第一图书网, tushu007.com

<<成功的起跑线/走向成功丛书>>

图书基本信息

书名：<<成功的起跑线/走向成功丛书>>

13位ISBN编号：9787811416404

10位ISBN编号：7811416409

出版时间：2012-03-01

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：李方江 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

成功是有规律可循的，因为世上没有无缘无故的成功。

有一个成功的道理，看似微不足道，实则却是十分重要——成功需要好习惯。

比如：创造的习惯，责任的习惯，思考（智慧）的习惯，计划（目标）的习惯，沟通的习惯，自信（信心）的习惯，适应环境及其他条件变化的习惯，毅力的习惯，观察的习惯。

这些习惯难以养成吗？

当它们已经成为习惯的时候，很简单；当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许有些困难。

可是，没有这些好的习惯，成功只能是海市蜃楼，只可远观，而永远无法靠近。

好习惯实际上是好方法——思想的方法，做事的方法。

培养好习惯，即是在寻找一种成功的方法。

人们常说：“ 先做对，再做好。

”培养好习惯就是“ 先做对 ”。

从我做起，从现在做起吧！

成功绝对是从量变到质变的过程。

你的好习惯越多，你离成功越近。

丹尼斯·威特利博士是美国著名的行为成功学家，他是研究人类潜能及高度表现的权威，拥有行为学博士学位，曾经应邀为美国太空总署的太空人进行成功心理训练，他同时也是许多大公司、政府单位以及私人机构的顾问，著有多种畅销书，制作过许多录音带、CD等。

内容概要

怎样走向成功？
成功的要素有哪些？
有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。
为此，我们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

书籍目录

第一章 自尊的种子什么是自尊自尊的决定能力从爱自己开始恐惧的根源在于自尊感低怎样排除恐惧相信你的价值成功在于有意识的选择发挥你的才能建立自尊的10个步骤第二章 创造的种子想象力左右成败幻想的力量成功始于练习看什么就像什么为创意留下空间发挥创造力谁在帮助你自言自语的力量策划自己的成就有效的创造性想象步骤培养创造力的10个步骤第三章 责任的种子获得成功先要付出代价快乐还是不幸从自立开始对自己负责培养自制的7个C担负责任的10个步骤第四章 智慧的种子诚实是智慧的起点正三角形最好忠于自己才能不用如金藏于土找出你的才能成功在于学习获得智慧的10个步骤第五章 目标的种子为何无法达成生活目标你的内在力量意志守护神阻碍是成功的动力坚持不会一无所获幸运之轮精神目标社会和社区目标事业目标家庭目标心理目标健康目标财务目标如何开始实现目标输入成功的程序达到目标的10个步骤第六章 沟通的种子当换一个角度收听他们的波长行动胜过千言万语推人及己，推己及人自内而外沟通告别绝望交流的力量与人沟通的10个步骤第七章 信心的种子信心是成功的住处纵容自己是不可饶恕的焦虑是由于缺少信心信念是奇迹之母乐观者战胜一切命运的玩笑也是机会里面的仍然是我培养乐观信心的10个步骤第八章 适应力的种子最好的时光就是现在未来在期望中抓住危机中的机会调整情绪圣海伦山的机会你选择什么如何适应压力消除紧张的方法善用压力能反败为胜改变看法可使你从逆境中脱颖而出幽默使你幸福健康培养适应力的10个步骤第九章 毅力的种子成功就是做其他人不愿做的事毅力是人生的至宝坚持是人生最有力的武器爬起来比跌倒多一次麦当劳的秘密成功永不嫌晚坚持到底就会成功培养毅力的10个步骤第十章 观察力的种子奔向目标或逃避目标自我评价表格平衡的生活表大难不死最后一个成功秘诀

章节摘录

在高尔夫球运动的世界里，泰格，伍兹是一个传奇人物，一个让热爱高尔夫球运动的人们激动不已的人物。
他那似乎是与生俱来的信心，让他在年轻气盛的时候，在极短的时间里就统治了一个世界--高尔夫球世界，这也是人们喜爱他、崇拜他的原因之一。
提起泰格，伍兹，人们的脑海中总是浮现出“传奇”这个字眼。
他的名字叫泰格（Tiger），意思是老虎，所以人们惯称他为老虎伍兹。
伍兹称自己是亚裔美国人，据说他有1/4的中国血统，1/4的黑人血统，1/4的泰国血统，在另外1/4血统内，则包括白人和印第安人血统。
伍兹是1975年出生，在幼儿时期他即表现出了非凡的高尔夫天赋。
3岁时，他就能打出9洞48杆的成绩。
5岁时，因其过人的表现，他上了美国《高尔夫文摘》杂志。
1993年，18岁的他在全美业余比赛中夺冠，成为最年轻的美国业余比赛冠军，之后他连续3年蝉联这一赛事的冠军，创下了史无前例的纪录。
1996年，伍兹21岁，他转入了职业选手的行列，他在职业生涯中取得的第一个成绩，是在密尔沃基公开赛中夺得了第六十名。
1997年是老虎伍兹大展才艺的一年。
年仅22岁的他以创纪录的12杆优势在美国大师杯赛上称霸，同时，他获胜的成绩--低于标准杆18杆的270杆，也是一项新纪录。
接下来他又连创佳绩，使他的世界排名迅速上升，并最终排在了当年世界排名的第一位！
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com