第一图书网, tushu007.com

<<憂鬱bye bye妳可以活得更快樂>>

图书基本信息

书名：<<憂鬱bye bye妳可以活得更快樂>>

13位ISBN编号：9789571028439

10位ISBN编号：9571028436

出版时间：2005年06月09日

出版时间：尖端

作者：野田順子

译者：劉美志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

女性罹患憂鬱症的人數較男性多，常見的原因有以下幾個：女性賀爾蒙的變化所造成的影響、女性在社會、心理方面居於弱勢的刻板印象，容易造成無力感等。
這本書是針對女性的憂鬱症來進行說明，仍然希望透過這本書讓更多的女性朋友了解，女性要健康快樂地生活，自己做選擇、做決定以及擔負責任這個過程是很重要的，這個過程能讓人提起精神、鼓起勇氣。
而憂鬱症卻使人無精打采，不能選擇、做決定以及擔負責任。
然而，憂鬱症是可以治療的，首先是要對疾病有正確的認識、了解自己的症狀及對應的方法。
但在罹患憂鬱症時，要自己來蒐集資料或做決定都不容易。
因此，如果您的身邊有疑似憂鬱症的人，請建議他盡快至專業醫師處接受診斷。
周遭人們的理解能提昇治療的成效。
即使是如同身處黑暗隧道中的患者，也必定能看見出口的光芒。
希望這本書能成為一線光芒，對女性的心理健康提供協助，成為支持的力量。

作者简介

野田順子
野花精神診療院院長、精神保健指定醫師。
1954年生，三重大學醫學部畢業。
先後在東京醫科齒科大學神經精神科、以及都立松澤醫院研修，並且曾任職於東京都的健康管理課，除了負責心理健康的相關工作之外，還在東京都職員公會附設的青山醫院看診。
另外也在東京女子醫療中心負責心理健康方面的諮商工作。
後來又參與了國立大眾衛生學院(現在的國立保健醫療學院)所進行的地區精神保健教育以及「受孕困難」、「孩童虐待」等等專題的研究。
1997年參與了「性與健康問題－女性專業人員協會」的成立工作。
2001年起在吉祥寺獨立開業，提供的服務主要有女性憂鬱症、失眠等精神疾病的治療，以及在衛生所進行精神保健的諮商工作等等地區性的精神保健活動。
育有二子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com