第一图书网, tushu007.com

<<看病有道儿>>

图书基本信息

书名：<<看病有道儿>>

13位ISBN编号：9787811361568

10位ISBN编号：7811361566

出版时间：2009-5

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：杨超

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

谁要说一辈子不得病，那肯定是个精神病。
谁要说一辈子不看病，那没准儿是病得不轻。
得病、看病，无论贵贱、美丑、年老还是年幼，谁这一辈子也逃脱不了这个‘行情’。
谁都怕得病，这是肯定的，而现在人们更怕的还是——看病。
看病难、看病贵，这肯定是人们的第一反应，好像也是老百姓街头巷尾闲聊的重要话题之一。
看病难，难得让人头疼，看病贵，贵得又让人忘了头疼。
看病过程中，这两个核心问题，看着挺简单，其实要想合理的解决还真挺不不容易，体制改革、利益平衡等等很多方面都要涉及，并非一朝一夕就能解决的。
所以，这时候，要想把病看好，还得靠我们自己，而且事实上也是这样，好多时候，看病看得又费钱、又很累，和我们自己‘不会’看病，有很大关系，因此，这看病的一些‘窍门’也得学习。
咱们再试想一下，如果一位医生去看病，那么他们肯定比普通老百姓要看得容易一些。
原因不用多讲了，他太熟悉这个过程。
他知道挂什么号不会错，省得翻来覆去、来回折腾。
他一看大夫，就知道是不是位好医生。
他知道说啥不说啥，该怎么把病情说情。
他知道怎么配合医生，尽可能避免误诊。
他也知道医生的话哪些要听，哪些不要听。
他也知道怎么省费用。
……　哪些该做，哪些不该做，哪些应该怎么做等等，作为医生，他肯定门儿清。
这个过程里面的窍门、内幕他都太熟悉不过了。
那么当然，给他看病的医生，也会变得很谨小慎微、专心致志、态度热情，不会粗心大意、乱收费用。
说句通俗点的话：医生‘蒙’不了他啊！
这也再次把一个公理证明：你知道得越多，得到服务也会更好，质量会更高。
当然，作为一名普通百姓，都像‘医生’那样去看病，这也是痴人说梦，不太可能。
不过，多了解一些医学知识、多知道点窍门、多学一些经验、多熟悉部分医院的内情，把自己培养成一位‘半个’医生，还是非常有可能，对我们少花钱、看好病，非常实用。
而且，也从侧面了解一下医生这个群体，理解一下他们工作中的酸楚与无奈，也利于融洽医患关系，促成一个和谐的看病过程。
师出有因，文有来由，这也是本书起始的初衷。
基于上述，经过多年行医感悟，从病人和医生的两个角度，把人们看病过程中的一些误区、一些内情、一些窍门等等，一一来汇总分析，把一些经验提出来，交流和分享。
让大家了解看病的内情，回避其中陷阱，针对看病过程中的各个环节，把握其中关键，做到看病时心中有数，明白事理，尽可能地能给大家一些帮助。
让我们大家都做一位聪明的病人去看病。

第一图书网, tushu007.com

<<看病有道儿>>

书籍目录

第一部分 看病前——备战，备荒，为己为民 1.看好病的“绝对真理” 2.没病时候要做好哪一件“至关重要”的事情？
3.怎么分辨医药广告信息是否可靠？
4.网上看病购药要注意哪几点？
5.中医与西医，哪个适合您的病？
6.您的病，去什么样的医院最合适？
7.找熟人看病要注意哪些问题？
8.怎么分辨医托，防止被骗？
9.突然发病，要做好哪几件事？
10.怎么拨打120，才能让其最快赶到？
11.看病时，最容易犯的错！
12.千万别被医学给蒙喽！
13.认清大夫们的“真实面目” 14.误诊可是祸，能否躲得过？
1 5.作为病人一定要做好哪几点，以减少被误诊的几率？
16.去看病前，必须做好哪些准备？
第二部分 看病中——知己，知彼，明白博弈 1.走进医院，一定要注意些什么事？
2.如何选对科室，选对合适的门诊？
3.候诊时不能死等，应该做好哪些事？
4.如何分辨您面前的大夫是不是位“好”大夫？
（1） 5.如何分辨您面前的大夫是不是位“好”大夫？
（2） 6.怎么向大夫准确地诉说病情？
7.哪些话最好不要和大夫说？
8.大夫的话，要怎么听？
9.怎么判断大夫是否在乱开检查项目？
10.碰到大夫们推荐你到其他医院怎么办？
11.看病时，一定要问大夫哪些问题？
12.大夫开药时，您要说些什么？
13.怎样看懂大夫的处方？
14.取完药后，还必须做好几件事 15.买药省钱，有哪些妙招儿？
16.您的哪些做法，会影响大夫给您诊治错误？
17.住院以后，一定要做好哪些事？
18.作为患者，您有权让医院、大夫做好哪些事？
19.大夫让签字，是签还是不签，一定要注意哪些事项？
20.快该手术了，可别忘了要做好这些准备工作！
21.已经住院，但总是排不上手术的几个原因 22.手术后，您要记得做好这样几件事情！
23.家属做得好，患者烦恼少，家属怎么做才合格？
24.不让出院，怎么判断医院是故意的压床挣钱，还是您的病情不允许？
25.出院时，可别忘了这几件事！
第三部分 看病后——一慢，二看，防范不乱 1.不去看病的最大“本钱”！
2.一位大夫这么说，一位那么说，该怎么办？
3.做好哪几点，有效防止吃“错药”？
4.看病出了不良后果，第一时间做什么？
5.出了医疗事故，能获得哪些合理地赔偿？
结束语 并非结局的结局

章节摘录

插图：第一部分 看病前——备战，备荒，为己为民1.看好病的“绝对真理”有病看病，无病防病。
好多老百姓却不会防病，常识缺乏，误己害人。
生活中很多情况，咱们若稍懂一点点医学常识，就会把一些可怜又可悲的事情避免。
临床多年，感触颇深，现举二例，咱们讨论。
一个是：老子辛苦背儿子，不懂常识，把儿子背成瘫痪。
一个是：儿子三拳打老子，晓知急救，把老子打回人间。
先说第一个，儿子二十来岁，身强体健。
踩着板凳换灯泡，不想板凳翻到，儿子被摔倒在地，后腰正好横在板凳腿上，顿时疼痛难忍，侧身困难，两腿麻木，躺地不起，但还能动弹。
老子听到动静，急忙赶到跟前，上来就搀，儿子不仅高声呼疼，两腿也不听使唤。
老子意识到，儿子被摔坏了，必须要去医院。
好在家的旁边就是医院，几百米之远。
老子觉得叫救护车的功夫，自己早把儿子背到医院，着急心切，便让儿子忍住疼痛，背起儿子，三步并两步，连跑带颠，朝医院急赶。
十来分钟，便赶到医院，送到急诊，真没耽误任何时间。
但此时，儿子两腿已毫无知觉，完全瘫痪，老子大声哭嚎，连声哀叹，但也无力回天。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《看病有道儿》由中国协和医科大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com