

<<网络成瘾的心理学研究>>

图书基本信息

书名：<<网络成瘾的心理学研究>>

13位ISBN编号：9787811351903

10位ISBN编号：7811351900

出版时间：2009-9

出版时间：暨南大学出版社

作者：郑希付，沈家宏 等著

页数：232

字数：351000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<网络成瘾的心理学研究>>

### 前言

网络成瘾又叫病理性网络使用等，是随电脑网络的普及而出现的一种崭新的心理疾病，20世纪90年代首先由美国心理学家Young报告并进行了系列研究，之后其他心理学家也开始关注这种异常行为。

目前发现网络成瘾在青少年中的发病率为6%-14%，我们国家报告的发病率基本与此吻合。

网络成瘾属于成瘾行为的一种。

其他人们熟悉的成瘾行为包括药物依赖成瘾、赌博成瘾等，这些成瘾行为都对物质有一定的依赖性，但是网络成瘾则更倾向于是一种行为依赖成瘾，因为成瘾者依赖的是一个虚拟的空间。

由于网络成瘾的出现只有不到20年的时间，且对这种行为的诊断也没有明确的标准，到目前为止，人们仍然使用其他的成瘾模式解释网络成瘾，如Coldberg使用药物依赖模式解释网络成瘾，Young使用病理赌博模式解释网络成瘾，而且都根据这些模式提出了诊断的标准。

我们国家也开始研究自己的诊断标准，有的标准还通过了国家的鉴定，这说明我们的研究者也开始对我们国家的成瘾者进行个别化的研究。

网络成瘾一般分为五种类型，即网络信息摄取成瘾、网络关系成瘾、网络性成瘾、计算机成瘾（网络游戏成瘾）和网络强迫（通过网络完成其他行为）。

成瘾行为一般形成于使用网络的最初半年，成瘾行为在各个文化层次、各种年龄阶段都有出现，其中青少年居多。

一旦网络成瘾，这种行为将给人带来极大的负面影响。

首先，由于长时间上网，网络使用造成成瘾者身体素质急剧下降，甚至出现与网络关联的身体疾病，如信息疲劳综合征、腕管综合征等。

其次，影响其心理社会功能，如网络造成学习和工作的瘫痪，家庭、社会责任感的放弃，家庭婚姻的破裂，甚至产生犯罪等。

网络成瘾是目前各国政府都在寻求解决的一个主要的行为问题。

我们国家经常报道因为网络成瘾导致的各种悲剧：有青少年因为沉迷网络而去杀害家人的；有为了得到上网的费用而去抢劫的；有模仿网络暴力游戏在现实生活中实施暴力犯罪的；有痴迷网络而自杀的；有为了阻止子女沉迷网络而母亲离家出走的，等等。

正确对待青少年的网络成瘾问题已成为当务之急。

和其他成瘾行为一样，网络成瘾的治疗难度很大，到目前为止，仍然没有快速有效的治疗方法，将成瘾者和网络隔离仍然是首选的治疗方法。

不少地方出现了“走步学校”、“团体心理训练”等治疗模式，对网络成瘾进行尝试性矫正，但这仅仅是新的尝试，其效果还有待于进一步观察。

## <<网络成瘾的心理学研究>>

### 内容概要

一个值得思考的问题是，为什么众多的网络使用者中，只有少数人会成瘾，而绝大多数人可以正常使用？

如果能够回答这个问题，也许就是解决问题的关键。

如果了解了少数成瘾者成瘾的根本原因，我们就可以通过正确的策略防止青少年成瘾，预防应该是根治网络成瘾的治本方法。

对成瘾因素的研究因此成为了研究的核心和前沿。

而这些研究主要集中在两个方面，一是网络成瘾的家庭生活因素，二是网络成瘾的人格因素。

很多研究结果对成瘾行为的预防具有极好的参考价值。

现在越来越多的人发现，内在的认知加工特点和态度价值是更加深层的因素，而这些因素的研究和探索似乎更加本质，对这个方面的训练不仅是预防网络成瘾的根本，也是校正和治疗成瘾者的有效方法。

正是基于这个想法，我们开展了对网络成瘾行为的认知和情绪加工的研究，这个研究得到了国家社会科学基金的支持，这本著作就是我们这个项目的核心研究成果之一。

本书的内容主要涉及如下几个部分：网络成瘾者的外显和内隐认知加工机制；成瘾者对情绪信息的初级认知评估和加工机制；成瘾者对信息的注意和记忆加工特点；成瘾者情绪表达和情绪调节特点，以及成瘾者情绪表达等诸多问题。

这些研究在我们国家甚至在国际上都是比较早的，不少研究结论都是首次提出。

因此，希望本书是网络成瘾行为的研究和治疗的引玉之砖。

## &lt;&lt;网络成瘾的心理学研究&gt;&gt;

## 书籍目录

序言第一章 青少年网络成瘾概况：诊断、理论和原因 第一节 青少年网络成瘾的概念 第二节 网络成瘾的类型和诊断 第三节 网络成瘾的原因和影响第二章 网络成瘾的内隐心理特点比较 第一节 内隐心理特点的意义和研究方法 第二节 网络成瘾者的内隐心理特点第三章 PIU青少年对情绪信息的注意特征 第一节 Go—Nogo范式中PIU青少年对相同客体的返回抑制 第二节 情绪Simon范式中PIU青少年对情绪信息的注意偏向 第三节 PIU青少年情绪信息加工的注意瞬脱第四章 PIU青少年对情绪信息的记忆特征 第一节 PIU青少年的内隐记忆和外显记忆 第二节 PIU青少年对情绪信息记忆的提取诱发遗忘第五章 病理性互联网使用青少年情绪初级加工特点 第一节 病理性互联网使用青少年对情绪信息的语词表征与加工 第二节 病理性互联网使用青少年对情绪信息的形象表征与加工 第三节 焦虑状态对病理性互联网使用青少年情绪识别倾向的影响第六章 病理性互联网使用青少年面部情绪加工即时过程 第一节 面部表情的研究 第二节 不同人群对情绪图片的眼动特点研究 第三节 病理性互联网使用青少年面部表情识别的即时过程第七章 PIU青少年的情绪调节策略特征 第一节 情绪调节策略概述 第二节 PIU青少年的认知情绪调节策略特点第八章 PIU青少年的情绪表达特征 第一节 不同情境下PIU对情绪表达规则的理解和运用 第二节 情绪表达的手书特征第九章 述情障碍与网络成瘾的关系 第一节 述情障碍与网络成瘾关系的调查分析 第二节 网络成瘾青少年述情障碍特点第十章 情绪加工对抑制控制的影响 第一节 执行功能概述 第二节 病理性互联网使用青少年的抑制控制特点 第三节 情绪加工对抑制控制的影响第十一章 大学生病理性互联网使用与互联网特点的关系 第一节 大学生病理性互联网使用的概况 第二节 病理性互联网使用与网络功能的关系第十二章 大学生病理性互联网使用与个体因素的关系 第一节 病理性互联网使用与情绪、认知需要的关系 第二节 病理性互联网使用与情绪、认知需要的模型构建第十三章 病理性互联网使用青少年情绪信息加工偏向与干预 第一节 对PIU青少年心理干预概况 第二节 对PIU青少年情绪信息注意偏向及其干预 第三节 对PIU青少年中性信息的反应倾向及其干预探讨 第四节 PIU青少年面对中性信息生理指标变化及其干预

## <<网络成瘾的心理学研究>>

### 章节摘录

插图：第一章 青少年网络成瘾概况：诊断、理论和原因第一节 青少年网络成瘾的概念一、计算机网络及其特点（一）从计算机到计算机网络自从20世纪40年代美国人发明了世界上第一台计算机开始，计算机的时代就到来了。

最初，人们只是设想让计算机代替那些烦琐的脑力劳动，如统计和计算等。

后来人们发现，通过计算机的语言操作，计算机可以完成人们几乎所有的活动，计算机甚至可以代替体力劳动。

从此，计算机的功能被极大地延伸了。

现在越来越多的人通过计算机完成其日常工作，并且发现如果这个世界没有了计算机，自己将无法工作和生活。

20世纪70年代，有人提出了可以将计算机联系起来的概念。

最初这个概念并没有使人感觉其价值和潜在的作用，人们只是将计算机的联络用于军事的通信功能，之后计算机的功能主要是通信。

随着人们对网络的熟悉，人们发现计算机网络的功能很多，从通信功能扩展到交流功能。

这种功能的出现，使人们之间的交流由以前的电话方式交流扩展到计算机交流，一种崭新的交流方式出现了。

同时，由于计算机是多媒体的组合，因此，现在的计算机网络已经成为电台、电视台之外的一种全新的视听媒体，而且因为其时空界限的限制缩小，它的很多功能已经超越了其他媒体。

随着网民的增加，网络关联想象不断出现，如网络关系、网络语言、网络身份等，出现了典型的网络文化（Internet culture），这种文化有其特定的语言、价值和标准。

<<网络成瘾的心理学研究>>

编辑推荐

《网络成瘾的心理学研究:认知和情绪加工》：国家社会科学基金项目成果。

<<网络成瘾的心理学研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>