

<<野外生存我不怕>>

图书基本信息

书名：<<野外生存我不怕>>

13位ISBN编号：9787811388367

10位ISBN编号：7811388367

出版时间：2010-7

出版时间：西南财经大学出版社

作者：秦小江 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外生存我不怕>>

书籍目录

出发前我们要做好哪些准备

- 你了解野外环境吗
- 你应该有一个不错的计划
- 你准备好出发了吗

如何判定方向

- 学会看地图
- 学会用地图
- 指南针帮你找方向
- 在野外迷路后该怎么办?

野外天气预测

- 观察云彩预测天气
- 从动物的行为预测天气
- 根据自然现象预测天气
- 根据植物预测天气
- 野外如何应对气候变化

在野外怎么走

- 行走技巧
- 团队行进一
- 复杂地形行走
- 夜间行进

野外露营

- 选择露营的安全场所
- 普通帐篷的搭建
- 各类环境下搭建简易帐篷或庇身场所
- 宿营生活

如何寻找食物

- 可食用的野生植物
- 可食用的菌类
- 可食用的藻类
- 动物类食物
- 可食用昆虫

野外找水与用水

- 关于水的小知识
- 自然界的水源有哪些
- 寻找水的好方法
- 水的收集
- 水的净化与消毒处理
- 在野外的你会科学“喝水”吗
- 应急解渴办法

野外引火与生火

- 在哪些地点生火最好
- 野外有哪些易燃物
- 没有火种时的引火法
- 如何生火
- 特殊气候条件下的生火方法

<<野外生存我不怕>>

- 常见的野外炉灶搭建法
- 野外露营生篝火的技术
- 如何使用绳索
 - 绳索的选择
 - 制作绳索
 - 使用绳索的注意事项
- 野外生活的结绳
- 如何进行野外通信
 - 通信设备
 - 你掌握了多少求救信号
- 野外治疗
 - 野外疾病的防治
 - 野外创伤的防治常识
 - 野外卫生
- 野外避险
 - 躲避自然灾害
 - 意外伤害中的求生与救援
 - 躲避野兽侵袭

<<野外生存我不怕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>