第一图书网, tushu007.com

<<脑血管病的防治与康复>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病的防治与康复>>

13位ISBN编号：9787811375077

10位ISBN编号：7811375079

出版时间：2010-6

出版时间：苏州大学出版社

作者：潘朝曦　主编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

今年是举世瞩目的上海世博年，“城市，让生活更美好”是2010上海世博会的主题。
而美好的重要内涵就是“和谐”，天人的和谐，国际的和谐，国家的和谐，社会家庭的和谐，一直是中华民族乃至全人类的共同追求和文化核心。
中华文化博大精深，其核心理念可以用一个“和”字来总概。
早在东方哲学源头《易经》的卦象与爻辞里就已借泰卦、否卦阐述了万物交感为泰、为吉；万物背离凝固为否、为害的尚和理念。
周代史伯及其后的孔子、老子、孟子、荀子等先哲曾提出“和实生物”、“保合太和”、“以和h贵”、“冲气以为和”、“地利不如人和”、“万物各得其和”等论述。
这些论述分别从不同角度与层面对“和”的内涵及重要性作了充分的阐述。
然而自近代以来，由于对中国古代的哲学研究和重视不力，“和”作为一个文化的重要核心受到冷落。
在倡导“和谐社会”与“和谐世界”的今天，重申“和”的重要性，继承“和”的大智慧则显得尤这重要与及时。
只有做到社会发展与秩序、精神与物质、生存与环境为一面的平衡与和谐，才能重建美好的未来，也只有这样，我们的生活才会真正更加美好。
改革开放以来，我国的社会经济得到了很大的发展，人们的衣食住行也不断得以改善和提高。
然而，人们在享受现代物质生活的同时，依然没有摆脱各种病魔的困扰，这是现代人类在享受高度物质文明生活中所显露出的不和谐之音。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤已成为目前威胁人类健康的三大“元凶”，我们当如何应对？
我国著名中医学家潘朝曦教授，浓缩40年医学教学与临床经验，精心为您编写了这套“远离疾病，让生活更美好”名医问答丛书。
书中以问答和讲故事的形式为您详细讲述这三大疾病防治与康复方面的知识，让您实现智慧人生，尽享康乐和谐的生活。
　大医者，愿天下无病；大医者，愿人间生活更美好。

作者简介

潘朝曦，我国著名中医学家。
先后毕业于南京中医药大学和上海中医药大学研究生院，师从当代中医泰斗张伯臾教授五年，尽得心传。
以擅治各种疑难重危病症且疗效显著而闻名海内外。
曾先后应邀为多名中央和地方高级领导诊病，并应邀赴日本、英国、马来西亚等国会诊、讲学。
中央

<<脑血管病的防治与康复>>

书籍目录

脑血管病知识知多少 什么是脑血管病？
常见的脑血管病有哪些？
是如何分类的？
中风、脑血管意外、脑卒中是同一种病吗？
为什么说脑血管病是严重危害人类健康的疾病？
哪些人容易患脑血管病？
为什么中老年人容易患脑血管病？
为什么脑血管病不是中老年人的专利？
脑血管病会遗传吗？
什么是脑出血？
哪些人容易得脑出血？
脑血栓形成和脑栓塞是一回事吗？
什么是蛛网膜下腔出血？
什么是混合性中风？
什么是腔隙性脑梗死？
小中风是怎么回事？
脑中风是“跌”出来的吗？
肠子也会发生“中风”吗？
中风患者不能吹风吗？
什么是脑动脉硬化？
脑动脉硬化和脑动脉硬化症是一回事吗？
血管性痴呆和老年性痴呆是一回事吗？
为什么脑血管病患者会出现癫痫？
为什么急性脑血管病患者会出现消化道出血？
得了脑中风还能长寿吗？
中医是怎么认识脑血管病的？
脑血管病为什么会缠上你 脑血管病是怎么发生的？
哪些因素会诱发脑血管病？
脑血管病的危险因素有哪些？
什么是脑血管病的新危险因素？
为什么说脑动脉粥样硬化是导致脑血管病的“祸根”？
为什么脑血管意外最容易在冬天发生？
“口重”的人易发生脑血管病吗？
吸烟与脑血管病有何关系？
饮酒与脑血管病有关吗？
饮食与脑血管病有什么关系？
哪种性格的人会“惹上”脑血管病？
为什么说高血压是引起脑中风的罪魁祸首？
血压正常为什么也会中风？
血压过低也会引起脑中风吗？
肥胖的人是否更容易“结缘”脑血管病？
为什么说高血脂是脑血管病潜伏的“真凶”？
心脏病患者为什么是脑血管病的“候选人”？
糖尿病患者为什么容易发生脑血管病？
血小板异常对脑血管病有何不良影响？

血黏度增高一定会得缺血性脑血管病吗？
颈椎病患者为什么容易发生脑血管病？
口服避孕药和脑血管病也有关吗？
哪些慢性病可以引起缺血性脑血管病？
颈内动脉斑块形成和脑血管病有关吗？
打呼噜也会引发脑血管病吗？
祖国传统医学对中风的病因是如何认识的？
怎样知道被脑血管病盯上了 脑血管病能预测吗？
脑血管病有哪些先兆？
什么样的肢体发麻要当心脑血管病？
为什么头痛突然加剧要当心脑血管病？
如何区分脑梗死和脑出血？
有了“老年环”就与脑血管病扯上关系了吗？
脑血管病有哪些主要症状？
蛛网膜下腔出血有哪些表现？
什么是瘫痪，瘫痪分哪几种？
中风也要打假吗？
没有症状为何也会被诊断为脑梗死？
脑动脉硬化症有哪些表现？
中风的后遗症有哪些？
老年人出现哪些症状要警惕老年性痴呆？
常用检查 脑血管病的常见检查项目有哪些？
血液流变学检查对防治脑血管病有何价值？
脑血管病做头颅CT和核磁共振哪个好？
脑血管病患者为什么有时还要做腰穿？
什么是脑血管造影？
哪些情况要做脑血管造影？
为什么说颈部血管超声波检查是脑血管病的“侦察兵”？
脑血管病患者为什么还要拍胸片？
脑血管病患者为什么还要检查心电图？
脑血管病患者为什么要做眼底检查？
如何远离脑血管病的困扰 脑血管病可以预防吗？
中医的预防思想是怎样的？
怎样才能预防脑血管病的发生？
综合性预防脑血管病的措施有哪些？
为什么说防治动脉硬化也是预防脑血管病的关键？
如何预防脑血栓发生？
什么是脑卒中的三级预防？
怎样从饮食上预防脑血管病的发生？
多吃富含钾的食物有助于脑血管病的防治吗？
饮茶能预防脑血管病吗？
体育锻炼对预防脑血管病有何益处？
为什么说控制短暂性脑缺血发作是预防脑血管病的重要措施？
为什么说降脂是远离脑血管病的重要一环？
为什么不能拿深海鱼油代替降脂药？
为什么说防治高血压是预防脑血管病的头号大事？
防中风，为什么要早晨醒来“赖会儿床”？

<<脑血管病的防治与康复>>

定期输液预防脑血管病能管用吗？
如何摆脱脑血管病的纠缠 身边有人突发脑血管意外如何急救？
脑血管病的治疗措施有哪些？
中风急性期可以用中医治疗吗？
为什么脑梗死会“越治疗越加重”？
血脂不高医生为何让吃降脂药？
哪些人不适合用他汀类降脂药？
哪些脑血管病可以手术治疗？
中风的中医治疗大法如何？
中风中经络中医怎样治疗？
中风中脏腑中医怎样治疗？
中风后遗症期的中医常用治法有哪些？
针灸治疗中风的机理是什么？
中风后何时进行针灸比较好？
中医怎么辨治中风后的抑郁症？
治中风后遗症的常用中成药有哪些？
藏医药也能治脑血管病吗？
康复 护理 中风患者会完全复原吗？
中风后为什么要一直和医生保持联系？
中风出院后还要定期做什么检查？
康复治疗为什么越早越好？
为什么中风后不靠静养要靠“练”？
怎样进行早期主动性康复训练？
按摩对中风后偏瘫的康复有何作用？
脑血管病恢复期按摩的原则是什么？
如何对脑血管患者做家庭按摩？
失语者还能恢复语言功能吗？
如何帮助失语者恢复语言功能？
脑血管病患者静脉输液选择哪只手也有讲究吗？
偏瘫的肢体为什么会肿胀？
如何处理？
瘫痪病人怎样预防褥疮？
褥疮发生了该如何进行护理？
脑血管病患者发生便秘时该怎么办？
脑血管病患者常有哪些心理障碍？
怎样对中风患者进行心理治疗？
中医是如何养生保健的？
为什么体弱多病的人往往能长寿？
脑血管病患者如何安度炎夏？
脑血管病患者冬季怎样保健？
中风后还有“性福”吗？
适合脑血管病患者的锻炼项目有哪些？
脑血管病患者体育锻炼要遵循哪些原则？
脑血管病患者饮食调养方法及原则是什么？
中医对脑血管病患者的饮食有哪些宜忌？
如何用药膳来调治脑血管病？
脑血管病患者怎样对待饮酒？

脑血管病患者冬季能服用膏方吗？

章节摘录

插图：在对高血压和脑血管疾病病因的研究中，环境因素作为外因，而遗传因素常被作为内因之一，已经引起了重视。
为何在同样的不利环境因素下，有的人容易发生脑血管病，有的人则不易发生？
这就涉及人们的不同“遗传易感性”。
一些具有中风遗传因子的人常成为脑血管病的易患者，虽然高血压是发生脑血管病最重要和最危险的因素，但脑血管病的发生也并非完全由于血压增高所致，遗传因素也有一定作用。
（参考、转引39健康网相关部分资料）什么是脑出血？
哪些人容易得脑出血？
脑出血是指非外伤性脑内动脉、静脉或毛细血管破裂引起脑实质内的自发性、出血性脑血管病。
或者说，脑出血是指脑实质内的血管破裂、血液溢出，又称为脑溢血或出血性脑卒中。
它占全部脑卒中的20%－30%。
那么哪些人容易得脑出血呢？
高血压病患者。
因为高血压可以造成血管壁动脉硬化，从而使动脉血管弹性减弱，这样当血压升高时，快速流动的血液容易冲破管壁上的薄弱部分而造成脑出血。

编辑推荐

《脑血管病的防治与康复》：心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤是目前威胁人类健康的三大“杀手”，我们该如何应对？
著名中医学家潘朝曦教授为您解惑答疑。
著名中医学家潘朝曦40年医疗健康智慧货已倾情讲授。
远离疾病，让生活更美好。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com