

<<糖尿病300个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病300个怎么办>>

13位ISBN编号：9787811361346

10位ISBN编号：7811361345

出版时间：2010-7

出版时间：中国协和医科大学

作者：白红丁 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病300个怎么办>>

前言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。

正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。

但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。

这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。

协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

<<糖尿病300个怎么办>>

内容概要

随着我国社会经济的迅速增长，人民生活水平的迅速提高，以及老年化社会的迅速形成，我国糖尿病患病率正急剧增高，糖尿病正在迅速成为危害人民健康、影响我国社会主义建设事业的一个重大疾病。

糖尿病的威胁不仅在于它的发生率高，而且在于它能引起高血压、冠心病、脑血管意外、下肢坏死、肾脏功能衰竭、失明等慢性并发症，造成残疾甚至过早死亡，给病人及其家庭带来极大的痛苦。也给国家造成巨大的经济损失。

目前糖尿病虽然还没有根治的办法，但是只要我们共同努力，就可以减少糖尿病及其并发症的发生和发展，把糖尿病给人类带来的损害降低到最低程度。

在糖尿病的防治工作中，必须贯彻“预防为主”的原则，防患于未然。

首先，我们必须大力地开展糖尿病的宣传教育工作，要让有关糖尿病的知识得到最大限度的普及，尽量减少因为对糖尿病无知所付出的代价，把糖尿病防治的主动权交给广大人民群众。

要让更多的人行动起来，告别热量摄入过多，运动量太少以及吸烟、酗酒等不良生活习惯，保持健康的体魄和充沛的精力，更好地生活，更好地工作。

这是糖尿病防治人员与广大人民群众的共同心愿。

<<糖尿病300个怎么办>>

作者简介

向红丁，内分泌及糖尿病专家、科普专家1968年毕业于中国协和医科大学，1981及1985年分获中国协和医科大学硕士及博士学位，1988至1990年赴美做博士后研究。

现为中国医学科学院北京协和医院内分泌科主任医师、教授，博士生导师，北京协和医院糖尿病中心主任。

北京医学会糖尿病

<<糖尿病300个怎么办>>

书籍目录

- 一、糖尿病的基本知识
- 1.人体的基本结构是什么？
- 2.食物的主要成分是什么？
- 3.什么是碳水化合物？
- 4.什么是脂肪？
- 5.什么是蛋白质？
- 6.什么是膳食纤维？
- 7.水在人体中的作用如何？
- 8.维生素在人体中的作用如何？
- 9.什么是矿物质和微量元素？
- 10.什么是血糖？
- 11.一天中血糖是怎样变化的？
- 12.血糖是怎样调节的？
- 13.人体内升高及降低血糖的激素有哪些？
- 14.什么是胰岛？
- 15.什么是胰岛素原？
- 16.什么是胰岛素？
- 17.什么是C-肽？
- 18.什么是胰岛素受体？
- 19.什么是胰岛素抗体？
- 20.肝脏和肾脏在血糖调节中的作用如何？
- 21.神经系统在血糖调节中的作用如何？
- 22.人体内正常的酸碱度是怎样维持的？
- 23.什么是尿糖？
- 24.什么是“肾糖阈”？
- 25.什么是酮体？
- 26.什么是糖化血红蛋白？
- 二、糖尿病的病因、分型、特点、症状和危害
- 三、糖尿病并发症
- 四、糖尿病的诊断
- 五、糖尿病的预防
- 四、糖尿病的治疗附录

<<糖尿病300个怎么办>>

章节摘录

插图：肝脏与肾脏在糖尿病的发生与发展过程中地位极为重要。

首先，肝脏和肾脏都是糖类代谢的重要场所，特别是在肝脏内，有种类繁多的酶，又是胰岛素和许多激素发挥作用的地方，糖在这里被加下、利用，糖、脂肪和蛋白质的相互转换也在这里进行。

其次，肝脏和肾脏又是糖类储藏和释放的场所，人体内多余的糖分在这里形成肝糖原或者肾糖原加以储藏，需要的时候又能转变为葡萄糖来补充血糖。

当肝脏和肾脏储存的糖类不够之时，它们还能利用脂肪或者蛋白质制造葡萄糖，以维持血糖的稳定。

第三，肾脏又是多余的糖分排m体外的通道，血糖升高时，只要肾脏功能正常，就可以通过排尿将多余的糖分排出，使血糖不至于太高。

所以说，血糖的稳定离不开肝、肾功能的正常。

反之，糖尿病病人长期血糖控制不佳，也势必影响肝脏和肾脏的结构与功能。

神经系统对血糖肯定有影响。

大家知道，神经系统包括由脑和脊髓组成的中枢神经系统和由感觉神经、运动神经和自主神经组成的周围神经系统。

中枢神经内有个地方叫下丘脑，它是人体内的摄食中枢和饱感中枢所在地，掌管着人体的饿感和饱感，调节人的摄食或者拒食要求，进而影响血糖的水平，所以说下丘脑可谓是调节血糖的一员。

<<糖尿病300个怎么办>>

编辑推荐

《糖尿病300个怎么办(第4版)》：荣获国家科学技术进步奖，中国科协繁荣科普创作，资助计划资助创作，中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本。

<<糖尿病300个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>