、专业学习对职业发展的影响二、社会活动对职业发展的影响三、课外活动对职业发展的作用

第二章 大学生职业生涯规划第一节 大学生职业生涯规划概述一、大学生职业规划的涵义二、大学生职业规划的制订步骤三、大学生职业生涯规划的方法第二节 职业生涯规划的相关理论一、霍兰德的职业个性理论二、帕森斯的人职匹配理论三、罗伊的人格发展理论第三节 大学生职业生涯规划的具体设计一、职业生涯自我认知二、职业生涯机会评估三、职业生涯目标确定四、职业生涯规划路线选择五、职业生涯规划行动方案制定六、职业生涯规划反馈与调整

第三章 职业素养的培育第一节 大学生职业素养的内涵与特征一、职业素养的基本内涵二、职业素养的特征第二节 大学生职业素养的构成一、个人素质二、职业道德三、职业技能第三节 大学生职业素养的提升一、大学生职业素养提升的途径二、大学生职业素养提升的内容与方法

第四章 大学生就业准备第一节 就业思想准备一、客观评价自我二、明确就业目标三、转变就业观念四、调整就业心态第二节 就业信息准备一、就业信息分类二、就业信息搜集渠道三、就业信息的筛选利用第三节 就业材料准备一、个人简历二、求职信三、推荐信及佐证材料

第五章 大学生求职应聘实务第一节 招聘的主要形式与程序一、招聘的主要形式二、招聘的基本程序第二节 笔试及其应对技巧一、笔试的方法与内容二、笔试的准备三、笔试的应对技巧第三节 面试及其应对技巧一、面试的方式与内容二、面试准备三、面试应对技巧第四节 应聘礼仪一、仪表礼仪二、着装礼仪三、举止礼仪

第六章 大学生就业心理障碍及其调适第一节 大学生就业心理概述一、大学生就业心理的含义二、大学生就业心理的影响因素三、大学生就业心理的现状第二节 大学生就业心理障碍一、大学生就业心理障碍的含义二、大学生就业心理障碍的表现形式三、大学生就业心理障碍的形成原因第三节 大学生就业心理调适一、不断提升就业心理调适能力，有效应对就业市场挑战二、努力保持健康心态。

乐观面对职场压力三、科学选择心理调适方法，及时释放就业心理压力

第七章 大学毕业生就业权益保护第一节 大学毕业生就业权益一、毕业生就业权益二、劳动者保障权益三、社会保障权益第二节 就业协议与劳动合同一、就业协议二、劳动合同三、就业协议与劳动合同的异同第三节 常见的就业“陷阱”与防范对策一、虚假招聘“陷阱”与防范对策二、收费“陷阱”与防范对策三、协议、合同“陷阱”与防范对策四、试用期“陷阱”与防范对策五、传销“陷阱”与防范对策

第八章 社会角色的认知与转变第一节 社会角色的认知与转换一、学生角色与职业角色的对比二、从学生角色到职业角色转换的过程三、角色转换中的问题及解决途径第二节 适应社会与站稳脚跟一、树立良好的职业心态二、塑造良好的个人形象三、建立和谐的人际关系第三节 开拓创新与奋发成才一、开拓创新的内涵及其指导意义二、奋发成才的内涵及其必要性三、创新成才，就业任重道远

第九章 大学生创业第一节 大学生创业概述一、大学生创业及其意义二、创业的构成要素三、大学生创业的几种常见模式第二节 大学生创业素质与创业能力的培养一、创业素质的培养二、创业能力的培养第三节 大学生创业的程序与创业政策一、大学生创业的基本程序二、大学生创业中的常见问题及对策三、大学生创业的主要优惠政策

附：大学生创业案例

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>