第一图书网, tushu007.com

<<地震灾后心理康复完全手册>>

图书基本信息

书名：<<地震灾后心理康复完全手册>>

13位ISBN编号：9787811350616

10位ISBN编号：7811350610

出版时间：2008-6

出版时间：暨南大学出版社

作者：郑希付，张皓　主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

2008年5月12日，四川省汶川县发生了里氏8．0级的地震，波及四川多个市县。
这场新中国成立以来最强烈的大地震夺去了无数同胞的生命，造成了无比巨大的人员和经济损失。
地震，不但瞬间夺去了人们的家园，夺走了我们同胞的血肉之躯，还给幸存者的心理蒙上了挥之不去的阴影。
无论是成年人，还是少年儿童；无论是亲身经历这场灾难的人，还是震后参加救援救助的解放军武警战士、志愿者、媒体记者、政府官员……每一位经历和目睹地震灾难的人都受到不同程度的精神打击和强烈刺激，这些可能引发多种心理问题，使人处于心理危机状态。
如果不能得到及时的心理辅导和干预，他们今后的生活和灾后重建将受到多方面的负面影响。
因此，如何对重大灾难后特定人群的心理危机进行干预和辅导成为一个亟待解决的重要课题。
灾难发生以后，全国各地迅速行动起来，从国家领导人到社会各界人士、普通民众，纷纷伸出援手，尽己所能帮助灾区同胞，再一次表现出中华民族强大的凝聚力和伟大的民族精神。
作为心理学研究者，我们都有强烈的共识：大灾之下，不但要救人、救命，还要"救心"!关注灾后同胞的心理健康，帮助他们渡过难关是我们义不容辞的责任!华南师范大学在2008年5月19日即国难哀悼日的第一天，正式派出一支由学校心理咨询专业教授带队、心理学专业硕士和博士研究生组成的31人的心理援助队伍奔赴四川灾区，深入受灾前线，开展受灾人员的心理危机干预工作。
我们这支心理援助队的工作得到了四川师范大学的鼎力支持，两校合作正式成立了"华南师范大学、四川师范大学心理救援联合行动队"，强强联合，在各受灾地区并肩工作。
在开展心理救助工作的过程中．我们深感青任重大，主要体现在以下两方面：第一，灾区人民非常需要专业的心理辅导和援助。
虽然有些人看起来好像没事了，似乎地震对他们的影响已经不大，但是与其实际接触、谈话后就会发现，他们其实还存在很多没有得到解决的问题。

内容概要

无论你是谁，通过阅读本手册，都能学到一些帮助地震中受难的同胞或者帮助自己的心理学知识和方法，并且可以学以致用，发挥你的力量来影响身边的人，使更多的人获益。

本书主要以读者群的不同特点来进行分类阐述，讲述深入浅出，语言通俗易懂，少理论、多方法，操作性强，是一本值得推荐的好书。

本书适合地震灾区人民、各类志愿者和所有对心理干预和援助工作感兴趣的人阅读。

书籍目录

前言第一部分 地震灾后自我心理评估　第一章 灾后自我心理评估的内容　　第一节 灾难可能造成的心理创伤　　第二节 自我心理评估的内容　第二章 灾后心理评估的方法　　第一节 成人创伤经验、创伤问题评估　　第二节 儿童创伤经验、创伤问题评估　　第三节 援助者的自我评估　第三章 心理健康水平自我评估　　第一节 心理健康临床症状自评量表　　第二节 应付方式量表　　第三节 焦虑自评量表　　第四节 抑郁自评量表第二部分 地震后不同类型人员心理康复指南　第四章 被地震夺去爸爸妈妈的孩子，听我对你说……　　第一节 泪水中渗透着坚强的光芒——孩子，我们自己可以做些什么　　第二节 让我握紧你的小手——老师应怎么帮助失去双亲的孩子　　第三节 手牵手，我们和你在一起——小伙伴和同学们应怎么做　　第四节 孩子，我们都是你的亲人——心理志愿者应如何对待因地震失去父母的孩子　　第五节 其他人对待失去双亲的孩子的态度和方法　本章小结　第五章 因为地震失去亲人的人们，听我对你说……　　第一节 多想再亲亲你的脸——当爸爸妈妈失去了心爱的孩子　　第二节 教我如何报答你——当孩子失去了亲爱的爸爸妈妈　　第三节 说好不分开——当你失去了深爱的伴侣　　第四节 我们是相亲相爱的一家人——当你痛失其他成年的亲属　本章小结　第六章 因为地震而身体残缺的人们，听我对你说……　　第一节 锥心的痛——地震夺去了我的手臂　　第二节 比肢体的伤痛更深百倍的痛——地震夺去了我的双腿　本章小结　第七章 被地震夺去财产的人们，听我对你说……　　第一节 当我奋斗多年的成果瞬间化为乌有　　第二节 当老人们毕生的积蓄被地震毁灭　　第三节 当孩子们心爱的东西没有了　本章小结　第八章 被地震摧毁家园的人们，听我对你说……　　第一节 当祖祖辈辈守护的家就这样轰然倒塌　　第二节 地震使我有家不能回　　第三节 当我成了无家可归的人　本章小结　第九章 因为地震遭受惊吓的人们，听我对你说……　　第一节 因为目睹悲惨情景而受惊吓的孩子们　　第二节 因为地震而遭受惊吓的孕妇　第三节 因为地震而受惊吓的老年人　本章小结　第十章 经历地震但心怀愧疚、不能释怀的人们，听我对你说……　　第一节 震后形形色色的内疚　　第二节 面对内疚我们如何行动　　第三节 我本来可以多挽回几个人的生命　本章小结　第十一章 投身抗震救灾　第一线的勇士们，听我对你说……　第一节 你的身影就是希望——救灾一线的解放军和警察们　　第二节 与死神抗争的人——救援战场上的医生和护士们　　第三节 无私的奉献——千千万万的救援志愿者　　第四节 同样奔跑在最前方的人——媒体记者们　本章小结参考文献后记

章节摘录

《手册》的编写人员都是震后参加心理援助的志愿者，也是具有硕十以上学历的心理学方面的专业人员。
他们直接参与了四川地震灾区的心理援助活动，对灾区群众的心理状态有比较感性的了解，因此，他们有资格和能力完成《手册》的写作。
灾难发生以后，全国各地迅速行动起来，从国家领导人到社会各界人士、普通民众，纷纷伸出援手，尽己所能帮助灾区同胞，再一次表现出中华民族强大的凝聚力和伟大的民族精神。
作为心理学研究者，我们都有强烈的共识：大灾之下，不但要救人、救命，还要“救心”!关注灾后同胞的心理健康，帮助他们渡过难关是我们义不容辞的责任!华南师范大学在2008年5月19日即国难哀悼日的第一天，正式派出一支由学校心理咨询专业教授带队、心理学专业硕士和博士研究生组成的31人的心理援助队伍奔赴四川灾区，深入受灾前线，开展受灾人员的心理危机干预工作。
我们这支心理援助队的工作得到了四川师范大学的鼎力支持，两校合作正式成立了“华南师范大学、四川师范大学心理救援联合行动队”，强强联合，在各受灾地区并肩工作。
在开展心理救助工作的过程中．我们深感青任重大．主要体现在以下两方面：第一，灾区人民非常需要专业的心理辅导和援助。
虽然有些人看起来好像没事了，似乎地震对他们的影响已经不大，但是与其实际接触、谈话后就会发现，他们其实还存在很多没有得到解决的问题。

后记

《地震灾后心理康复完全手册》(以下简称《手册》)是由暨南大学m版社策划的援助汶川地震灾区的读物，是出版社全体员工向灾区人民贡献的一份爱心。
该《手册》的策划编辑张仲玲老师提出这个倡议后，立即得到了华南师范大学和四川师范大学有关心理学工作者的响应，并迅速成立丫写作小组，分．[合作，展开高效的撰写工作。
《手册》的编写人员都是震后参加心理援助的志愿者，也是具有硕十以上学历的心理学方面的专业人员。
他们直接参与了四川地震灾区的心理援助活动，对灾区群众的心理状态有比较感性的了解，因此，他们有资格和能力完成《手册》的写作。
接到写作任务后，编写人员都是怀着一种巨大责任感参与工作的，都想通过自己的努力，能够对灾区人民提供一些力所能及的帮助。
为了使这种心理援助更好地发挥作用，我们编写的时候，力图使这种帮助具有可操作性，使每一个看到这本《手册》的人都可以根据《手册》提供的程序，实实在在地帮助那些需要帮助的人。
《手册》由我和四川师范大学张皓教授担当主编，策划写作提纲，并对稿件进行审议、修改和最终定稿。
李俊娇作为主编助理，在稿件的组织以及文字的编排等方面做了卓有成效的工作。
《手册》的写作分工如下：第一章：张由月、方利霞；第二章：张崇福、夏晓辉；第三章：戴铮铮、贾巧枝；第四章：李俊娇、李秋丽；第五章：杨振华、闩沛；第六章：祝菡、李宝山；第七章：侯瑞灵、王艳辉；第八章：聂欣、张雪莲；第几章：徐亮、李舒生；第十章：苏铭鑫、王德虎；第十一章：陆芮茵、席敏娜。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com