

<<颈肩健康保健操(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<颈肩健康保健操(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880331134

10位ISBN编号：7880331131

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩健康保健操(VCD)>>

内容概要

《颈肩劳损保健操》结合运动医学知识，专门针对颈肩部位容易引起劳损的问题而编排设计。日常工作生活中，你可以随时随地练习，持之以恒，将能有效防止和治疗颈肩劳损。

<<颈肩健康保健操(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>