

<<全心全意>>

图书基本信息

书名：<<全心全意>>

13位ISBN编号：9789570399189

10位ISBN编号：957039918X

出版时间：2004年08月02日

出版时间：心靈海

作者：恰克.史

译者：湯維正

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全心全意>>

内容概要

本書是一本充滿實用智慧的書，恰克·史匹桑諾博士以他三十多年的諮商經驗，在本書中將我們的心帶至合一。

本書描述了我們心靈的碎片是如何地障礙了我們的生命 我們感到挫敗、為現實所苦、所言所行只是朝向另一個悲慘結局。

本書將帶給我們力量，顯示我們生命中的種種到頭來都是個人的選擇，我們如何能運用我們的選擇權來讓我們心中所想和外在的生活合一。

本書提供我們改變需要的工具，藉以我們能更長久地享受生命享受愛，每個人都可經由治療和瞭解得以從苦痛中釋放。

假如你閱讀本書，假如你確實照著書中的練習，有件事是可以保證的，那就是你將不再盲目地再次走向心靈的破碎。

本書能讓你贏回自己的力量和你的心，你的心是生命快樂幸福的泉源。

<<全心全意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>