第一图书网, tushu007.com

<<心的处方笺>>

图书基本信息

书名：<<心的处方笺>>

13位ISBN编号：9787817239243

10位ISBN编号：781723924X

出版时间：2013-6-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：河合隼雄

译者：吴倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

“ 人心到底有办法读懂吗？
”
“ 绝对正确的话，能用多少用处？
”
“ 为什么态度发生180度大转弯比改变一点点更容易？
”
“ 理解别人到底有多难？
” 等等。

针对上述问题，作者结合亲自接待过的诸多来做心理咨询的来访者的生活经历，提出自己的独到见解。
这些见解犹如醍醐灌顶，有些甚至可以说是颠覆性的启发。
对于每一个看似常识性的问题，河合隼雄都在本书中给出了颠覆常人惯性思考模式的另一种答案，每一句诙谐幽默的语言里都蕴含着充满智慧的独到见解。
这位极富盛名的一代心理大师将带领读者一起，踏上一段回归心灵的旅程，唤醒沉睡多年的心灵，聆听迷失良久的心声，寻回灵魂最深处的感动。

作者简介

河合隼雄
他是一位颇具传奇色彩的心理大师，在日本家喻户晓。
他拥有多重身份，既是日本临床心理学的创始人，日本第一位荣格心理分析师，将箱庭疗法引入日本的第一人，又是社会问题的分析者、代言人，还曾担任日本文化发展厅长官。

作为心理学界的里程碑，他致力于以心理学服务每一个人，帮助每一个来访者脱离苦恼；作为社会问题的代言人，他常常在社会爆发危机时，面对普通民众的悲叹和公众媒体的渲染，提出诙谐风趣又不失深刻的独到见解。
面对他的溘然离世，整个文化界、心理学界及普通民众无不扼腕嗟叹。

河合隼雄一生著作多达300余种，涉及学术专著、心理学普及读物、心灵成长、家庭和社会问题等，国内已出版有《心理治疗之路》、《心的栖止木》、《大人的友情》、《村上春树，去见河合隼雄》等多部作品。

第一图书网, tushu007.com

<<心的处方笺>>

书籍目录

编者序 一场前所未有的心灵旅程
译者序 错过的遗憾
17. 不要破坏内心的自然环境
18. 被抹杀的欲望会变成伤人的利刃
19. 精神的力量并非只有忍耐
20. 不是所有努力都能换来回报
21. 理解是男女之间无法逾越的屏障
22. 理解别人是豁出性命的工作
23. 善事要做到别人心坎里
24. 只有经过死亡的洗礼，才能看到重生的火光
25. 试着雕琢你的灵魂吧
26. 依赖是撑起独立的支柱
27. 有想做的事，马上去做做看
28. 在心智上保持自处
29. 是胜是负，往往只有一线之差
30. 最容易发生的是一百八十度的改变
31. 在路边玩过草的人，才能体会路的味道
32. 本性会在危急关头暴露无遗
33. 勇气也有软硬之分
34. 谎话说多了也能成真
35. 谎话是常备药，真相是猛药
36. 担忧与痛苦都是乐趣的一部分
37. 处理家庭关系是一项大事业
38. 太过明理的父母会让孩子无所适从
39. 物质的丰裕让教养儿女更难
40. 长时间地说教往往收效甚微
41. 认清自己是谁，才能不断提升自我
42. 事情会因人的不同而呈现不同的价值
43. 用双眼去看，才能看出深度
44. 有羡慕别人的时间，不如去干点什么
45. 放弃权力，才能磨出内在的权威
46. 要登上权力的宝座，就得承受孤独
47. 别让健康病侵蚀你的心
48. 了解可以减轻不必要的伤害
49. 为了得到“幸福”，需要有所放弃
50. 精神性的东西泛滥会掩掉精神本身
51. 真正稳定的关系是在冷静后形成的
52. 有时，唯有背叛才能保持距离
53. 虚伪的民主是扼杀创造力的元凶
54. 创造力是上天赐给所有人的礼物
55. 内心新矿藏越挖越多
后记
附 河合先生的口头禅

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com