图书基本信息

书名：<<2009-中医师历年考题精析与避错>>

13位ISBN编号：9787811360516

10位ISBN编号：7811360519

出版时间：2009-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：《公卫助理医师考试指南》专家编写组 编

页数：328

字数：560000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

考试难，考医护类考试更难。

这已是大家公认的事实。

尤其是医护资格考试类的通过率更低，虽然这并不合理，但是考生并不能左右政策，只能积极应试，争取一次通过。

然而，医学（包括护理）知识本身有其特点，究其原因是：第一，课程庞杂，考察范围广泛：涵盖了很多门的课程。

第二，命题不规范，考生摸不准出题的思路：有的题简单得让考生觉得出题者没有水平，有的题难得又没有边际，书上找不到答案，有的题还很有争议。

第三，医护类考生，大多临床工作繁忙，时间少，实习与复习的冲突，上班与倒班的苦恼都是常见的问题。

现在就是这样一个博弈，医护类资格考试很难，但又不得不考，那么该怎么办？

可能的方法有：第一，破釜沉舟，死扣大纲看课本，这种做法类似于背词典，想一个考点不遍，结果什么都似是而非，尤其是对于病例型题，更是不知所措。

第二，投机取巧，做真题，看一些看似有用实则没有多大帮助的所谓“讲稿”“讲义”，因为这些人本身不参与出题，只是根据历年的真题总结一些规律，实际上都是“马后炮”，每次考完以后，这些书的缺点就暴露无遗：考的都没有讲到，没有考的反反复复地讲。

可见这两种做法都不明智，但是却很普遍。

那么真正有效的复习应该是怎么呢？

内容概要

大量有针对性地做题结合看书才是最有效的方法。

鉴于此我们组织有关专家教授编写了这套《考题精析与避错》系列，其特点是： 1. 题量大而全，涵盖了几乎所有的历年的考试真题。

2. 按照章节编排，有利于考生按照章节结合课本巩固复习。

3. 指出题干设计的“陷阱”和容易出错的地方，并提醒考生对该“陷阱”该怎么办。

4. 分析考点并延伸开来帮助考生考试中不犯错或者少犯错。

5. 采取大量表格形式归纳总结了相似或者类同的考点，使得考生能够举一反三。

6. 为考生提出了顺利过关的六步策略： 第一步：透析命题规律，做到知己知彼 第二步：掌握复习方法，不走弯路错路 第三步：探究记忆窍门，攻破记忆瓶颈 第四步：展示解题策略，锁定正确答案 第五步：规避错误陷阱，练就一通百通 总之，我们所秉承协和出版社的一贯宗旨，出质量好的书和能为读书者解决问题的书，我们所说的质量好，不单纯指的是答案没有错误，而是能提高读者考试的能力。

希望本书的出版能为在拼搏中奋进的你助一臂之力！

书籍目录

五步大法, 陪你过关第一章 中医基础理论第二章 中医诊断学第三章 中药学第四章 方剂学第五章 针灸学第六章 中医内科学第七章 中医外科学第八章 中医妇科学第九章 中医儿科学第十章 诊断学基础第十一章 传染病学第十二章 传染病学第十三章 西医内科学第十四章 卫生法规

章节摘录

“先天之精”有赖于“后天之精”的不断培育和充养，才能发挥其生理效应。

“后天之精”的化生，又依赖于“先天之精”的活力资助。

二者相辅相成，在肾中密切结合而组成肾中精气。

生理作用：其主要生理效应是促进机体的生长、发育和逐步具备生殖能力。

人体的生、长、壮、老、已与肾中精气的盛衰密切相关。

“天癸”即是随着肾中精气不断充盛，发展到一定阶段产生的一种促进性腺发育成熟的物质。

故《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

”“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓斑白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八，则齿发去。

”肾中精气是机体生命活动之本。

对机体各方面的生理活动均起着极其重要的作用。

根据其生理效应，肾中精气又可分为肾阴和肾阳。

肾阴：对机体各个脏腑组织器官起着滋养、濡润作用。

肾阳：对机体各个组织器官起着推动、温煦作用。

肾阴、肾阳是各脏阴阳之本，因此，当肾的阴阳失调时，也会引起其他各脏的阴阳失调。

反之，其他各脏阴阳失调，日久也会累及于肾，损耗肾中精气，即所谓“久病及肾”。

肾阴肾阳都以肾中精气为其物质基础，因此，常可出现“阴损及阳”、“阳损及阴”、“阴阳两虚”的情况。

若肾中精气虽已亏损，但阴阳失调并不明显，则又分别称为肾精不足和肾气虚。

肾主水 作用：通过肾中精气的气化功能，对体内津液的输布和排泄起着调节作用。

直接作用是通过肾中精气的蒸腾气化，控制尿液的生成和排泄。

间接作用是通过肾中精气的蒸腾气化，影响着脾、肺等对津液的气化。

实际上，肾中精气的气化，主宰着整个津液代谢。

《素问·水热穴论》称“肾者，胃之关也”。

主纳气：指肾有摄纳肺所吸入的清气，防止呼吸表浅的作用。

是肾的闭藏作用在呼吸运动中的具体体现。

编辑推荐

没有通不过的考生，只有做不好的培训！

协和医学教育网医师资格考试、医学继续教育专业网站，中国协和医科大学出版社主办。

众多著名临床专家、考试题专家、医学教育专家鼎力支持，网络视频课件、辅导用书、模拟试卷、实地演练等全新立体综合培训网站。

重视新增内容；贴近不同考生；精确复习范围；提升考试成绩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>