第一图书网, tushu007.com

<<SX心灵瑜伽(附CD2张) (精装)>>

图书基本信息

书名：<<SX心灵瑜伽(附CD2张) (精装)>>

13位ISBN编号：9787885030896

10位ISBN编号：788503089X

出版时间：2005年6月1日

出版时间：第1版 (2005年6月1日)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<SX心灵瑜伽(附CD2张) (精装)>>

内容概要

源自古印度的［心灵瑜伽］，健康、快乐、智慧，美国瑜伽音乐大师NADAMA将按摩、瑜伽、冥想和放松技巧与音乐结合起来，奏出生命里最纯真之情感，以增强精神治疗的诱导放松，滋润零性、忘却凡俗……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com