

<<警察体育教学与训练>>

图书基本信息

书名：<<警察体育教学与训练>>

13位ISBN编号：9787811392135

10位ISBN编号：7811392135

出版时间：2008-8

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：冯官秀 等主编

页数：298

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察体育教学与训练>>

内容概要

本书以毛泽东思想、邓小平理论、江泽民“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，以国家的法律、法规和公安部的有关文件规定为依据，针对我国社会主义市场经济条件下对公安工作提出的新要求和公安高校警察体育教学与训练的规律、特点以及公安工作的实际需要，理论联系实际，总结公安工作的历史和现实经验，吸取国内外警察院校的警察体育教育研究成果和警察体育教育的有关资料编写而成。

在内容上遵循了普通高校体育教育的一般规律，又突出了公安高校体育教育的特色，即贯彻健康第一的指导思想，全面提高学生体质。

本书较系统地阐述了警察体育教学与训练的基本理论知识，同时又介绍了技能教学与训练的内容，不同年龄段警察体能考核的具体内容和新人警学生体能的考核内容和标准。

既有一定的理论深度，又有较强的可操作性，对于培养体魄强健合格的公安人才具有重要的指导意义。

。

<<警察体育教学与训练>>

书籍目录

第一章 警察体育理论 第一节 警察体育概述 第二节 警察体育动作 第三节 警察体能教学与训练的内涵
第四节 警察体能教学与训练的生理学基础 第五节 警察体育教学与训练的心理效应 第六节 警察体育
教学与训练中的生理卫生与医务监督 第七节 警察体育教学与训练中的伤病防治第二章 警察体能训练
与考核 第一节 警察体质健康标准的内涵 第二节 警察体质健康标准测试内容的作用 第三节 警察体质
健康标准的测试与评价 第四节 公安机关录用人民警察体能测试项目和标准第三章 警察体育教学与训
练 第一节 警察身体素质的练习方法 第二节 警察奔跑能力的练习方法 第三节 警察体育锻炼处方 第四
节 警察体育锻炼与环境第四章 警察田径教学与训练 第一节 概述 第二节 短跑 第三节 中长跑 第四节
跨栏跑 第五节 跳高 第六节 跳远 第七节 铅球 第八节 通过障碍第五章 球类 第一节 篮球 第二节 排球
第三节 足球 第四节 乒乓球 第五节 羽毛球第六章 体操 第一节 体操概述 第二节 技巧运动 第三节 器
械体操第七章 武术 第一节 武术概述 第二节 初级长拳三路 第三节 初级剑术第八章 游泳 第一节 熟
悉水性 第二节 蛙泳 第三节 救护方法附录参考文献

<<警察体育教学与训练>>

章节摘录

第一章 警察体育理论第一节 警察体育概述一、警察体育教学与训练在公安工作中的意义与作用警察体育教学与训练是以身体练习为基本手段，达到增强体质，提高运动技术水平，丰富社会文化生活为目的的一种有意识、有组织的社会活动。

它是社会文化教育的组成部分，在公安工作中，警察体育教学与训练是一项重要内容，它是衡量是否能成为合格公安民警的重要条件之一。

公安高校的警察体育教育要求必须遵循普通高校体育教育的一般规律，即以身体素质为基础，以体育锻炼为手段，全面发展学生身体素质，为警体专业基础课的学习和从事公安工作打下良好的身体基础。

警察体育教学与训练的产生与发展，是随着人类社会的发展和公安工作的需要而逐步形成的。

生产劳动是体育教学与训练产生与发展的主要源泉，体育与警察体育从产生的时候起，就存在着难以分割的联系，并且受到警体教学与训练发展的直接影响。

一些体育项目既是体育的活动手段，又是警体实用技能。

在古代，我国的甲士训练，欧洲的骑士训练，都把体育教学与训练和警体技能训练融为一体。

在现代，各国警方都非常重视体育教学与训练，把它作为提高警察战斗力的重要手段，列为警察教学与训练的主要内容之一。

这反映出警察体育教学与训练的一种规律性。

对此，我们必须有充分的认识，并加大对教学与训练的力度。

我国自建警以来，十分重视警察体育的教学与训练。

早在建警初期，警察已广泛开展足球、篮球、武术、跑步、跳高、木马、越障碍等能够发展体能的体育活动。

<<警察体育教学与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>