

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

13位ISBN编号：9787811290943

10位ISBN编号：7811290944

出版时间：2010-2

出版时间：黑龙江大学出版社有限责任公司

作者：关健，丁宏 主编

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

内容概要

2008年2月教育部办公厅印发《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》之后，全国高校就业指导课程建设工作进入了一个新的阶段。

为了编写一本紧扣教学要求、适应形势需要的教材，黑龙江大学会同长春工业大学、辽宁大学等东北地方高校就业协作体三所高校，组织专家，编写此书，作为东北地方高校就业协作体“职业生涯规划”课程特色教材。

由于我国传统的教育体系中缺乏职业生涯规划与发展内容，大学生职业生涯指导在某种意义上就成了一项从零开始的工作。

为了帮助大学生更好地准备职业人生，我们需要补上以学校为主渠道的指导课程，力求使大学生们在走上职业岗位之前，从观念、心态、知识、技能等方面做好应对职业挑战的全面准备。

本书共分5章，强调了职业在人生发展中的重要地位，关注学生的全面发展和终身发展。

通过激发大学生职业生涯发展的自主意识，树立正确的就业观，促使大学生理性地规划自己的未来。本书可以说是为大学生量身打造的，是大学生成长的良师益友。

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

书籍目录

第一章 职业生涯与发展规划导论 第一节 职业生涯与发展规划的相关概念 一、职业生涯与发展规划的相关概念 二、职业生涯与发展规划的含义与特点 三、职业生涯与发展规划理论 第二节 大学生职业生涯与发展规划的原则、内容与步骤 一、大学生职业生涯与发展规划的原则 二、大学生职业生涯与发展规划的内容 三、大学生职业生涯与发展规划的步骤 第三节 大学生职业生涯与发展规划的意义 一、有助于大学生找准职业目标定位 二、有助于大学生找到职业成功的有效途径 三、有助于大学生实现个人全面发展 四、有助于大学生提升就业竞争力 五、有助于大学生实现自我人生目标第二章 大学生职业生涯与发展规划第一步：认识自我，转变角色 第一节 认识自我 一、气质 二、性格 三、兴趣 四、能力 五、职业价值观 第二节 角色转变 一、从中学到大学的角色转变 二、树立正确的人生观 三、培养良好的心态 四、养成健康的行为方式 第三节 大学生活对职业生涯与发展规划的影响 一、专业学习对职业生涯与发展规划的影响 二、社会实践活动对职业生涯与发展规划的影响 三、课外活动对职业生涯与发展规划的影响第三章 大学生职业生涯与发展规划第二步：了解环境，了解职业 第一节 了解环境 一、社会环境分析 二、行业环境分析 第二节 了解专业 一、专业设置概况 二、专业发展趋势 三、专业学习与职业发展的相互关系 四、了解课程设置 第三节 了解职业 一、职业的概念及内涵 二、职业的特点第四章 大学生职业生涯与发展规划第三步：确定目标，制定规划第五章 大学生职业生涯与发展规划第四步：制定实施方案，反馈修正附录一 MBTI自我测试附录二 霍兰德人格类型的自我测试附录三 职业能力自测附录四 职业锚的测试附录五 表格式大学生职业生涯规划书(以内容规划为基础的职业生涯规划表) 附录六 表格式大学生职业生涯规划书(以时间规划为基础的职业生涯规划表) 附录七 大学生职业生涯规划方案实施、反馈、修正表附录八 黑龙江大学评学用表附录九 行业分类标准附录十 职业分类参考文献

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>