

<<高尔夫必备手册>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫必备手册>>

13位ISBN编号：9787883525561

10位ISBN编号：7883525565

出版时间：2006-6-1

出版时间：大连音像出版社

作者：金学哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫必备手册>>

内容概要

book：最时尚的绅士运动，高尔夫球必备战略宝典 高尔夫比赛基础知识 高尔夫球场介绍 会馆区 球道区 高尔夫规则 认识高尔夫规则 击球规则 水池问题如何能发挥绝佳的高尔夫球技 基本技巧 实战技巧 沙坑射球的打法 DVD：PGTA（美国职业高尔夫球教练协会）国际高尔夫教练金学哲亲身教授高尔夫基础知识，实战技巧、沙坑射球、推球方法.....不论你是初学者想体验一下高尔夫球的乐趣，亦或是经验手想使球技更为精湛，PGTA最高水准的高球教程，高清晰度实拍摄，优质唯美画面以及卓越的教学技巧为您提供如身临球场的完美学习环境，让您在短期内迅速提高竞技水平，享受高尔夫崇尚自然的潇洒生活情趣。

<<高尔夫必备手册>>

书籍目录

一、了解高尔夫的奥秘 What is golf?

- 1.何谓高尔夫
- 2.高尔夫的起源与发展

二 关于高尔夫你不能不知的基础知识 Basic Knowledge

- 1.高尔夫比赛

- 2.球场介绍

- 3.高尔夫必知规则

三 打球前的基础准备Basic Preparation

- 1.选择合适的球杆

- 2.不可忽视的配件

- 3.练习辅助器材

四 高尔夫基本技术详解Basic Techniques

- 1.球杆的握法

- 2.预备站姿

- 3.更好的站姿与球位

- 4.调整准确度

- 5.启动挥杆动作

- 6.开球

五 不同的境况不同的打法Practical skills

- 1.远距离开球技巧

- 2.近距离球的打法

- 3.长洞球的打法

- 4.中洞的打法

- 5.短洞的打法

六 沙坑射球 Bunkers

- 1.沙坑射球的方法

- 2.打上\打下沙坑的射球

- 3.长洞球的打法

- 4.中洞的打法

- 5.短洞的打法

六 沙坑射球 Puttiong

- 1.沙坑射球的方法

- 2.打上、打下沙坑的射球

- 3.“荷包蛋”的沙坑射球

- 4.脚尖向上、脚尖向下沙坑的射球

七 推球 Putting

- 1.推杆的握法

- 2.推杆的姿势

- 3.推球的方向

- 4.调整方向和距离的方法

- 5.长推杆与短推杆的应用

<<高尔夫必备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>