第一图书网, tushu007.com

<<沙遊>>

图书基本信息

书名：<<沙遊>>

13位ISBN编号：9789571145587

10位ISBN编号：9571145580

出版时间：2007

出版时间：五南

作者：Dora M. Kalff

译者：黃宗堅,朱惠英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

沙遊治療乃是由本書的作者Dora Kalff女士所創始。
她認為沙遊就像一座心靈花園，透過沙箱中沙粒的形塑以及小物件的排列，個案可以自由而且安全的，允許自己內在和外在聲音彼此深刻對話；經由沙遊中的象徵及原型，Dora Kalff女士相信，個案將有機會重新涉入未知的自我層面，進而協助其內在秩序再度建立。

沙遊治療已逐漸成為心理治療歷程中常被運用的取向之一。
作者的研究中亦顯示此一處遇方式對於憂鬱、焦慮或性侵害等案主具有相當的療癒功效；此外，對於過分內向、退縮、尿床、懼學、語言障礙、學習障礙或者是過動的個案也都頗具助益。

作者以其多年從事沙遊治療實務與教學工作的獨到見解，透過深入淺出的案例說明，成功地將深奧的理論架構，轉化為清晰易懂的概念化步驟及具體有效的介入策略，因此本書實為相關專業人員不可錯過的精典代表著作。
此外，作者行文之中儘量避免艱澀玄虛的心理學術語，對於一般社會閱讀大眾而言，亦頗具啟發與參考價值。

作者简介

Dora M. Kalff（1904-1990）女士結合榮格心理學、東方哲學精義以及Margaret Lowenfeld的世界技法（World Technique），創造出「沙遊治療」。

沙遊治療是一種非語言的治療方式，能直通人類存在的核心—即榮格心理學中所說的「本我」，當本我內產生聚中以後，生命變得有意義，建立起健康的關係也變得可能了。
雖然沙遊治療原為針對兒童所施以的榮格學派架構之治療法，但它很快地廣受成人歡迎，其非語言、充滿象徵本質的方法直指無意識，並避開典型西方文化下過度理性的成分。

Dora M. Kalff女士的著作並不多，在《沙遊：通往靈性的心理治療取向》一書中，Dora M. Kalff女士分享了她卓著治療工作中的親密體驗。
經過重新編排後，這本沙遊治療的經典著作，將讓讀者們從這位知名沙遊大師的教學中獲得額外的洞識。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com