

<<肿瘤的预防与自测>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤的预防与自测>>

13位ISBN编号：9787811375138

10位ISBN编号：7811375133

出版时间：1970-1

出版时间：苏州大学

作者：潘朝曦 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤的预防与自测>>

### 前言

大约是2008年始，笔者供职的《康复》杂志在申城启动“社区健康关爱行动”，定期到社区开展公益健康讲座及咨询活动。

因纯属公益，只能象征性地给参与的专家支付些许微不足道的酬劳，由是在邀请专家时往往应者寥寥。

彼时的潘朝曦教授早已誉满杏林，蜚声海内外，是各大知名医学论坛的座上宾，各地高校的邀约不断，频频于包括中央电视台在内的各大媒体露脸。

我刊这一定位相对“草根”的活动，在试探性地邀请他出席时，他却出乎意料地欣然应允，全无名家派头，且从不提报酬。

他主持的每场讲座，深入浅出，挥洒自如，往往一席难求，听者甚众。

因有了像他这般的名家参与，“社区健康关爱行动”得以顺利开展并渐入佳境。

每念及此，我刊同仁均感佩不已。

熟识后，慢慢了解到，潘教授还有多年捐医赠药、集巨资修路等诸多义举，且坚持数十年在普通门诊坐诊，主动放弃主持专家门诊相对优厚的收入，在当前医界恐怕也是空谷足音。

## <<肿瘤的预防与自测>>

### 内容概要

心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤已成为目前威胁人类健康的三大“元凶”，我们当如何应对？我国著名中医学专家潘朝曦教授，浓缩40年医学教学与临床经验，精心为您编写了这套“远离疾病，让生活更美好”名医问答丛书。书中以问答和讲故事的形式为您详细讲述这三大疾病防治与康复方面的知识，让您实现智慧人生，尽享康乐和谐的生活。

大医者，愿天下无病；大医者，愿人间生活更美好。

## <<肿瘤的预防与自测>>

### 作者简介

潘朝曦，我国著名中医学家。

先后毕业于南京中医药大学和上海中医药大学研究生院，师从当代中医泰斗张伯臬教授五年，尽得心传。

以擅治各种疑难重危病症且疗效显著而闻名海内外。

曾先后应邀为多名中央和地方高级领导诊病，并应邀赴日本、英国、马来西亚等国会诊、讲学。

中央电视台、《人民日报》、《文汇报》、《上海滩》、香港亚洲卫视以及英国、德国国家电视台对其业绩均作过大型专题报导。

潘朝曦教授业余博涉社会、人文、古代天文、军事等诸多学科，并有一定建树，尤精于诗文书画。

著有医著十余部，艺术类著作三部。

发表医学及文化类论文几十篇。

其诗作、画作曾发表于《人民日报》、《文汇报》等国内外多种媒体和文学报刊。

最近，还获《中华诗词》诗词创作全国一等奖。

## &lt;&lt;肿瘤的预防与自测&gt;&gt;

## 书籍目录

肿瘤的几点常识什么叫肿瘤?肿瘤就是癌吗? / 1肿瘤的多种名称是如何来的? / 2良性肿瘤和恶性肿瘤有什么区别? / 3癌和肉瘤有什么区别? / 6什么是“临界性”肿瘤? / 7我国最常见的恶性肿瘤有哪些? / 7肿瘤会不会传染给别人? / 8人怎么会被肿瘤“盯”上? / 8什么性格的人易患癌症? / 9得了肿瘤会不会遗传给后代? / 12哪些恶性肿瘤更容易遗传给后代? / 13癌能通过胎盘传给胎儿吗? / 15癌症是如何致人于死地的? / 16正常细胞为什么会变成癌细胞? / 17为什么有的病原本不是癌,最后变成癌? / 18医生说的“非典型增生”是不是癌? / 18什么叫做原位癌? / 20什么叫做一点癌? / 20什么是肿瘤转移? / 21肿瘤是通过哪些“道路”转移的? / 22原发癌、复发癌及转移癌有什么区别? / 23肿瘤患者能结婚、怀孕、哺乳吗? / 24肿瘤是不治之症吗? / 25肿瘤会自然消退吗? / 26患了恶性肿瘤还能活多久? / 28癌能在人体内长期“潜伏”吗? / 30有先天性缺陷的人会增加患癌的危险吗? / 31阑尾和扁桃腺有抗癌的作用吗? / 31中国传统医学认为患肿瘤的原因有哪些? / 31生活中暗藏的肿瘤“杀机”哪些生活习惯是癌症的温床? / 34长期服用口服避孕药会增加致癌风险吗? / 35哪些物理因素会导致癌症? / 36手机辐射会带来致癌危险吗? / 37电脑辐射会致癌吗? / 38哪些蔬菜容易致癌? / 39可致癌的化学物质有哪些? / 40农药能导致人生癌吗? / 42哪些塑料制品能导致人生癌? / 44遗传、内分泌、免疫机制与恶性肿瘤有关吗? / 47哪些病毒与癌症密切相关? / 48霉菌可以致癌吗? / 49生活方式也与患癌症有关吗? / 50你在使用劣质牙刷吗? / 52癌症偏爱“懒”人? / 53胖人和瘦人哪种人更容易患癌? / 54男性和女性在患癌症上有哪些区别? / 55哪个年龄段更易患癌? / 56烟民易患什么癌? / 56肿瘤与饮酒有什么关系? / 58肿瘤与精神因素有什么关系? / 60紧张会诱发肿瘤发病率升高 / 61不良情绪是癌症的导火线吗? / 62月经不调容易患癌症吗? / 64性生活过频也是致癌的原因之一吗? / 65乱吃美容药当心患肿瘤 / 66慢性炎症会增加致癌危险吗? / 67长期便秘易诱发癌症 / 68你的家里隐藏着致癌“杀手”吗? / 69卫生间里有哪些致癌物? / 71洗衣机中暗藏健康隐患? / 72干洗的衣服也带“癌”? / 73厨房油烟是否与癌症有关? / 73房间里的绿色植物也能致癌吗? / 75什么样的饮食习惯为癌症埋下隐患? / 76哪些食物容易致癌? / 77吃烧烤喝啤酒易诱发癌症 / 78为什么吃盐多的人更容易得癌症? / 79味精或调味品(酱制品、食盐)能导致人生癌吗? / 79你知道常吃韩国料理的危险吗? / 81你能抵御大酒大肉的诱惑吗? / 81食糖过量会致癌吗? / 82食品添加剂与癌症有关吗? / 83隔夜菜是否真的会致癌? / 84热水解冻肉容易致癌? / 84缺乏日照可能引起癌症吗? / 85长期服药会不会诱发细胞癌变? / 86警惕不合理用药导致的癌症 / 87胆固醇过低也是癌症危险因素? / 88激素替代疗法有引发癌症的风险 / 88睡眠与癌症有关吗? / 89你知道睡姿不对也会致癌吗? / 91点点滴滴的防癌生活肿瘤可以预防吗? / 92有什么方法可以预防肿瘤? / 93生活中应如何防癌? / 94如何让儿童远离肿瘤? / 95饮食上到底应该如何防癌? / 95哪些野菜有防癌作用? / 96哪些水产品能够防癌? / 98.....

## <<肿瘤的预防与自测>>

### 章节摘录

插图：30岁的田小姐平时十分注重自己身材的美观与修饰。

田小姐觉得自己别的方面还好，就是乳房不够丰满挺拔，于是她就按照某美容机构的广告宣传，订购了一套价值数千元的美乳套餐。

可就在前不久，田小姐突然感到乳房胀痛不适，同时自己还能摸到双侧乳房有肿块，于是急忙到医院检查，B超显示田小姐双侧乳腺出现非典型性增生，即癌前病变，田小姐一下惊呆了。

因丰胸惹来多种乳腺病，这样的例子并不少见，其中就有因为乱用激素类“美容”药物导致癌症的一些病例。

据了解，一些美容院为了追求经济利益，达到广告宣称的“使乳房迅速丰满、坚挺”的效果，常常违法使用含有雌激素的按摩油膏给顾客按摩来丰乳。

这样做虽然对某些人丰胸丰乳有一定的效果，但激素药效一过，马上恢复原状，这是常见的现象。

除此以外就是长期使用雌激素对乳腺进行局部刺激，往往导致自身激素失调，诱发癌症。

此外，按摩油膏还含有的其他化学成分，在长期使用过程中也有可能就会导致乳腺细胞基因突变，癌基因得到表达而抑癌基因被抑制，从而导致乳腺癌的发生。

所以建议广大女性一定要慎重选择丰胸产品，不要为了盲目追求美丽而被眼花缭乱的广告迷住视线而酿成悲剧。

## <<肿瘤的预防与自测>>

### 编辑推荐

《肿瘤的预防与自测》：心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤是目前威胁人的三大“杀手”，我们该如何应对？

著名潘朝曦教授为您解答答疑。

远离疾病，让生活更美好。

<<肿瘤的预防与自测>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>