第一图书网, tushu007.com

<<心灵绿洲>>

图书基本信息

书名：<<心灵绿洲>>

13位ISBN编号：9787811351996

10位ISBN编号：7811351994

出版时间：2009-7

出版时间：暨南大学出版社

作者：蔡焯基,冯建平,刘红梅,黎龙辉

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

素质教育的重要内容和任务之一就是使青少年养成良好的心理素质和心理品质，提高心理健康水平，培养学生的健全人格。
心理健康教育是现代学校的重要标志之一，理应放在中小学优先发展的战略地位。
青少年时期是个体心理发展的剧变期，此一时期里，生理急剧变化造成的心理激荡、成长烦恼、自我发展与社会挑战的交接等，使他们的心理充斥着各种矛盾、冲突、困惑。
同时，社会刺激多样化与学习生活的相对单一的矛盾，导致厌学现象时有发生；生理早熟以及导致生理亢奋诱惑因素的日益增多，与自制力发展滞后之间的矛盾，加剧了性冲动行为的发生；优越的生活环境和普遍的以自我为中心加剧了心理弱化现象，与高科技社会对新一代的全面素质要求距离越来越远……如果这些矛盾冲突不及时解决，必然严重影响他们的学习生活和健康成长，而且也给正常的教育教学工作带来巨大的困扰，直接影响学校教育任务的完成与教育目标的实现。
因此，如何在学校教育中切实、深入、全面地开展心理健康教育，就成为当前学校教育工作者和管理者亟待解决的重要课题。
协和中学的领导和教师历来重视心理健康教育在学校教育中的重要作用。
该校自20世纪90年代中期开展心理健康教育以来，着眼于学生的全面发展，将心理健康教育与学校思想道德教育相融合、与学科教学相结合，把心理健康教育作为学校特色，面向全体学生，以发展性教育、预防性教育为主，持之以恒地在师生中开展心理健康教育，取得了很好的成绩，先后被评为广东省中小学心理健康教育示范性学校、广东省中小学心理健康教育先进单位、广州市学校心理教育研究基地。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《心灵绿洲》以中学生为辅导对象，以活动辅导为形式，以面向全体的发展性教育为出发点，从人格心理、学习心理、生活心理、发展心理四个方面入手组织内容，注重于学生心理素质的培养和心理健康的维护。
《心灵绿洲》不但作为协和中学的校本课程教材，经历了多年的实践和修订，而且被广州市学校心理教研会作为教材向全市中小学推荐，被广州地区多所学校采用，反响良好。
如今，编者经过进一步修订、完善后，再次编印出版，期望其能对促进学校心理健康教育有序、有效发展方面作出贡献。

书籍目录

序言上编　人格心理　　第一课　WHO AM I?　　第二课　情绪大观园　　第三课　情绪ABC　　第四课　挫折是寻梦者的礼物　学习心理　　第五课　我的学习我做主　　第六课　聚精会神出真知　　第七课　奇思妙想助未来　　第八课　快乐考试　生活心理　　第九课　FACE TO FACE　　第十课　友情双通道　　第十一课　异性之间的友谊　　第十二课　爱情花园　发展心理　　第十三课　我的选择　第十四课　轻松一点，胜人一筹　　第十五课　把心交给我　　第十六课　我成功我快乐下编　人格心理　　第一课　我有我精彩　　第二课　铁达尼号　　第三课　我能行　　第四课　学会Say No　学习心理　　第五课　学会自主学习　　第六课　打开记忆之门　　第七课　创出一个新世界　第八课　学会考试　生活心理　　第九课　请爱自己多一点　　第十课　艾滋病离我们有多远　　第十一课　朋友　　第十二课　与父母面对面　发展心理　　第十三课“ e ”网情深　　第十四课　竞争与合作　　第十五课　选择与责任　　第十六课　兴趣与选择

章节摘录

插图：第十五课把心交给我现代社会的诚信危机：“ 三鹿奶粉 ”案例被人相信是一种幸福一艘货轮在烟波浩渺的大西洋上行驶，一个在船尾搞勤杂的黑人小孩不慎掉进了波涛滚滚的大西洋。
孩子大声呼救，无奈风大浪急，船上的人谁也没有听见，他眼睁睁地看着货轮托着浪花越走越远……
求生的本能使孩子在冷冰的水里拼命地游，他用全身的力气挥动着瘦小的双臂，努力使头伸出水面，睁大眼睛盯着轮船远去的方向。
船越来越远，船身越来越小，到后来，什么都看不见了，只剩下一望无际的汪洋。
孩子的力气也快用尽，他实在游不动了，觉得自己要沉下去了。
放弃吧，他对自己说。
这时候，他想起了老船长那张慈祥的脸和友善的眼神。
不，船长知道我掉进海里后，一定会来救我的！
想到这里，孩子鼓足勇气，用生命的最后力量又朝前游去……船长终于发现那黑人孩子失踪了，当他断定孩子是掉进海里后，下令返航，回去找。
这时，有人规劝：“ 这么长时间了，就是没有被淹死，也让鲨鱼吃了…… ”船长犹豫了一下，还是决定回去找。
又有人说：“ 为了一个黑奴孩子，值得吗？
”船长大喝一声：“ 住嘴！
”

编辑推荐

《心灵绿洲》为高中校本课程丛书·德心融合课程系列之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com