

<<心理救援纪实>>

图书基本信息

书名：<<心理救援纪实>>

13位ISBN编号：9787811352412

10位ISBN编号：7811352419

出版时间：1970-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：莫雷 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理救援纪实>>

前言

“5·12”汶川特大地震让我们经历了一次心灵的大洗礼。当灾难袭来，从中央到地方，从解放军部队到武警官兵，从干部到群众，都在第一时间紧急而有序地投入到抗震救灾工作中。

危情时刻一方有难，八方支援，全国人民伸出了援助之手，各地赈灾行动迅速展开。这是一场人类与自然灾害的抗争，在大灾大难面前，全国人民用大勇大爱彰显了“万众一心、众志成城，迎难而上、百折不挠”的伟大的抗震救灾精神，为我们夺取抗震救灾的胜利提供了强大的源泉和力量。

大灾之后，许多受灾群众妻离子散、悲痛欲绝，灾难造成的心理恐慌以及精神焦虑使他们无法自拔。此时，与生命援助同等重要的受灾群众的心理援助迫在眉睫。妇女联合会(以下简称为“妇联”)等群团组织和一大批自信与坚强的志愿者急灾区群众之所急，挺身而出，心理救援行动迅速在灾区展开。

他们组成了群众工作组，踏遍山路田埂，深入灾区人家，用满腔的热忱开展心贴心的疏导和安抚，用深沉的关爱缓解、稳定受灾群众的思想情绪，帮助灾区群众勇敢面对自然灾害，重塑生活信心，重建美好家园。

我们还看到有这样一批志愿者，他们不远千里从广州来到灾区，同样把关切的目光锁定那些遭受心灵创伤的群众。他们在灾区群众集中安置区住下来，兢兢业业、专心致志，用自己的专业知识，向有心理创伤的群众传递关爱之情。

为受伤的心带来了慰藉、希望、新生。他们是一群来自华南师范大学(以下简称为“华南师大”)的心理学专家、教授、学生们。共同的愿望与责任将妇联的干部与华南师大心理援助志愿队的师生们联合在一起，他们在都江堰等重灾区设立了长期的心理援助站，接待灾区群众的咨询，走访心灵受挫的群众，开展心理健康讲座。他们用科学的疏导、理性的启迪、无微不至的关怀为灾区群众疗伤，帮助众多的灾区群众点燃心灵之光。

共同创造出了妇联干部与专家学者、群众工作与现代心理科学互为补充、完美结合的成功范例，探索、总结出了运用科学的心理救援知识做好新时期群众思想工作的新经验、新方法。这一行之有效的群众思想工作方法，无疑将成为我们在抗震救灾的历练中收获最大且启迪未来的宝贵财富。

这段抗震救灾的经历让我们真切地体悟到了生命的勇敢与担当，这关键时刻的大智大勇更让我们领悟到了群众工作贴近实际、贴近人心，用科学的方法不断拓展、不断深化的要义和真谛。我相信，无论是妇联及其他群团组织的干部，还是华南师大的师生，都在这样的勇敢与承担中自觉地完成了一次心灵的升华，开启了更加明亮、更加积极向上的心怀。

成都市妇联和华南师大共同编撰的这本《心理救援纪实——“5·12”地震灾区民众心理干预的组织与实施》，既是这一群勇敢的人自我灵魂的写照，又闪烁着现代心理科学的理性之光。

在这里。有他们的亲身经历和所见所闻，有思考和感悟，他们记录下了这一特殊时期的真实与震撼，为我们再现了“不抛弃、不放弃，万众一心、抗震救灾”的民族精神与磅礴力量。

这本书也寄予他们深情的愿望，他们用这些饱含深情的文字，为灾区人民鼓劲和祈福。他们不仅是历史的记录者，更是具有使命感的时代行者。

再次感谢每一位亲历者真诚的文字。

我要说的是，编写这本书并非是告别的纪念，而是为了更勇敢地走向未来。

多难兴邦，历经“5·12”重大自然灾害考验的人们，一定能够团结一致，续写灾后重建的英雄壮歌!

<<心理救援纪实>>

内容概要

《心理救援纪实：“5·12”地震灾区民众心理干预的组织与实施》一书，在积累大量的一手资料和案例的基础上，探索和总结了大灾难后心理援助志愿队的工作经验。文中饱含深情的文字体现出一种对灾区人民的祈福，对历史的记录与对时代的使命感。

<<心理救援纪实>>

书籍目录

序 让灾难见证美好心灵一、奔赴地震灾区1 临危受命2 整装待发3 在祖国需要的时刻4 未知的征程5 准备!出发6 回到地震后的家乡——体会大爱无边7 家乡,我回来了8 任重道远9 奔赴四川10 即将踏上的心灵之旅11 点滴在心头12 出发前二、心灵的冲击1 那一刻2 受灾群众的需要就是命令3 奔走在灾区一线的女指挥4 无言的感动5 心理救护抚慰受伤的心6 那些人,那些事7 生如夏花8 那片残缺的瓦砾9 途中、到达、亲历安置点之一——青白江10 混乱中,蝴蝶还在飞舞11 让你我感动的瞬间12 片段13 逝者安息,生者坚强14 一个医护人员的救援纪实15 感动与成长16 地震冲击17 国难日——映秀镇安置点盛放不下的悲痛18 抗震救灾手记三、需要建立一套快速反应的救援系统(一)救援系统需要进一步完善1 救灾物资需要及时全面疏散2 抗震救灾妇女联合会和行动3 救援系统亟需完善4 急需建立快速反应与组织有序的救援系统5 医疗救护行业的问题(二)八方支援1 志愿者涌人2 理性有效地表达我们的志愿精神3 志愿者服务的规范化、制度化(三)媒体1 心理辅导实录2 灾区报道要慎重3 灾难面前对获救人员的采访要节制4 让“敬礼娃娃”平静地生活下去,不要带给他二次伤害(四)心理援助需要专业支持1 郫县安置点的“插曲”2 心理援助的非专业化3 别让心理干预变心理干扰4 灾后心理抚慰不能仅凭热情5 学会从情感层面去体会6 专业的态度和精神7 科学的心理援助四、科学、系统的心理辅导(一)个体辅导1 让孩子心中重新充满色彩2 一夜长大的孩子3 沙盘游戏辅导4 沉默的大叔5 在最艰难的时刻,我们和你在一起6 心理援助一幕纪实7 失去孩子的母亲8 都江堰中医院废墟上的小白花9 教师这个职业(二)团体辅导1 “我们在一起!”——记一次难忘的团体辅导2 都江堰的天府大道安置点3 臭豆腐、纸飞机(三)其他1 培训、讲座侯瑞灵2 帐篷下的儿童节3 翔凤桥安置点国庆活动纪实4 走访慰问我们和灾区群众心贴心五、工作影响(一)工作站的建立1 建立工作站2 让阳光照进心灵驱走灾难的阴霾3 打造心灵驿站为生命传递爱4 工作形式和内容(二)工作站的故事1 都江堰经济开发区“心理援助工作站”活动小记2 甯大爷的故事3 志愿者日记4 我们与孩子们5 “地震让爱复苏”——记高三学生的团体辅导6 坚强,感动7 倾情奉献守护心灵的精神家园8 神奇的心理援助(三)媒体关注1 原全国妇联主席来到我们班2 记凤凰卫视陈丽丽编导的三次落泪3 广东电视珠江台的采访4 香港凤凰卫视中文台“皇牌大放送”报道我校心理援助队救援工作5 《广州日报》对华南师范大学心理援助工作的报道六、个人成长1 矛盾、困惑、感动2 不能忘记3 让我们心手相连4 在地震灾区的那些日子里5 握紧你的手6 灾难中的感动7 心的成长8 四川零距离9 感悟——撼山易,撼川人难10 四川之行随想11 四川地震一周年纪念

<<心理救援纪实>>

章节摘录

插图：在安置点的一个角落里，我们看到一个专门为孩子们建立的独立的小天地。在地面上，铺着一些五颜六色的用于装饰地面的柔和泡沫板，大概20平方米的空间，上面放着各种各样的小玩具。

小朋友坐在泡沫板上，开心地玩着自己喜欢的玩具。

从他们无邪的面孔上，我们丝毫看不出他们是从灾难的边缘逃脱出来的。

整个上午，我们能够深入交谈的家庭毕竟有限，但是在这些有限的家庭里，我们真切地感受到这些灾难的幸存者所经历的内心的恐惧和不安，感受到他们失去毕生积攒的财产的悲伤与无奈，感受到他们对离散亲人的深情期待。

有一个在映秀中学读初一的男孩，地震发生时，他正在和同学们在操场上上体育课，而正是这堂体育课使他免受了灾难的吞噬。

当他讲述当时的场景和感受时，目光黯然，他说眼看着学校四层的教学楼一下子变成了一层，下面的像是陷了下去，而操场上，地面在剧烈地摆动，他们无法站立，趴在地面上。

当他们再次回过神来时，整个学校已经面目全非，尘土飞扬。

在这场灾难中，学校是伤亡最严重的地方，他所在的学校死了几百人。

之后的几天，听他的爷爷奶奶说，这孩子总是在半夜里惊醒。

<<心理救援纪实>>

编辑推荐

《心理救援纪实：“5·12”地震灾区民众心理干预的组织与实施》为心理救援丛书之一。

<<心理救援纪实>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>