第一图书网, tushu007.com

<<自由搏击(散打)技法(DVD+书)(>>

图书基本信息

书名：<<自由搏击(散打)技法(DVD+书)(DVD)>>

13位ISBN编号：9787883526834

10位ISBN编号：7883526839

出版时间：1970-1

出版时间：大连音像出版社

作者：卓文工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中华武术精髓与世界各技击术精华的完美结合　　高度攻防实战性、激烈对抗性的竞技运动，腿法丰富，摔术应用巧妙。
练习散打，培养机智、顽强、勇敢、灵活、果断的意志品质。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com