

<<琴道养生文曲谱集>>

图书基本信息

书名：<<琴道养生文曲谱集>>

13位ISBN编号：9787889230063

10位ISBN编号：7889230060

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：汪铎 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<琴道养生文曲谱集>>

内容概要

道家关于人的生命之说，源远流长，博大精深，至少可以追溯到黄帝时代。流传下来的《黄帝内经》和《黄帝四经》等宝典就是有力的佐证。

道家养生是建立在人的生命起源真谛及其与天地自然界本原系统之中。

自古以来，国人尊琴为治世之圣器，修养之神物。这是由于唯独琴才有天地远古之声，正如白居易诗曰：“丝桐合为琴，中有太古声。”也唯独琴才堪称为大雅元音，而有别于娱乐场的一般音乐。

抚琴首先给人的感觉是安静，进而调理人的性情，使之心态平衡，气息中和，豁达包容，亲和自然。

可见，传统的弹琴、听琴，实质上是在作养生修炼。

也许是不自觉的，但客观上已起到养生的效果。

《黄帝内经》上说：“不治已病治未病。

”琴使人入静，有助于聚精、会神、正气，正是治未病的养生道器。

道家的养生修炼就是修道。

听起来，似乎玄。

其实修道就是修人生真谛之道，也称之为修真。

是以平常之心，作平常之举，一切皆合于自然，合乎道。

抱守此道，可使人自身得到升华而得道成真，使人回归先天纯粹的本性。

而琴就是上古圣贤创造并指定要传给后世的一件道器。

抚琴的过程可以使人的心智得到提升，通向一个合乎道的世界。

由此可见，琴确实有助于修道养生。

<<琴道养生文曲谱集>>

作者简介

汪铎，学名珍昌，字光瑜，别号采真，1938年出生，苏州人。
当代古琴家。

汪铎的生母吴湘岑善琴，亦喜作画写意，常随父吴兰荪先生出入今虞雅集，好抚《鸥鹭》、《渔歌》，得先哲李子昭赞赏。

汪铎自幼好古，既怀琴乐世家之富，又抱吴中山水人文之胜。
年长后，从师其舅吴兆基。

吴兆基承传家学，又拜青城道长吴纯白（浸阳、观月）为师，尽得其传。
吴兆基琴风宁静澹泊中见流畅生动，深醇隽永而透飘逸洒脱，别具虞山文人琴气韵风采。

汪铎于中学期间随吴兆基初学《良宵引》、《阳关三叠》、《梅花三弄》、《普庵咒》、《鸥鹭忘机》、《平沙落雁》、《渔樵问答》、《潇湘水云》等八曲。

在北大物系读书期间，他常游北京古琴研究会，曾参学杨时百前辈公子乾斋先生之《平沙落雁》、《水仙操》及查阜西先生之琴歌。

大学毕业后，辗转客地二十五载，回归故里后继而追随吴兆基，习弹《渔歌》、《阳春》、《搔首问天》等七曲。

其时，吴兆基谓汪铎颇有打谱灵性。

在师友的鼓励下，他开始摸索打谱。

多年来，打谱传统琴曲五十余首，涉及十余种琴谱谱本。

其中有文字谱《碣石调幽兰》（慢三弦），有《采真游》、《崆峒问道》、《庄周梦蝶》、《挟仙游》等道家琴曲，《嵇氏四弄》和有别于《苍海龙吟》的《苍江夜雨》等。

2002年，汪铎创立吴声琴学研究所，主编古琴学术刊物《琴道》（半年刊）。

2002年和2004年先后出版古琴曲个人专辑《道家琴曲》和《溪山清韵》。

2005年撰写《丝桐讲习编》，并附有教学DVD。

近年致力于丝弦古琴的抢救、保存和传习。

<<琴道养生文曲谱集>>

书籍目录

前言 可通神明的琴道养生

壹编 文论

琴与道家养生

道家琴探迹

漫话丝弦琴操缦

古琴的调心调身调息

玄默——道家琴曲初探

振衣清虚，神游六合

贰编 琴曲简介及曲谱选录

琴曲简介

凌虚吟

中秋月

洞庭秋思

高山

养生主

列子御风

长清

石上流泉

流水

洞天春晓

溪山秋月

羽化登仙

曲谱选录

凌虚吟

中秋月

洞庭秋思

高山

养生主

列子御风

长清

参编 附录

附录一 古琴谱经典文论选录

臞仙神奇秘谱·序

风宣玄品·鼓琴训论

西峰重修琴谱·弹琴启蒙

西峰重修琴谱·琴须知统说

太古遗音·弹琴七要

太古遗音·十戒与十善

西麓堂琴统·抚琴诀

与古斋琴谱·修养鼓琴

附录二 古代琴道文论选录

礼记·乐记

通易论

乐论

达庄论

<<琴道养生文曲谱集>>

养生论

道德经精义（节选）

附录三 古代琴道诗选录

王维琴道诗选录

白居易琴道诗选录

苏轼琴道诗选录

舒岳祥琴道诗选录

附录四 当代琴人师友琴道诗词选录

汪泽 诗一首

樊堃 诗十首（附姚光前唱和诗）

姚光前 诗一首

池颖 词一首

若遗 诗二首

娄新春 诗一首

相宜楼主（明生） 诗二首

周川 诗一首

附录五 琴道养生 光盘曲目

琴道养生（壹）·养生主 曲目

琴道养生（贰）·养生乐志 曲目

后记 简易精神清净心

致谢辞

<<琴道养生文曲谱集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>