

<<探戈-国际交谊舞标准教程>>

图书基本信息

书名：<<探戈-国际交谊舞标准教程>>

13位ISBN编号：9787883528166

10位ISBN编号：7883528165

出版时间：2012-5

出版单位：大连音像出版社有限公司

作者：本社 编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<探戈-国际交谊舞标准教程>>

内容概要

本书由国际标准交谊舞冠军、最佳国标舞搭档、从事国标舞教学20余年的国家一级音乐舞蹈教师亲自示范教学。

拍摄时采用了大量正面和背面对比镜头，解决了以往教学片中习者与教师方向不一致的矛盾，从而使复杂动作一看就懂，一学就会，是目前国内最佳国际标准交谊舞教材，学国标舞就从这里开始！

<<探戈-国际交谊舞标准教程>>

书籍目录

跳好探戈的基础必学课

01 标准站姿

02 标准握持

标准舞步训练基础课

01 双走步及连接步

02 侧行并步

03 后退截步

04 基础左转

05 行进连接步

06 追逐步

07 右行追步

08 后退扫步

09 并进连接步

10 外侧分式左转 女伴外侧结束

11 外侧回旋步侧行结束

12 右摇摆转步

13 五快步

14 跟节奏练习

15 数拍子练习

16 跟音乐练习

花样舞步训练晋级课

01 双并退扫步

02 右转并退

03 右剑步

04 侧行锁步

05 滑行锁步

06 并退左转滑轴转

07 基本左转

08 滑旋转折

09 左剑步

10 并步接同脚步

11 急转五快步

12 (大)陀螺转

13 截步

14 跟节奏练习

15 数拍子练习

16 跟音乐练习

17 表演

精彩表演欣赏

<<探戈-国际交谊舞标准教程>>

编辑推荐

亚洲最高品质的狐步舞 入门&提高教程 冠军舞者联手指教 国际最新、最标准的国标舞教学体系 国标舞基础必修课 赛场、舞程线、方位、步型、步序.....了解国标舞国际通用竞技规则，感受其内在优雅。

标准站姿、握持、基础合位.....最规范的舞姿训练教程，练好舞姿，打好国标舞入门关键基础。

狐步舞基础必学舞步 12种国际通用的规范狐步舞教学舞步完整图文教学。

快速入门狐步舞，用最温柔的脚步舞出最经典的美国味儿。

狐步舞提高舞技组合舞步训练 13种狐步舞晋级舞步，学好狐步舞的关键舞技。

既包括最经典的舞步处理花式，又蕴含层出不穷的新变化。

让你从标准超越，向“舞会王子”、“舞会女神”全面冲刺。

国标女王与国标舞王风格出境，携手国际著名传媒打造亚洲最佳狐步舞影视教程。

狐步舞基础&提高舞技完整教学。

全程跟拍，多角度、高清呈现。

完整细致提点兼顾到每个舞步细节。

<<探戈-国际交谊舞标准教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>