第一图书网, tushu007.com

# <<最新女性健康百科>>

## 图书基本信息

书名：<<最新女性健康百科>>

13位ISBN编号：9789571029092

10位ISBN编号：9571029092

出版时间：2005年05月20日

出版时间：尖端

作者：池下育子

译者：劉美志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<最新女性健康百科>>

## 内容概要

這是一本貼切每位女性需求，簡單且易懂的全方位女性健康醫學百科。

妳對自己的身體了解有多少？

最近的妳，是否有發自內心的微笑、哭泣或生氣呢？

於現今繁忙的生活節奏下，因身心不平衡而感到煩惱的女性人數，正急遽增加中。
不論是工作場所的壓力使身體狀況亮起紅燈，或是由於身體不適讓情緒相對消沈低落…等，在在困擾了現代女性期望自己變得更美麗的想法。

「心理和身體」兩者，原就是不能各自分開、獨立存在的，而女性又比男性更容易出現這種身心相互影響的狀況。

因此，作者於本書中，介紹許多了解女性身體與心理的方式，除了詳細說明女性的生理結構外，對於身體些微令人在意的小症狀、不好意思開口詢問他人的症狀、誰都會介意的年齡問題以及各種婦科疾病等，都有簡單易懂的詳盡解說與完整介紹，指引我們在罹患各種疾病時，身體所發出的警訊及應變處理方法。

女性的身體是很脆弱敏感的，但要了解女性的身體絕非一件困難的事。
期待本書，能協助各位讀者意識到身為女性的「性」問題，並學習到愛惜自己身體的重要方法，成為面臨各種問題時，隨時於身旁提供最好解答的個人家庭醫師。

## 作者简介

池下育子
婦產科醫師，池下女子診所銀座院長。
帝京大學醫學部畢業後，曾任職於東京都立築地婦產醫院，並擔任該婦產醫院主任醫師。
1992年設立池下女子診所銀座，對於女性切身相關的各種大小問題，進行醫療診察及心理諮商，頗獲好評。
到診所就診的人以年輕的職業婦女居多，對於來自工作以及人際關係的壓力感到苦惱的女性們，池下育子真誠地聆聽她們的心聲並提供建議，積極致力於協助女性解決各種與身心有關的疑難雜症，同時也活躍於電視、雜誌、公開演講等領域。
著有「過於忙碌的女性容易肥胖」、「職業婦女的壓力症候群」等多部著作。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com