第一图书网, tushu007.com

<<太极修身>>

图书基本信息

书名：<<太极修身>>

13位ISBN编号：9787889230322

10位ISBN编号：788923032X

出版时间：2012-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：熊春锦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<太极修身>>

内容概要

《太极修身》，是熊春锦先生法地修身传世新作。

太极修身，古称"苍龙练形法"，源出老子"圣人之治"修真理法体系，是古代法地修身、练形化精必修的重要实践方法。

太极修身，理法兼备，层次分明，共分九式，动静相乘，循序渐进，通过凿户牖、开窍穴、通经脉、清病浊、补能量、建仓库、贯三才等立体修持，逐步完成"动以练形"、"练形化气"、"练气化神"的修身次第，流传久远，功效卓著。

本方法，以老子"上善治水"修身学说和道医学生命真相、太极弦波文的波粒韵动为理论根基，以德为体，以法为用，性命同步修持；紧扣修真生理学"天德养神，地气养形"的原理，牢牢抓住脊髓系统是生命的天河，脊椎是支撑人体的天根地柱，骶骨是积蓄元精肾水的北海，牵一发而动全身，以太极弦文为用，演绎生命韵动奥秘。
太极修身的运动方法，就是通过自画太极图文和获得有质无形的太极图文两者汇化为一体，激活生命的太极弦文，主动置身于道光德海之中，全身整体、整个脊柱和每个骨关节之间相互交融多层次进行S形运动，与太极图文完整相合产生韵动波。
通过舒缓圆润的肢体运动谐合于太极弦文的S形运动轨迹，以圆润的弧形韵律运动，产生可用性的肢体运动语言之音，产生出有效的DNA音振荡频率。

其功效，可以增强精神性体系统的活力，修补肉身命体系统的缺损，奠定坚实的体内能量库储，延缓先天肾气的损耗，进而实现修炙补漏、穴开脉通、祛病养生、库储充盈、上善治水、肾水提升、天河水清、开慧益智、延年益寿等效用。

太极修身，常年在海内外进行教学推广，获得众多实践者实修心得认可，其确凿的祛病康复效果和显著的修身养生功用以及明显的开慧益智效验，有力证明了太极修身的科学性、实效性和普适性。

本方法区别于其它普通练形方法的神髓所在，就是在常规练形化精的基础之上，启动神气性体的同步参与和能量载体太极球的赐予获取。
为配合本方法的深入修习，附有锻炼中常见问题答疑，可资读者借鉴、参考和深造。
有意深造学习法理者，可参阅《德道行天下》中《修心生理揭秘》和《人类文化的寻根探源》相关内容。

《太极修身》光盘，附赠图书，作者亲自示范，如同现场教练，直观易学，是太极修身养生方法类难得一见的精华珍藏版。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

熊春锦，当代国学名家，字厚金，号空净。
1948年出生于湖北麻城。
现任北京德慧智教育科技中心董事长、网上老子学院院长、“ 中华国学公益形象大使 ”。
其自幼受祖上传统道德思想的熏陶，得益于传统道医学明师的亲传秘授，并经数十年的实践，对传统道德文化和道医学研究皆有独到的建树和丰硕的成果。
熊先生1970年毕业于南京医学高等学府，后在武汉市硚口协和分院历任主任医师、副院长、院长等职。
在湖北省中医学院中华康复养生学院任常务院长，从事医学教育多年。
曾连续被选为武汉市人大代表，多次被评为市级劳模。
他集中西医于一身，有独特的诊疗技术，对各类常见病、多发病以及疑难杂症等，都能手到病除，故有"圣医"之美誉。
2001年，熊先生应欧洲中医中药研究会的邀请，前往欧洲参加中医药学术交流活动。
他深厚的道医学造诣和高超的诊疗技术，使西方各界人士震惊，纷纷要求他留居欧洲，并帮助建立了"欧洲康复养生院"。
熊先生在从医的同时，着力于传播中华道德文化事业，在德国、新加坡等国家和地区相继建立了"中华道德文化研究促进会"；在他主持下召开了首届国际《德道经》学术研讨会。
多年来，熊先生为道德文化和道医学的教学和研究默默耕耘，成果累累。
他对老子帛书《德道经》进行了校注，并由中央编译出版社出版发行，后又相继出版了"德道经系列丛书"《国学道德经典导读》、《中华国学道德根》、《道德复兴论修身》等六部专著二百余万字。
还主编出版了中华德慧智教育系列丛书《周易》、《黄帝内经》、"四书"等拼音版本。
多年来，熊先生以德国为中心，穿梭于欧亚之间，游刃于医学、文化、教育等多个领域，为弘扬中华传统文化而努力。
他先后应邀参加了鹿邑、兰州、成都、香港等国际道德学术研讨会并作发表演讲。
曾应北京中国科学技术信息研究所邀请，为国家中医药发展战略课题组的专家作了《传统文化救中医》的专题报告，对传统道医学、中医学的理论和方法论进行了透彻阐释，很多观点和建议已被该课题组上报中央。
熊先生身在国外，心系中华。
多年来他应邀曾在北京、陕西、甘肃、青海、宁夏、四川、湖北、浙江、辽宁等地巡回讲学，为兰州大学等近二十所高等学府和科研、教育等部门，作了中华传统道德文化的演讲。

第一图书网, tushu007.com

<<太极修身>>

书籍目录

第一篇 生命的真谛第一章 生命结构的双重性第二章 生命的源动力第三章 生命能量的来源和获取途径第四章 人体致病三因分析第二篇 修身基础知识第一章 修身养生法则第二章 三元（源）论的概念第三章 三调原则第四章 修真经脉系统第五章 太极修身五大功效开穴 通脉 清浊 补能 库储第六章 天时地利人和第七章 练形常用手诀第八章 太极球——能量运载工具第三篇 方法实践第一章 预备式龙潜在渊书画太极 三调放松 宇空聚能第二章 第一式 潜龙勿用天德浴身 贯通三才 沐浴道光第三章 第二式 苍龙戏珠揉拉太极 吸收能量 开穴通脉第四章 第三式 见龙在田启动肾气 上善治水 调节中枢第五章 第四式 龙舒金爪太极运带 疏经通脉 经纬相合第六章 第五式 苍龙吞珠开启天门 贯通中脉 吸纳天德第七章 第六式 神龙探爪 修开劳宫 手眼通天 吸纳天阳第八章 第七式 舒爪探海冲开涌泉 清阴排浊 吸纳地气第九章 第八式苍龙人海混合元气 心肾相交 整体循环第十章 第九式 潜龙炼丹神光内 照抱元无 为用中归第十一章 收式第四篇 常见问题释疑常见问题释疑

第一图书网, tushu007.com

<<太极修身>>

章节摘录

插图：我们的身躯和四肢上还有一些穴位门窗，它们同时还担负着调节、储存、平衡、宣泄的功能。
以“纳新”为主要生理功能的穴位门户和以“吐故”为主要生理功能的穴位门户，都同时全部达到开启自如的状态，才能使身体内环境和自然外环境构成内炼养生的生理循环系统。
五德能量的正气、清气，循着以“纳新”为主要功能的穴位门户进入躯体之内滋养全身：浊气、阴气、邪气，则循着以“吐故”为主要功能的穴位门户排出体外而预防治疗疾病，维护健康。
修身内炼的第一阶段，最科学和合理的方法是先将身体这一所“房屋”上的“门”和“窗”，全部打开进行“换气”，使房中的浊气能排出，新鲜空气能进入内环境中，这样才能适宜于体内的众生居住和生活。
居住者获得大量清正之气的不断补充滋养，才能健康和舒适长久地安居乐业。
所以，“开穴”是内炼养生中最基本和最关键的第一步，必须认真地做到并且加以坚持，逐步将全身穴位打开。
开穴的方法，古称“开灵法”，其中又分为“师助开灵灌顶加持法”和“自炼开灵启门法”。
这些方法中，在内部又分为几个层次和级别，反映出由表及里、由浅人深的层次性。
道脉所传的这一套内部的方法，由于高度兼顾着性体系统和命体系统的性命双修工程，所以并不是完全类同于人们所熟知的灌顶方法。
其中的“开灵灌顶加持法”是一种更全面和整体性的加持，具有不可思议的强大作用力和对性命双修整体把握的激发力、强化力。
对一般的普通实践者而言，多数采用在师传的指导下，运用“白炼开灵启门法”开启这些门户，然后使用内炼方法巩固和加以强化。
本书中所介绍的方法，就具有这种作用力。

第一图书网, tushu007.com

<<太极修身>>

编辑推荐

《太极修身》编辑推荐：健康贵在性命同步滋养，生机贵在阴阳动静相宜，修身贵在法地步步为梯，练形贵在把握生命韵律，太极修身、苍龙练形、波粒韵动、再造性命。
苍龙练形修太极，波粒韵动谱神曲。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com