

<<农村社区糖尿病患者生活指南>>

图书基本信息

书名：<<农村社区糖尿病患者生活指南>>

13位ISBN编号：9787811361384

10位ISBN编号：7811361388

出版时间：2009-2

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：李玉凤，陈伟，潘慧 主编

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农村社区糖尿病患者生活指南>>

### 内容概要

糖尿病是最常见的慢性病之一，随着人们生活水平的提高，人口老龄化以及肥胖发生率的增加，糖尿病的发病率呈逐年上升趋势。

卫生部近期印发的《防治糖尿病宣传知识要点》提出，我国糖尿病患病率在过去20年中上升了4倍；2002年全国居民营养与健康状况调查结果显示，我国有糖尿病患者2000多万人，另有近2000万人糖耐量低减；据国际糖尿病联盟估计，我国2007年糖尿病患病人数约为3980万，2025年将达到5930万；我国已成为全球糖尿病患病率增长最快的国家之一。

## <<农村社区糖尿病患者生活指南>>

### 书籍目录

前言：防治糖尿病须从社区做起第一章 你认识它吗?第二章 防治糖尿病从吃开始第三章 运动使你远离糖尿病第四章 看住您的血糖!第五章 糖尿病患者危重情况的识别结束语

章节摘录

二、什么是糖尿病？

糖尿病并不是一种新发现的疾病，它几乎与人类历史一样久远。

早在两千多年前的《黄帝内经》中已有描述。

在我国隋朝医书《古今录验方》中就已经有关于糖尿病的病因、症状、临床表现的完整描述了，并定名为“消渴病”，一直沿用至今。

但是，直到1921年加拿大糖尿病专家班亭首次将胰岛素用于糖尿病患者并取得成功，我们才开始真正摸索出一套治疗糖尿病的合理方案。

在过去的80多年中，糖尿病已由一种危及生命的疾病变为一种只需要改变生活方式，必要时辅助药物治疗就可以控制的疾病。

1.什么是糖尿病？

在您采用积极态度去治疗糖尿病之前，首先需要了解糖尿病是一种怎样的疾病。

糖尿病的英文名字是DiabetesMellitus，是甜性多尿的意思；中医称之为消渴，是消瘦烦渴之意。完整地讲，糖尿病是遗传因素和环境因素长期共同作用所导致的一种慢性、全身性、代谢性疾病。它主要是体内胰岛素分泌不足或者对胰岛素的需求增多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>