

<<非常简单学会系统安装 重装备份 还原>>

图书基本信息

书名：<<非常简单学会系统安装 重装备份 还原>>

13位ISBN编号：9787894876669

10位ISBN编号：7894876666

出版时间：2009-5

出版时间：北京科海电子出版社

作者：一线工作室

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非常简单学会系统安装 重装备份 >>

### 前言

在这个时代，电脑已经成为大多数人生活和工作的必备工具，不懂电脑的技能与操作，将会在当今社会的激烈竞争中处于明显的劣势。

但是在高速度、快节奏的今天，由于工作、生活等各种因素，很多人没有充足的时间与富余的金钱专门进入培训学校学习。

经过市场调查，以最快的速度、最好的方法、最低的费用来掌握电脑操作技能，是每一位电脑初学者的强烈愿望。

因此我们汇聚众多电脑自学者的成功经验和一线教师的教学经验，精心策划并编著本书。

为保证读者能在短时间内快速学会相关技能，并从书中学到有用的知识，本书在内容安排和写作方式上都进行过认真探讨和总结，并经过多位电脑初学者试读成功。

## <<非常简单学会系统安装 重装 备份 >>

### 内容概要

《非常简单会系统安装、重装、备份、还原》完全从“读者自学”的角度出发，力求解决初学者“学得会”与“用得上”两个关键问题，采用“全程图解操作步骤”的全新写作方式，结合工作与生活中的实际应用，系统并全面地介绍了系统安装、重装、备份、还原的相关知识。

内容包括系统安装基础准备，单一操作系统的图解安装方法，驱动程序与应用软件的安装，多操作系统的安装方法，多系统管理与资源共享，电脑系统性能测试与优化，重要数据的备份、还原与修复，操作系统的备份、还原与重装，以及系统常见故障的排除与解决等内容。

《非常简单会系统安装、重装、备份、还原》内容详实、结构清晰、实例丰富、图文并茂，注重读者日常生活、学习和工作中的应用需求；采用“步骤引导+图解操作”的讲解方式，真正做到以图析文，逐步地教读者学会系统安装、重装、备份、还原的操作与应用。

《非常简单会系统安装、重装、备份、还原》是一本一看就懂、一学就会的电脑入门自学速成图书，定位于电脑初、中级用户，既适合无基础又想快速掌握系统安装、重装、备份、还原的读者，也可作为电脑培训班、职业院校以及大中专院校的相关科目教学用书。

## 书籍目录

Chapter01 系统安装基础准备高手指引学习要点基础入门1.1 操作系统的介绍1.1.1 windows系列操作系统简介1.1.2 其他操作系统1.1.3 合理选择操作系统1.2 安装方式的介绍1.2.1 全新安装1.2.2 升级安装1.2.3 覆盖安装1.2.4 自动安装1.3 不同的安装启动方式1.3.1 从光盘启动1.3.2 从硬盘启动1.4 BIOS的基础设置1.4.1 BIOS介绍1.4.2 BIOS设置的主界面1.4.3 设置系统日期和时间1.4.4 设置显示模式1.4.5 BIOS加密与解密1.4.6 保存与退出BIOS设置1.5 硬盘分区与格式化1.5.1 什么是硬盘分区1.5.2 磁盘分区的合理规划1.5.3 磁盘分区与文件系统1.5.4 使用Windows安装盘对硬盘分区1.5.5 使用windows安装盘格式化硬盘1.5.6 硬盘格式的转换进阶提高技巧01：Linux与Windows双系统共存硬盘分区技巧02：设置电脑从U盘引导启动技巧03：加快系统启动的BIOS设置技巧04：在BIOS中设置CPU缓存技巧05：载入并恢复BIOS默认设置技巧06：忘记BIOS密码后的解决方法技巧07：使用键盘/鼠标开机的BIOS设置技巧08：通过BIOS设置来预防病毒技巧09：关闭可刷新BIOS保护技巧10：使用Fdisk命令对硬盘进行分区技巧11：使用Format格式化磁盘Chapter02 图解安装单一操作系统高手指引学习要点基础入门2.1 安装Windows XP2.1.1 全新安装Windows XP2.1.2 Windows XP的激活2.1.3 Windows XP的全自动安装2.2 安装Windows Server 20032.2.1 全新安装Windows Server 20032.2.2 升级安装Windows Server 20032.3 安装Windows Vista2.3.1 选择Windows Vista的版本2.3.2 测试Windows Vista系统安装的硬件环境2.3.3 全新安装Windows Vista进阶提高技巧01：升级安装Windows XP技巧02：全自动安装Windows Server 2003技巧03：Windows Server 2003的网络自动安装技巧04：Windows Vista系统的自动安装技巧05：认识单操作系统引导过程技巧06：修改系统的引导菜单Chapter03 驱动程序与应用软件安装高手指引学习要点基础入门3.1 驱动程序介绍3.1.1 认识驱动程序3.1.2 获得驱动程序的途径3.1.3 驱动程序的安装顺序3.1.4 查看驱动程序的方法3.2 安装驱动程序3.2.1 安装主板驱动程序3.2.2 安装显卡驱动程序3.2.3 安装声卡驱动程序3.2.4 安装网卡驱动程序3.2.5 安装打印机驱动程序3.3 常用软件的安装3.3.1 解压缩软件的选择与安装3.3.2 看图软件的选择与安装3.3.3 办公软件的选择与安装3.3.4 媒体播放软件的选择与安装3.3.5 浏览器程序的选择与安装3.3.6 杀毒软件的选择与安装3.3.7 聊天工具软件的选择与安装进阶提高技巧01：常用软件的获取途径技巧02：卸载驱动程序技巧03：更新驱动程序技巧04：手动安装系统补丁程序技巧05：上网自动更新补丁程序技巧06：杀毒软件的升级更新技巧07：扫描并修复电脑中的漏洞技巧08：开启Windows系统中的防火墙技巧09：设置电脑病毒的实时监控技巧10：卸载常用工具软件Chapter04 安装多操作系统过关练习高手指引学习要点基础入门4.1 多操作系统安装的基础知识4.1.1 安装多操作系统的原则4.1.2 安装多操作系统的要点4.2 安装双操作系统4.2.1 在Windows XP基础上安装Windows 20004.2.2 在Windows XP下安装Windows Server 20034.2.3 在Windows XP基础上安装Windows Vista4.2.4 在Windows 2000系统的基础上安装其他系统4.3 用Partition Magic快速安装操作系统进阶提高技巧01：双硬盘安装双操作系统技巧02：在Windows系统上安装Linux技巧03：多操作系统引导原理技巧04：修改系统引导菜单技巧05：从U盘安装多操作系统技巧06：多操作系统启动加速技巧技巧07：在双系统电脑中如何修改默认的启动系统过关练习Chapter05 多系统管理与资源共享高手指引学习要点基础入门5.1 使用Boot Magic软件管理多系统5.1.1 安装Boot Magic软件5.1.2 Boot Magic软件的使用5.2 修改系统引导文件5.2.1 显示并打开系统引导菜单的文件5.2.2 修改和设置系统的引导菜单5.3 多操作系统之间的软件共享5.3.1 使用绿色软件5.3.2 创建软件的快捷方式5.3.3 设置软件的安装位置进阶提高技巧01：共享临时文件夹技巧02：共享“我的文档”文件夹技巧03：共享页面文件技巧04：共享系统桌面技巧05：共享IE收藏夹技巧06：共享IE缓存技巧07：共享Cookies文件技巧08：共享QQ数据聊天记录技巧09：共享Outlook Express邮件技巧10：共享邮件账户技巧11：卸载单-操作系统技巧12：卸载多系统并存中的系统Chapter06 电脑系统性能的测试与优化处理高手指引学习要点基础入门6.1 电脑性能测试6.1.1 测试电脑的整体性能情况6.1.2 测试CPU的性能6.1.3 测试内存的性能6.1.4 测试硬盘与光驱的性能6.1.5 测试显卡的性能6.2 常用系统的性能优化6.2.1 优化系统的启动性能6.2.2 优化系统性能6.2.3 优化Dr. Watson设置6.2.4 关闭系统休眠功能6.2.5 优化系统还原功能6.2.6 删除不必要的文件、6.2.7 优化电脑的电源管理方案6.2.8 优化注册表6.3 使用Windows优化大师6.3.1 硬盘缓存的优化6.3.2 桌面菜单的优化6.3.3 文件系统的优化6.3.4 系统安全的优化6.3.5 注册表信息的优化进阶提高技巧01：优化系统启动加载参数技巧02：扫描与修复磁盘错误技巧03：整理磁盘碎片技巧04：清理磁盘临时文件技巧05：加快鼠标的反应速度技巧06：加快浏览网络

## <<非常简单学会系统安装 重装 备份 >>

邻居的速度技巧07：禁止页面的置换功能技巧08：删除不需要的协议技巧09：删除系统产生的不必要的文件技巧10：通过BIOS优化系统启动速度技巧11：通过BIOS优化内存速度技巧12：通过BIOS优化硬盘读写速度Chapter07 数据的备份、还原与修复高手指引学习要点基础入门7.1 备份与还原主引导记录、分区表7.1.1 手工备份与恢复主引导记录和分区信息表7.1.2 使用WinHex软件备份和还原硬盘分区表7.1.3 使用DiskGenius软件备份和还原硬盘分区表7.2 备份与还原注册表信息7.2.1 使用注册表的“导出”与“导入”功能7.2.2 DOS下备份与还原注册表7.2.3 使用Windows优化大师备份与还原注册表7.3 备份与还原驱动程序7.3.1 手工备份与还原驱动程序7.3.2 使用Windows优化大师备份与还原驱动程序7.4 数据的修复技巧7.4.1 数据修复基础知识7.4.2 手工修复丢失的数据7.4.3 使用EasyRecoverv拯救丢失的数据进阶提高技巧01：用驱动精灵备份驱动程序技巧02：在DOS环境下备份BIOS技巧03：在DOS环境下还原BIOS技巧04：在Windows环境下备份BIOS技巧05：在Windows环境下刷新与还原BIOS技巧06：使用RecoverMyfiles恢复数据.....Chapter08 操作系统的备份、还原与重装Chapter09 系统常见故障的排除与解决

章节摘录

Chapter 01 系统安装基础准备 1.1 操作系统的介绍 自从Windows系列操作系统发布以来，因其操作简单易用，界面友好，赢得了操作系统的大部分市场。而Linux、UNIX等操作系统只在特殊领域，如服务器和制图方面使用广泛，近年来也有占领普通用户电脑市场的趋势。

还有一种虚拟操作系统，它是安装在计算机上的虚拟系统，而虚拟机是指使用虚拟机软件在计算机上虚拟出的电脑。

因此使用虚拟机就可以在一台计算机里面安装多个不同的虚拟操作系统，特别适合于初学者使用。

1.1.1 Windows系列操作系统简介 从Windows 95开始到现在的Windows Vista，Windows操作系统已经成为了世界上最普及的操作系统，使用该操作系统的用户数量远远超过使用其他操作系统的用户数量。

下面就来介绍一下近几年比较流行的几款Windows操作系统。

1.认识Windows 2000 Windows 2000是微软公司在2000年发布的操作系统，是基于Windows NT 4.0的升级版本。

它的最大特点是性能稳定，它的Professional版适用于普通家用和办公，服务器版则适用于建立服务器

。

.....

## <<非常简单学会系统安装 重装 备份 >>

### 编辑推荐

《非常简单会系统安装、重装、备份、还原》首先让你学会操作系统的安装、备份、还原与重装方法，驱动程序与应用软件的安装方法。

然后帮你掌握多系统管理与资源共享、电脑系统性能测试与优化、重要数据备份、还原与修复的技术。

最后使你熟悉系统常见故障的排除与解决方案，让你跻身电脑高手之列。

丛书特色： 学习容易，必须让你学得会高手全程指引学习加图解式操作讲解+交互式多媒体教学，学习又快又轻松，超容易！

！

内容超值，非要让你觉得值：最实用的基础知识加100条超实用技巧+超长时间多媒体视频演示，内容又多又实用，太超值！

！

价格实在，不让你花冤枉钱：1本制作精良的图书+1张大容量多媒体光盘+专业人士网络答疑，价格又低又实惠，真实在！

！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>