

<<印度瑜伽学院标准套路2(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<印度瑜伽学院标准套路2(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787883526278

10位ISBN编号：7883526278

出版时间：1900-01-01

出版单位：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<印度瑜伽学院标准套路2(1VCD)>>

内容概要

动于外，养于内，温和滋养身心活力！

源自梵文原典《瑜伽经（Yoga—sutras）》中完整的瑜伽套路，恢复古典瑜伽的原本练法，显现正统瑜伽姿势的原貌，怎样才能找到一种奇迹，唤醒生命自愈力与活力？

<<印度瑜伽学院标准套路2(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>