第一图书网, tushu007.com

<<学习.让你活出自己>>

图书基本信息

书名：<<学习.让你活出自己>>

13位ISBN编号：9789570828641

10位ISBN编号：9570828641

出版时间：2005年05月05日

出版时间：聯經

作者：曾美蕙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

現今社會上偶而彌漫的憂鬱、浮躁，乃至厭世、自殺的風氣，多緣於不了解生命的可貴、以及個人在世上生存的價值。
輕生的行為，代表童稚的無知之外，也代表教育工作者未能及時讓學生獲得人生光明面的良好啟示。換句話說，生命教育並未在他們有限的經歷中生根。

一位西方的哲人說：「要在生活中不斷學習，不要以為年紀的增長會自動帶來智慧。
」
作者希望透過他講的故事，能與讀者的生活經驗結合，讓他們懂得肯定自己的價值，學習活出獨特的人生。

本書共有52則故事搭配52則「學習大智慧」，期望透過這些古今中外前人的經歷與智慧，幫助您擬定自己的人生，活出燦爛亮麗。

作者简介

曾美蕙
■國立臺灣師範大學教育研究所 博士候選人
國立臺灣師範大學教育研究所 碩士
國立臺灣師範大學教育學系 學士
曾通過公費留考，赴英國倫敦大學教育學院作專題研究。

■曾任：臺北市立中山女高教師、大直高中教務主任。

現任：臺北市立中山國中校長、臺北市立師院兼任講師。

■大一新生時因公認是「聲音最好聽」的女生，被推選為系隊代表，參加師大第一屆奧瑞岡辯論賽，而後在大學四年間，連續當選為班代、桌球校隊隊長、語言社社長。

■擔任師大語言社社長時，創辦第一屆語言營、第一期社刊，畢業時也以第一志願分發，成為臺北市立中山國中第一任英語老師。

擔任師大「語言研究社」社長期間，榮獲績優一等獎章。

■擔任臺北義務張老師七年，榮獲資深績優「金手獎」。

■在臺北幼獅電臺「張老師時間」，擔任節目製作暨主持人兩年。

■臺北市中等學校師生桌球錦標賽教職員女子組團體賽第一名、個人賽第三名。

中小學教師金韻獎歌唱比賽合唱組第一名。

臺北市公私立高級中學訓導輔導研習班第二名。

臺北市中等學校教師「朗讀比賽」亞軍。

推動體育活動不遺餘力，帶領中山國中榮獲體育優秀團體獎，學生羽球隊榮獲多次全國團體錦標賽：國男組冠軍、國女組冠軍。

■ 著有「超越教學技巧」（幼獅文化出版）等書

书籍目录

低成就學生，需要高度教學技巧　1
有了愛心與熱忱，教學很容易成功　5
離開學校，社會教育才剛開始 9
專心傾聽與用心思考，同等重要 14
生命的智慧，就在於「用心」兩字　18
盡力做到最好，是一種負責的展現 21
重複學習，可培養專業能力 25
用專業素養，排紛解難 28
知難行易，方法最值錢 33
教育，宜重視誠信與講道理 36
解決問題的祕訣是：先界定問題 40
遵守諾言，做個有修養的人 44
憂慮無從預防，重要的是要懂得面對 49
危機的事後處理方式，不可一概而論 53
因材施教，標準自是不同 57
學習不專注，很難有大成就 63
學校教育之外，自我充實更重要 68
小小的不幸，也能創造出意外的財富 72
每天自我檢查一次：今天看過書了嗎？
76
挫折激勵，是年輕人最好的禮物 79
讀書變化氣質，在潛移默化中自然形成 83
專心致力學習，第二外語不可輕忽 87
畫畫重複練習，小老鼠也能賣大錢 91
天資固然重要，後天淬煉更不可小看 95
責備之前先讚美，是良好的溝通潤滑劑 99
理直氣和，是廣結善緣的基礎態度 102
以退為進以柔克剛，是潛在領導的妙招 106
有所不爭，是明哲保身的策略性運用 110
因事制宜，才會對症下藥、藥到病除 113
夢想加上行動，會創造無限的可能 117
夢想與現實之間，需要慎重抉擇 121
如果你不思考未來，便不會有未來 125
耐心是一切事物成功的基因 128
拿別人做鏡子，照不出自己的真貌 131
即知即行，才是彰顯教育的實用價值 135
有了好方向，成功會來得比想像的更快 139
樂觀態度，能克服死亡的恐懼 143
懂得從正面思考，心中永遠溫馨 147
懂得自我調適，無聊的事也變得有趣 151
放下憂慮重新上路，前景更美好 154
從事教育工作，應該磨練一下口才 158
適應逆境，怎麼想都不必煩惱 161
如何「後來居上」，需要選擇的智慧 164
發揮所長制敵機先，不必只盯緊競逐者 168

身教很重要，常在家長不經意中得證 172
真誠的勸導，是領導說服祕訣 175
用心對待，沒有改變不了的場景 179
理想與抱負，能激發出生命的潛能 183
視野格局，可以看出胸襟是否廣闊 187
一個人的價值，應當看有何貢獻 190
教育孩子，要真誠、實在、正直 195
多為子女著想，能鞏固孩子心目中的地位 200

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com