

<<我是生活小能人>>

图书基本信息

书名：<<我是生活小能人>>

13位ISBN编号：9787811388343

10位ISBN编号：7811388340

出版时间：2011-11

出版时间：李祥月 西南财经大学出版社 (2011-11出版)

作者：李祥月 编

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是生活小能人>>

### 内容概要

您的孩子流鼻血时会惊慌失措吗？  
您的孩子懂得如何健康饮食吗？  
您的孩子知道怎样运动可以让自己长得更高更壮吗？  
如果您的答案是不确定，那么请您一定和您的孩子一起阅读《儿童生存能力培养丛书：我是生活小能人》。

《儿童生存能力培养丛书：我是生活小能人》归纳了儿童生活中的各种小常识，总结了各种儿童生活技巧，帮助解决儿童可能遇见的各种生活难题，提高孩子的独立生活能力，让您的孩子在成长的过程中合理地趋利避害，健康快乐地成长，这就是笔者写这《儿童生存能力培养丛书：我是生活小能人》的初衷。

## &lt;&lt;我是生活小能人&gt;&gt;

## 书籍目录

生活小常识 家庭生活安全小常识 家门钥匙随意放，当心“引狼入室” 家里“攀岩”可不行，攀爬阳台很危险 携带手机的烦恼 甜的不一定是糖果，吃下之前问仔细 独自在家勿玩火 闻见煤气快离开 烟花爆竹过节忙，安全第一放心上 搭乘电梯有技巧，小心掉进“无底洞” 陌生人来不开门，家里情况要保密 当心电器会“咬人” 危险动作勿模仿，小心假枪变真枪 宠物可爱又危险，保持距离很重要 校园生活安全小常识 体育活动趣味多，安全技巧要牢记 嬉笑打闹要适度，楼梯上勿追逐 安全大扫除 对校园暴力大声说“不” 社会生活安全小常识 过街要走斑马线，道路交通安全要牢记 学做聪明懂事小乘客 远离人群保护自己，亲人走散不惊慌 扶梯不是游乐场，搭乘注意事项多 应急电话要记牢 医疗卫生小常识 眼睛是心灵的窗户，不能让窗户模糊不清 异物入眼勿乱揉，小心造成再次伤害 保护好我们的鼻子，否则它也会“哭” 哦 跌倒擦伤急处理，伤口泥沙不可留 蜜蜂、铁钉不好惹，刺伤处理先消毒 细嚼慢咽好习惯，解决噎食有办法 美味鲜鱼陷阱多，小心鱼刺卡喉咙 烫伤赶快冲冷水，脱掉衣服有讲究 牙痛起来真要命 夏日炎炎当心中暑 冬天出门注意保暖，小心手指变作“胡萝卜” 健康饮食、健康生活 多喝牛奶好处多，正确饮用才健康 多吃粗粮身体壮 暴饮暴食伤身体，均衡饮食才健康 美味当前大口吃，小心过敏长痘痘 膨化食品要少吃，小心变成小胖子 咬指甲是坏习惯，当心病从口入 穿上高跟鞋不等于变漂亮 乱喝生水不应该，当心肚子长虫子 经常憋尿可不好，小心麻烦找上你 饮食运动两不误，快快长高不是梦 让我们控制网络，不要让网络控制我们 学会理财，让我们成为小管家

## <<我是生活小能人>>

### 章节摘录

版权页： 案例一 小金前几天跟几个朋友一起踢足球，在跑跳间突然感到小腿肚一阵剧痛，接着就逐渐肿胀起来。

自行服药热敷了几天后，疼痛依然不见改善，于是一瘸一拐地来到医院检查。

医生给出的诊断结果是小腿肚肌肉部分撕裂。

小金很疑惑，不明白怎么就突然肌肉撕裂了。

医生详细询问小金踢球经过后告诉他，是因为小金在踢球前没有认真做热身运动，让自己的身体作好踢球的准备。

身体在没准备好的情况下，突然剧烈运动很容易受伤。

案例二 学校开运动会了，同学们都很开心，积极地报名参加各项比赛。

小强平时力气比较大，于是报名参加了扔铅球比赛。

小强果然很厉害进入了最后的决赛。

随着比赛的进程，给小强加油的同学也越来越多。

很多同学为了看清楚小强的动作，开始慢慢地靠近了老师严禁同学们靠近的铅球比赛安全线的边缘。

小强最后一扔，使出全身力气，但是不想手上一滑，铅球往右侧面飞去，右侧面跨越了安全线的同学赶快四处逃散，铅球重重地落在同学们之前站立的地方。

还好同学们反应快，没有造成身体伤害。

同学们都被突如其来的情况吓到了，都在后悔没有听老师的话，擅自跨越了安全线，险些造成恶果。

## <<我是生活小能人>>

### 编辑推荐

《儿童生存能力培养丛书:我是生活小能人》归纳了儿童生活中的各种小常识，总结了各种儿童生活技巧，帮助解决儿童可能遇见的各种生活难题。

提高孩子的独立生活能力，让您的孩子在成长的过程中合理地趋利避害，健康快乐地成长，这就是笔者写这本书的初衷。

<<我是生活小能人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>