

<<心灵阳光加油站>>

图书基本信息

书名：<<心灵阳光加油站>>

13位ISBN编号：9787811351422

10位ISBN编号：7811351420

出版时间：1970-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：周龙生

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵阳光加油站>>

### 内容概要

在前进的道路上，我们曾经遇到过许许多多的困难，但是只要依靠你的努力，你就一定能克服那些暂时的困难，最终获得成功。

人要生存、要发展，总会有挫折、有失败，这是不可避免的，但绝不能因此动摇你的信念和决心。

我们应该把困难、挫折、失败看作是通往胜利道路的阶梯，看作是成功之母。

因为你拥有的经验和吸取的那些教训就是你最好的老师！

## <<心灵阳光加油站>>

### 作者简介

周龙生，广东省佛山市人。

曾经从事过擦皮鞋的工作。

踩过人力三轮车，做过市场的菜贩。

大学毕业后。

主要从事英语教学工作。

于2001年12月创立愿景培训机构。

从事教育心理学工作。

自2002年开始，在全国开展激励感恩教育巡回演讲。

至今已演讲了1200多场。

直接听众累计超过100万人次。

得到了广大师生以及家长的热烈欢迎和广泛认可，曾经有多家媒体对他的激励感恩教育进行了现场报道与采访。

先后担任过的职务有：全国多所中小学荣誉校长、中国教育学会教育学研究会会员、佛山市心理健康指导委员会专家、佛山市“关心下一代”协会会员、佛山科学技术学院心理健康辅导教授、广州市伯乐野战拓展策划有限公司顾问、中国艾美信科技(香港)有限公司董事长。

## <<心灵阳光加油站>>

### 书籍目录

前言一 命运可以改变吗？

1.决定自己脚下的路2.创造一个机会3.把握机会改变人生4.运用你的意志力5.“运气”和“口才”6.创新能力的表现7.唯一的“你”二 阳光般的感恩1.感恩父母2.家有一老如有一宝3.为什么要学会感恩4.感恩身边的人5.感恩社会6.人类应该感恩7.心存感恩8.懂得感恩三 做命运的强者1.强者必然受人敬仰2.思考的潜能3.如何更好地学习知识？

4.心力的神奇和巨大5.学会作最坏情况预析6.马上停止诅咒命运7.谁才是强者四 学会在逆境中成长1.学会适应逆境2.何谓苦？

何谓乐？

3.惊涛骇浪中，掌好自己的舵4.玉不琢，不成器5.lamlam6.不要抱怨环境7.学会表达自己的情感五 把握成功的秘诀1.成功来自于勤奋2.掌握成功的心态3.不要把今天的事情，等到明天再去做4.珍惜你的时间5.每个人都有无限的潜能6.天才：1%的灵感，99%的汗水7.勤劳让你成功六 宽容是互赠的礼品1.学会宽容2.吃亏是福3.宽容的理解4.大怒小怒，大喜不喜5.忍对虚名的诱惑6.人非圣贤，谁能无过7.忍为高，和为贵七 把握生活相信自己1.用微笑面对生活2.应该如何正确呼吸？

3.珍惜你的健康4.放弃自卑，相信自己5.快乐面对生活6.为忧虑限定“到此为止”7.如何永葆活力八 寻找成功的法则1.成功与失败的距离2.如何才能实现梦想？

3.为什么会失败？

4.从小事做起5.失败中的意义6.珍惜身边的机会7.成功的含义后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>