第一图书网, tushu007.com

<<走向成功丛书>>

图书基本信息

书名：<<走向成功丛书>>

13位ISBN编号：9787811416367

10位ISBN编号：7811416360

出版时间：2012-03-01

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：李方江 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《走向成功丛书：决胜人生》主要内容包括：具备成功的信念是第一要素、积极地面对人生、恐惧是成功的大敌、拓宽你的思想领域、你可以跳出环境的羁绊、你的世界由你自己开创、友谊是你成功的助动力、达观的态度是成功的守护神、目标引领成功、行动是成功的基石、拥有丰富的人生等。

书籍目录

第一章 具备成功的信念是第一要素坚定的信念是成功的先决条件自信是跋涉者行进的动力信念坚定就是比别人多站起来一次借强烈的欲望来增强你必胜的信念坚持下去是所有成功者的共同品格成功者应摒弃半途而废的念头抱着“ 我一定会成功 ”的信念前行成功需要自我肯定第二章 积极地面对人生积极心态的力量抱着创造性的期望墨守成规会阻碍你进步挫折与痛苦是达致成功的踏板不再作茧自缚进步本身就是一种收获失败只是暂时地停止成功信心中含有无限的可能性第三章 恐惧是成功的大敌管理你的记忆银行把消极的记忆踢出去积极的记忆对你有益畏惧别人是没有理由的年轻不是畏惧的借口行动可以治疗恐惧犹豫只能扩大恐惧采取行动总会有转机自信可以消除恐惧行为端正可以治疗恐惧心理化恐惧为力量第四章 拓宽你的思想领域绝不要轻视自己透彻地了解自己不能拘泥于现在建立思想远大者的词汇你比你想象中更伟大提升自我价值增添价值的方法超越琐碎的思考第五章 你可以跳出环境的羁绊环境可造就你逆水行舟，不进则退情感的阻滞有害无益消极的人随处可见要看见周围环境中的美好事物运用情绪的“ 吸尘器 ”做你想做的人绝不故步自封人是可以跳出环境的第六章 你的世界由你自己开创你是自然界最伟大的奇迹突破自我设限首先要对自己进行肯定真挚地对自己说“ 我是最重要的人 ”看清事实的真相你是自己命运的创造者向自己推销自己越向内在的历练第七章 友谊是你成功的助动力你需要他人的认同成功有赖于他人的支持与合作顾及他人的立场友谊和好感是买不到的天下没有十全十美的人倾听别人会有所助益正确选择你的心智频道主动伸出友谊之手第八章 达观的态度是成功的守护神绝望是愚者的理论希望就是一切消极的态度将使你误入歧途积极的心态是天然的镇静剂热心能使事情变好一千倍随时散播好消息挖掘自己的兴趣你孕育着伟大的奇迹看重自己是成功的第一步你可以激励别人成功的希望茌于坚忍第九章 目标引领成功目标是行动的导向知道你到底要什么注重前方的目标将来的成就最重要目标会推动你前行宏伟的目标会带出雄心目标的实现需要全力以赴……第十章 行动是成功的基石第十一章拥有丰富的人生

章节摘录

你已经知道你内心有无穷的力量，因此，只要你能抱持信心，你就能到达任何你想要去的地方。
假如还有信心与希望，即使只是微如星光，也能照亮你前行的远景。
因此你需要一幅新的地图，要用一个全新的宏观的眼光，来看待你自己的位置。
你必须在心态与认知上，首先跨出一大步，否则你只会陷于目前的不愉快的处境。
圣·保罗有句话说得很在理，他说：“更新你们的思想，你们就能获得新生。
”这就是说，我们应该改变、纯洁、更新和提高我们的思想认识。
“我会坚定地活下去，直到死为止。
”这个忠告是一位染上肺结核的律师朋友告诉史华兹的。
这位朋友自知他必须过着有节制的生活，但是这并不能阻止他继续执业，维持一个很像样的家庭，并且好好享受生活。
这位现年78岁的朋友以下面的话表达他的人生哲学：“我要一直活到我死为止，而且我也不会将生与死混在一起。
只要我在世上一天，我就会好好地活下去。
为什么要使自己半死不活？
一个人对死亡每烦恼一分钟，就等于死了一分钟了。
”　　还有一位朋友，是极负盛名的大学教育家，他在1945年由欧洲回国时只剩了一条手臂。
虽然残障，但他还是经常微笑，经常帮助别人，就像我们所认识的每一个乐观者一样。
有一天，他跟史华兹谈到他的残障。
“那只是一条手臂而已。
”他说，“当然，两个总比一个好。
但是切除的只是我的手臂，我的心灵还是百分之百地完整与正常。
我实在是要为此感谢。
”　　另一位残障朋友是高尔夫球好手。
有一次史华兹问他为什么能用唯一的一只手展现几近完美的打球姿态，大部分两臂健全的高尔夫球选手也做不到这么好。
他的回答颇富哲理：“我的经验是，心态正确的独臂人，每次都能击败那些心态错误的两臂人。
”好好思考这句话，它不仅适用于高尔夫球比赛，也适用于人生的每一面。
……

编辑推荐

怎样走向成功？
成功的要素有哪些？
有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。
为此，我们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com