第一图书网, tushu007.com

<<优途 高考志愿填报分析系统>>

图书基本信息

书名：<<优途 高考志愿填报分析系统>>

13位ISBN编号：9787894693228

10位ISBN编号：7894693227

出版时间：2010-1

出版时间：高等教育出版社

作者：黄中天　编著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书旨在让读者从了解自己、认识自己开始为未来发展定位、定向，最终找到自己满意的职业、事业和志业。
在这个过程中，首先要认识到及早进行人生规划的重要性，其次要在日常学习生活中不断地观察自己、了解自己，善于归纳总结自己的特点，然后在明晰自身的基础上通过主动学习来提高自己各方面的素养和能力，同时在压力面前保持良好的心态，努力做一个全面发展的人，最后才能在探索自己的未来职业、事业和志业的道路上不断前进，拥有美好精彩的人生。

书籍目录

告诉未来　导言 开启话题——规划你的未来　第一部分 了解自我——美好人生的新起点　　主题1　了解自我　　主题2　探索自我　第二部分 提升自我——寻找不断进步的空间　　主题1　终身学习　　主题2　树立人生信仰　　主题3　提高个人素养　　主题4　保持心理健康　　主题5　缓解压力　　主题6　正确处理人际关系　　主题7　把握信息资源　第三部分　规划未来——我们的未来更精彩　　主题1　管理好你的时间　　主题2　生涯抉择　　主题3　探索你的未来职业　　主题4　树立你的事业和志业用户手册

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com