第一图书网, tushu007.com

<<意拳大成拳探秘>>

图书基本信息

书名：<<意拳大成拳探秘>>

13位ISBN编号：9787900115263

10位ISBN编号：7900115269

出版时间：2004-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：薄家骢

页数：300

字数：464000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<意拳大成拳探秘>>

内容概要

作者薄家骢是第二代意拳（大成拳）大师姚宗勋的入室弟子，现任北京市武协意拳研究会监事长。
＜意拳＞一书，根据他自己当年从师所学及个人终生研习之心得，用现代体育理论文字诠释传统武术的文化内涵，揭示了意拳（大成拳）的全部奥秘，使其成为语焉能详，雅俗共赏的最佳教材，深受意拳（大成拳）爱好者所推崇，作者因此享有意拳儒将之美誉。
此书再版，作者在原书的基础上，进一步呕心沥血，拳学发微，意将平生所学所思，毫无保留和盘托出，以飨读者并告慰泉下恩师。
此外，再版提供了王芗斋先生及部分弟子的拳学论文以及大量的意拳名家的珍贵拳照。
全面展示了意拳（大成拳）的发展过程及各时期的学术水平，这无疑极大地增大了本书的含金量，对于有志于拳学研究者来说，是一本不可错过的亟具收藏价值的善本珍品。
　本书重新录制的光盘，取名为＜意拳精粹＞充分考虑到练习技击者的可操作性、练习养生健身者的娱乐性、推手的趣味性，以及学习拳健舞的时尚性。

作者简介

薄家骢，1943年出生，天津人。
1958年开始学习意拳（大成拳与创始人王芗斋家族有通家之好。
1960年拜意拳亚圣姚宗勋为师。
1965年毕业于北京体育学院，一级教练、国家级裁判。
1985年任北京武协意拳研究会会长。
1988年聘为日本意拳协会名誉会长。
1988年聘为日本意拳研究会监事长。
2000年任北京武协委员、意拳研究会监事长。
著有《大成拳探秘》《意拳》在日本发行录像专辑。
2000年列入“ 中华武术展现工程 ”，录制《意拳教学系列光碟》。

<<意拳大成拳探秘>>

书籍目录

拳缘第一章 意拳清源第二章 拳学述要第三章 桩功篇第四章 试力篇第五章 步法篇第六章 单操手第七章 发力篇第八章 推手篇第九章 散手篇第十章 器械篇结束语附篇习拳一得芗师语录并歌要意拳拾粹意拳正规意拳论——桩功与四形王乡斋谈拳学要义（答记者问）拳学新论（拳学新篇）阑珊集道新拳论站桩功概论拳学札记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com