第一图书网, tushu007.com

<<MIX有氧塑身操>>

图书基本信息

书名：<<MIX有氧塑身操>>

13位ISBN编号：9787883527411

10位ISBN编号：788352741X

出版时间：2009-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<MIX有氧塑身操>>

内容概要

《MIX有氧塑身操》为大家带来的这套有氧徒手操，是有氧运动中最简单、易学的运动，但是它神奇的塑身减重效果却使之风靡全球。
吸进氧气，减掉脂肪，享受国际纤体最新科研成果；优美的肢体动作与燃脂呼吸法配合，能深层燃烧脂肪，快速雕塑身材，让你做个人人艳羡的氧气美女！

第一图书网, tushu007.com

<<MIX有氧塑身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com